

# 夏を乗り切る Hair Menu

## プロが教える 美髪ワザの基本

ジメジメとした梅雨や汗によるムレ、紫外線によるダメージなど、髪や頭皮にとって環境が厳しくなる夏。そんな夏を乗り切るヘア対策をしませんか。

**Q** 後頭部によく汗をかくのでスタイルが乱れます。

### 熱を逃す量感調節で地肌の風通しをよくしましょう

Shaque HAIR オーナー 山本さん

襟足に特殊なカットを施し、熱を逃すよう量感調節をします。根元を立ち上がらせるようドライヤーをすると、さらに風通しがよくなりますよ。

**Q** ブローしてもすぐに髪がぺちゃんこに。思い通りのスタイリングができません!

### 定期的なヘッドスパで毛穴の皮脂を除去

Merci オーナースタイリスト 伴さん

毛根にたまった皮脂が酸化して毛穴がつまり、髪がべたつき、ぺちゃんこ髪の原因に。指で頭皮をちょっとこすってみて匂いが気になったら、過酸化脂質が溜まっているかもしれません。地肌の状態に注意してください。

**Q** 絶壁頭なので頭の形が顕著に出るショートカットができません!

### コンプレックスを克服しておしゃれを楽しもう

ao オーナースタイリスト 北川さん

頭の部分ごとに髪を切り分け立体的に見せてカバーするなどコンプレックスを感じさせないカット技法があり、日本人に多い絶壁頭でもかわいいショートカットが出来ますよ。

**Q** 髪がすぐに黄色くなってしまいます。

### トリートメントで栄養分を補給しよう

LELIBE 店長 有本さん

カラーで落ち着かせてもすぐに黄色くなってしまうのは、髪の傷みが原因かもしれません。きちんと色を髪に入れるにはトリートメントで栄養補給するなど髪の状態をよくするとカラーの持ちも良くなります。

**Q** 抜け毛が怖くて髪を洗うのが怖い……

### ゴシゴシ洗いでなくやさしく洗ってみましょう

(m)arble オーナー 木下さん

シャンプーの前に、2分ほどじっくりと予洗いをします。泡立てたシャンプーを手のひらで毛穴に押し込むイメージで洗ってみてください。すすぎに時間をかけるのも忘れずに。

**Q** 紫外線のダメージを少しでもケアしたいです。

### UVカットにはオイルが効果的

SENTIR オーナー 大塚さん

紫外線対策は、オイルによる保護が効果的キメン!自宅ではドライヤーの最後に冷風をあてると、髪のキューティクルが引き締まるのでオススメです。

**Q** 帽子をかぶらずに日焼け対策はできませんか?

### 日焼け止めスプレーなら髪を守ることができます

axt西宮北口本店 スタイリスト 大川さん

肌が日焼けするように髪の毛も日焼けします。髪にも使えるUVスプレーを使えば安心!頭皮なども保護することができます。



1.高濃度の炭酸水は施術メニューに合わせて濃度を調整。地肌や髪のキューティクルを引き締め、健やかな頭皮へ導く。  
2.水は髪や肌に優しい専用装置の軟水。フルフラットシートが快適!  
3.柔らかなラベンダー色が一段と目を引く愛くるしい外観。

Menu  
●カット(S.B込) ..... 5,500円  
●カット+カラー(S.B込) ..... 11,500円~  
●ヘッドスパ ..... 5,000円(※スパのみはS.B代2,000円別)

特典 「シティライフを見た」と電話予約の方は  
●全メニュー10%OFF!  
●ヘッドスパ時のS.B代 ..... 通常2,000円→無料!  
(6月末まで・新規限定・上記全て税別)

これで夏の紫外線を乗り切る  
Hair Menu  
頭筋リリース+毛穴クレンジングスパ  
健康で美しい髪を目指すなら髪と地肌の両方のケアが必要。定期的なケアで将来生まれてくる「髪を育む」ことが大切。

### 将来の髪と頭皮を第一に考えてくれるヘアサロン

髪の広がりやうねり、ベタつき、細毛、ボリューム不足を感じたら、地肌をケアしよう。美しい髪は健やかな頭皮から生まれるそう。メルシーのヘッドスパは、一人ひとりに最適な選択ができるミルボンのAujuaを使用し、頭筋と筋膜を揉みほぐしてくれる。これからの暑い季節も美しい髪を育もう。

Merci (メルシー)  
西宮市菊谷町1-1  
営/9時~18時  
月・火曜定休  
☎0798-61-2315  
メルシー 苦楽園で検索



これで夏のうねりを乗り切る  
Hair Menu  
艶髪ボリュームヘア  
部位によって髪の量を調節し、いつものヘアスタイルを自己再現しやすいカット。ボリュームがあるのに洗いや乾きやすいと評判!紫外線対策としてオーガニックカラーでリカラーも!

自然なボリュームをつくる  
カット技でふんわり若々しく  
若々しくボリュームのあるスタイルを手に入れるなら「ふんわりショートヘア」がおすすめ。生えグセを見極めながら、頭部の位置ごとにハサミの入れ方を変える技で、根元を立たせるように仕上げる。再現性が高く、手グシで簡単にまとまるので朝のスタイリングもラク!

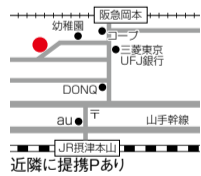
Menu  
●カット(S・B込) ..... 5,400円  
●カット+オーガニックカラー ..... 6,480円  
●パーマ ..... 7,560円

特典  
「シティライフを見た」で  
●カット+オーガニックカラー+パーマ+トリートメント ..... 14,580円→9,720円  
●カット+オーガニックカラー+パーマ+トリートメント ..... 21,600円→14,580円  
(新規の方のみ・9月末まで)

Shaque HAIR  
(シェイクヘア)  
神戸市東灘区岡本1-14-18 1F  
阪急岡本駅徒歩2分  
JR摂津本山駅徒歩5分  
営/9時半~19時  
月曜・第3日曜定休  
☎078-411-8839

### 自然なボリュームをつくる カット技でふんわり若々しく

若々しくボリュームのあるスタイルを手に入れるなら「ふんわりショートヘア」がおすすめ。生えグセを見極めながら、頭部の位置ごとにハサミの入れ方を変える技で、根元を立たせるように仕上げる。再現性が高く、手グシで簡単にまとまるので朝のスタイリングもラク!



## シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

### クローゼットに閉じこめられた僕の奇想天外な旅

6月7日(金) なんばパークスシネマ他 全国ロードショー



インドの貧困地域で育った青年アジャは憧れのインテリアショップがあるパリへ。お金がない彼は店内のクローゼットで眠りにつくがそのクローゼットがトラックで搬出されて…。知らぬうちにハプニング連続の世界旅行へ。驚きに満ちた旅で人生で最も大切なものを見つける。

監督:ケン・スコット  
出演:ダヌーシュ、ベレニス・ベジョ、エリン・モリアーティ

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

### パリの家族たち

6/21(金)公開 シネ・リーブル梅田にてロードショー



仏大統領が出産し育児の不安に揺れている。キャリアと母親業との両立は未解決の課題だ。一方で家庭内では巨大な権力を握る母。母と娘の関わり方のなんと難しいこと。責任が重過ぎ、子育ての不安に押しつぶされそうな母親…母という厄介な存在に多方面から光を当てた群像劇。

監督:マリイ=カスティュー・マンシオン=シャル  
出演:オドレイ=フルロ、クロチルド=クロ

## OSシネマズミント神戸

http://www.jollios.net/  
[神戸市中央区雲井通7-1-1 ミント神戸9F 上映時間案内 ☎078-291-5330]

### <今後の上映予定>

- ゴジラ キング・オブ・モンスターズ(5/31~)
- さよならくちびる(5/31~)
- アナと世界の終わり(5/31~)
- アラジン(6/7~)
- 町田くんの世界(6/7~)
- メン・イン・ブラック インターナショナル(6/14~)
- きみと、波にのれたら(6/21~)
- X-MEN:ダーク・フェニックス(6/21~)
- 劇場版 ファイナルファンタジーXIV 光のお父さん(6/21~)
- スパイダーマン:ファー・フロム・ホーム(6/28~)
- 今日も嫌がらせ弁当(6/28~)



アラジン ©2019 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

### OSシネマズミント神戸

#### ■応募方法

●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「OSシネマズミント神戸鑑賞招待券プレゼント係」まで  
●WEBからの場合: http://present.citylife-new.com/  
●締切:6月20日(はがきは必着) ※個人情報等は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。 ※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

鑑賞券を  
プレゼント  
ペア5組