



これで夏のダメージを乗り切る
Hair Menu
頭皮と髪のアンチエイジングコース
紫外線によるダメージを軽減し、頭皮と髪の若返りを図る。一人ひとりに合わせて成分を独自配合したクリームやオイルなどのケアアイテムを使用。髪の毛1本1本が元気に立ち上がると評判のコース!

**毛髪診断にもとづき
頭皮と髪の若返りを提案**

毛髪診断士でもある大塚オーナーのノウハウを活かし、頭皮・髪のアンチエイジングを提案。「髪の毛が増えるのはいいですが、大切なのは1本1本が元気に立ち上がることで」と大塚オーナー。カウンセリングにもとづき、不足している成分を補うよう独自配合したケアアイテムを使用。「このゲストにはどんな成分が必要か、指で触れて感じ取っていきます」と話す通り、30年以上のキャリアに裏打ちされた技術がリピーター続出に繋がっている。月に1度の施術で効果を実感できるとのこと。夏を楽しみたい大人女性におすすめだ。

Menu

- カット(S・B込) 5,400円
- パーマ(S・B・C込) 13,608円
- カラー(S・B・C込) 13,608円
- 修復カラー(S・B・C込) 17,280円
- プラチナムカラー(S・B・C込) 19,980円
- オーダートリートメント 5,400円
- 頭皮と髪のアンチエイジングコース 9,720円

※頭皮・髪の悩みに合わせたメニューあり。
※マイクロスコープを使った頭皮チェック 無料(施術を受けた人限定)

特典 「シティライフを見た」で、施術された方に**パルトリートメントをサービス!**(6月末まで)

private hair salon SENTIR
(センチール)
芦屋市公光町8-4 シルフィー芦屋2F
営/10時~19時(完全予約制)
月曜・第1・3日曜定休
☎0797-38-4343
http://www.sentir-ashiya.com



1. 施術前に時間をかけて髪の毛をヒアリング。プライベートサロンなので、一対一でじっくりと対応。
2. 専用スコープで頭皮環境をチェック。課題や改善具合が目に見えるのも安心できるポイント。
3. 地肌へのマッサージ・ケアを行うヘッドスパ。落ち着いた空間でココロもカラダもリラックスできる。

背が高く小顔に見える
「小顔補正立体カット」

世界初の特許技術である「小顔補正立体カット」。髪に天然の栄養をたっぷり含ませ、ハサミでスライドせず丁寧に切る「削がないカット」で軽い仕上がりが特徴。日本人に多い絶壁・はち張りといった平面的な骨格を立体的に見せてくれる。また同カットは小顔効果も抜群!首が長く、背が高く見え、髪型一つでスタイルアップを実現。スタイルの持ちもよく、毎朝ブローだけで簡単にセット出来るのも嬉しいポイント。更にバサついた髪もツヤまで出てくるようになるとか。カット技術だけで髪質まで変わる驚きを是非体感してみてください!

ao(アオ)
西宮市江上町4-1
営/10時~19時
月曜・第1・第3日曜定休
完全予約制
☎0798-38-1900



特典 「シティライフを見た」と電話予約の方は
●小顔補正立体カット 8,640円→**5,900円**
●小顔補正立体カット&カラー 15,120円→**11,800円**
●小顔補正立体カット&パーマ 15,000円→**11,880円**
※北川指名の場合は小顔補正立体カット15,000円(7月末まで・新規限定・上記全て税別)



これで夏の紫外線を乗り切る
Hair Menu
オーガニックカラー+カット
オーガニックカラーで染めてまず驚くのが、手触りの良さ!夏の紫外線で痛みがちな髪も、艶やかに仕上がる。カットに合わせて涼しげなスタイルにしてみるのもオススメ!

**オーガニックで髪にやさしく
認証機関が認めたヘアカラー**

夏は髪・頭皮にダメージが蓄積される季節。ダメージを最小限に抑えて毛染めをしたい人は多いはず。オーガニック認証機関が認証した唯一の白髪染めヘアカラー「ヴィラロドラ」は、成分の92%が天然由来。髪・頭皮にやさしく、毛染めを繰り返しても艶やかな髪を保つ。



1. 経験豊富なスタッフが最適なスタイルを提案!40代以上の大人女性から人気を集め、リピートも多い。
 2. 西宮北口駅直結の好立地。広々とした店内はセット席がゆったりと12席並ぶので、施術中もリラックスできる空間。
 3. オーガニックと言っても明るめからしっかり深めな色まで幅広くカラーができる。繰り返し染めることで良さをより実感!
- 特典 「シティライフを見た」で、
●すべての技術料**50%OFF!**
●カット+オーガニックカラー 11,124円→**5,562円**~
●カット 4,104円→**2,052円**
●オーガニックカラー 7,020円→**3,510円**~
※縮毛矯正・ヘッドスパ・アップ・学割など一部対象外あり。
(6月末まで、新規のみ、他券併用不可)

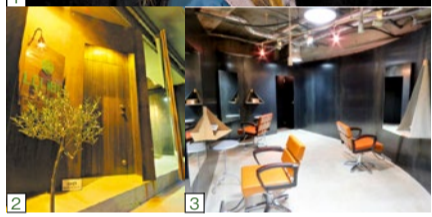
axt 西宮北口本店 (アクト)
西宮市高松町4-8プレラにしのみや1F
営/10時~19時
土日祝9時~19時
(パーマ・カラーは18時まで)
月曜・第1・3・5火曜定休
☎0798-63-5112
アクト西宮北口で検索



これで夏の紫外線を乗り切る
Hair Menu
超純水ミストトリートメント
何度でも過を繰り返し、不純物を一切含まない純水をナノレベルに細分化したミストの効果で栄養も髪まで浸透!

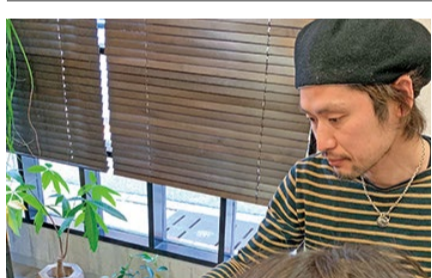
**大人女性に向けたシックな
デザイナーズサロンが登場**

甲東園駅から徒歩1分の好立地に大人女性のためのシックなデザイナーズサロンがオープン。女性にはいつでも綺麗にオシャレを楽しんで欲しいと通い続けやすい価格設定に。オーガニック成分配合のカラーやトリートメントなど髪と肌に優しいこだわりメニューが豊富なのも魅力。お財布を気にせずこまめに通って綺麗をキープして!



1. 超純水は油を弾く成分も一切交ざっていないので、トリートメント(油分)と水がきちんと交わり、髪の毛まで栄養を浸透させてくれる効果が。2.3 雑誌にも掲載されたオシャレなデザイナーズサロン
- Menu
- カット(シャンプー&ブロー別) 1,800円
 - カラー 2,300円~3,700円
 - パーマ 2,000円~4,000円
 - 縮毛矯正 7,500円
- 特典 「シティライフを見た」と電話予約の方は
●カット+カラー+超純水ミストトリートメント **6,000円**
●カット+パーマ+超純水ミストトリートメント **6,500円**
●カット+縮毛矯正+超純水ミストトリートメント **9,500円**
(7月末まで・新規/リピーターどちらもOK・上記全て税別)

LELiBE (レリビー) **NEW OPEN**
西宮市松蔭8-14
営/9時半~18時
年中無休 予約優先
☎0798-31-7029



これで夏の抜け毛を乗り切る
Hair Menu
頭皮環境改善ヘッドスパ
夏は頭皮環境が悪化しがち!頭皮を清潔にし保湿することが発毛・育毛に繋がるとのこと。天然成分フルボ酸配合のローションを使った「水入れヘッドスパ」で、頭皮に潤い、髪にハリコシを!

**薄毛・抜け毛でお悩みの方に
専門サロンの改善コースを**

薄毛・抜け毛でお悩みの方に、同サロンが頭皮環境の根本改善を提案!神戸では数少ない育毛コンシェルジュの木下オーナーがカウンセリングし、育毛ヘッドスパと専用商材で頭皮をクレンジング。まずはカウンセリング+ヘッドスパの体験コースに参加してみよう!



1. 自宅でできるケアも指導してくれ、これから生えてくる毛を元気にすることを目指す。
 2. ビフォー、3. アフター。こちらのゲストはコースを始めて6ヵ月後にはつむじが隠れるほどに。※個人差あり。
- 特典 「シティライフを見た」で、
●カウンセリング&ヘッドスパ(120分) 通常15,120円→**3,980円**
(新規の方のみ・6月末まで)

育毛専門美容室 (m) arble
(マーブル)
神戸市東灘区岡本2-10-15
営/10時~20時
月曜定休・第2・3火曜不定休
☎078-451-5881

From CityLife
CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。下記QRコードがホームページからチェックすることができます。

☎0798-38-1900

編集後記

食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」を減らすための「食品ロスの削減の推進に関する法律案(食品ロス法)」が今国会で可決、成立する見込みです。わが家でも食材を無駄にすることのないよう、計画的に買い物していますが、一人ひとりの意識をもっと高めていくことが大切ですね。(まっつー)

今月は夏本番を迎える前のダイエット特集(P.7)。女性専用パーソナルジムの取材に行ってきたほろ覚え覚悟していたとは言え、トレーナーの方々の引き締まった美しいボディラインに目を奪われました。筋肉ムキムキではなく、引き締まった桃のようなヒップラインに、キュッとウエスト、ほっそりした脚。ため息交りに帰路につきました。(さちけ)

今月号のグルメ特集は餃子とベアリング。トマトやフォアグラ、ピーツといった食材を組み合わせた、餃子の概念を覆すニューウェーブな餃子を紹介しています。相性抜群のドリンクとともに、今まで味わったことのない、餃子の新境地をお楽しみください。(まえて)

先日、突然トイレが詰まり汚水が溢れ出す地獄に遭遇。パニックになりつつ専門社さんに電話すると、すぐに来てテキパキと対処してくれました。やはりプロの仕事はすごいなぁと思っただけでなく、巻頭特集でもたくさんのお話を紹介しています。ぜひご参考ください!(だま)