



思い立ったら

# 習い事をはじめよう

〈 習い事・スクール特集 〉



フィットネススタジオ

## 5月宝塚にグランドオープン 大人女性限定の自分磨きスタジオ

「女性のための自分磨きスタジオ」がコンセプトのスタジオ「Kirari」が、この度、宝塚大劇場近くに新店をオープン。17種類のヨガや3種類のピラティス、その他パレフィットやカキラなど20種以上のプログラムがそろい、その中から自由にチョイスして受けられるのが特長だ。「体を引き締めたい」

「体質や姿勢、肩こりなどを改善したい」「たまった疲れや緊張をリラックスしたい」「楽しく汗をかいてストレス発散したい」など、一人ひとりの目的やペースに合わせて通いやすい。プログラムの詳細はHPもチェックを。まずは2回分の体験レッスンで気になるレッスンをお試してみてください!

## 自分だけのプログラム表を作ろう

プログラムは固定ではなく自由に選べるので、まずは色々顔を出してみるのもよし、自分に合いそうなレッスンや先生を見つけられたら続けて通うのもよし、体調や気分によっていつもと違うものを選ぶのもよし。自分なりの活用方法を探そう!

店名の「Aglaiia」とはギリシャ神話の女神の名前。「いつまでも女性らしく輝きたい」という女性をサポートしてくれる。

**NEW OPEN**  
**Kirari Aglaia** (キラリ アグラリア)  
 宝塚市栄町1丁目9-43 ONLYONE宝塚駅前2階  
 営/平日9時~15時、18時~22時 土日祝8時~12時半  
 不定休 近隣コインPあり  
**0797-61-8450**



- 1.ヨーロッパのダンスホールをイメージしたラグジュアリーな空間に気分が上がる!
- 2.新しく清潔な更衣室も完備されている。

### MENU

- 月4回会員...7,500円
- デイ会員(平日9時半~17時)...8,200円
- 月6回会員...8,500円
- ナイト定員(17時以降)...8,200円
- 月8回会員...9,500円
- プレミアム会員...10,500円
- チケット会員(3回分)...8,000円

### 特典

- 「シティライフを見た」で (6月末まで、新規の方のみ)  
 ● 通常1レッスン2,500円 → **5月中は2レッスン無料**  
**6月中は2レッスン1,000円**  
 ● 入会金5,000円 → **無料**

### フリープログラム一覧

- ▶ マット系
  - エssenシャルヨガ
  - ウェイクアップヨガ
  - インナーBeautyヨガ
  - トータルBeautyヨガ
  - リセットヒーリングヨガ
  - アロマリラックスヨガ
  - ナチュラルフローヨガ
  - リラクゼーションアロマヨガ
  - 姿勢美人ピラティス
  - ボディメイクピラティス
  - スローフローヨガ
  - デトックスヨガ
  - ボディメイクヨガ
  - カラダリセットヨガ
  - 朝活ヨガ
  - リフレッシュヨガ
  - 美調整ヨガ
  - カキラ
  - ボールピラティス
- ▶ 美HOT系
  - LOVEスタイルUPヨガ
  - 温活キレイヨガ
- ▶ シェイプアップ系 ● パレフィット

## 一度受けたらあなたも虜に その場で全身スッキリ

いま話題のフーレセラピーは短時間で身体の芯までほぐされて全身スッキリ。固まった筋肉をゆるめるので肩こりや腰痛も改善。その場で脚痩せを実感できるなど、女性に嬉しい効果がたくさん! 踏まれているとは思えない気持ち良さを是非!



「本当に足!？」と思わず振り返りたくなる技術。

### フーレセラピーアカデミー

**大阪校**  
 大阪市北区芝田1-4-8  
 北阪急ビル2F  
 電話受付/9時~18時  
**0120-3229-20**  
 2階で検索

資料請求・予約・問合せはこちら!



**フーレセラピー無料体験会**  
 【日程】6/20(木)・21(金)・22(土)・23(日)、7/24(水)・25(木)・26(金)・27(土)  
 【時間】10時~13時、16時~19時(各2時間)  
 ※完全予約・定員制(先着順)  
 ※スクールはいつでも入校可



講師全員がアメリカ人のネイティブスピーカーだからなまりのない標準的な英語を学べる。フレンドリーで熱心な指導にファンが多い。



アットホームなレッスンは「間違ってもOK」な雰囲気。クラスの人は同じレベルなので遠慮せずどんどん発言して友達へ!

## アットホームな少人数レッスンで “使える英語” を楽しく学ぼう

同スクールの90分レッスンは、たくさん話せて実践的な英語がぐんぐん身につく。話題が尽きないから飽きず、クラス内の他の人の話を通して世界が広がり、英語のボキャブラリーが増やせることも少人数グループレッスンならではの。クラスは、超初心者から上級者まで100近くに分けられているので安心して学べる。忙しくても振替は電話1本でOK。子どもから80代まで幅広い世代が通い、夫婦や親子、中には3世代という人も! 家族の紹介が多いことは生徒の満足度が高い証明だろう。まずは随時受付の無料体験レッスンへ!

### こんな人にオススメ

- 教科書の英語ではなく実際にアメリカ人が使う生きた表現を身につけたい
- 全くの初心者でもプレッシャーを感じずに楽しく続けたい
- 自分の都合に合わせて通いたい

### 特典

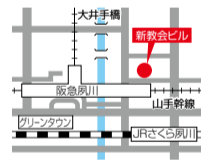
「シティライフを見た」で  
 6月~9月(4ヵ月分)の授業料を**1,200円OFF**  
 (6月中に新規入会の方)



### 夙川クリスチャンセンター英会話

西宮市大井町3-2  
 受/9時半~21時半(火曜~土曜)  
**0120-02-6055**  
**0798-72-6055**

楽しいイベント情報はHPをチェック。  
 【夙川クリスチャンセンター】で検索



## 知って得する! 知らないで損する!? 未経験者・初心者向け

# 株セミナー

~今さら聞けない株ってなに?~

全国12ヵ所で展開している株式投資のスクール「トレーダーズアカデミー」が、この度神戸で無料セミナーを開催。「株式投資のプロ」の知識と技術を、わかりやすく解説いたします。

**日時** 6月9日(日)・24日(月)  
 7月5日(金)・21日(日)  
 各日10:30~15:00(1時間休憩を含む)  
 ※13:00からは体験講義となります。(在校生もおります)

**会場** 下記トレーダーズアカデミー神戸校  
**申込** 電話・メールまたはHPお申込みフォームよりお申込みください。  
 住所・氏名・参加希望日時・連絡先電話番号をご連絡ください。

- 各種メディアで話題
- 各講座先着10名限定
- 参加費無料



株ってむずかしそう...  
 と思うあなたへ  
 株は技術ですので、経験が全て。しっかりした教えのもと経験を積むことで身につけ上手になり利益を生むものです。勉強される方の8割以上が未経験からスタートされています。

### こんな方にオススメ

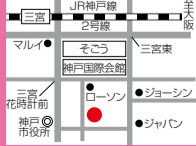
- これから株をはじめたい初心者の方
- 主婦だけど自宅でお小遣い程度を稼ぎたい
- 定年後、年金だけでは不安
- 老後の生活をリッチにしたい方
- 給料以外の副収入を考えている方
- 株を自己流でなんとなくやっているけど結果がいまいちの方

### 体験者様のお声

- こういったセミナーは初体験でしたので、難しい話だったら...と最初は不安でしたが、ユーモアのある丁寧なお話、先生の明るさで前向きな気持ちになりました。(40代女性 主婦)
- 初心者の私でも簡単に理解できる内容でよかったです。講師の方の話が面白く、時間を忘れ聞き入っていました。(32歳 女性 会社員)
- 今までやってきた株取引の悪い部分が見えて目から鱗です!(35歳 女性 会社員)

### トレーダーズアカデミー神戸校

神戸市中央区磯上通8-1-8 アジアビル303  
 【お申込み・お問合せ】  
**0120-69-8504**  
 受付時間 平日9:30~18:30  
 kobe@traders-academy.jp



トレーダーズアカデミー神戸  
 https://www.traders-academy.jp/  
 梅田の大阪校でも開催!  
 詳しくはHPまたは問合せを。  
 日程:6/15(土)・21(金)、7/11(木)・27(土)

## 月謝制3,900円で楽しく学ぶ 50歳からの新規初心者英会話

エイペックスの「50歳からの初心者英会話」は、32年の実績をもとにしたオリジナルテキストで、海外旅行などで使える「実践的な英語」が学べる。例えば、海辺のカフェで外の席をリクエストしたり、駅で切符売り場をたずねたり、現地で見つけたワインツアーに申し込んだり、地元の人気レストランを教えてもらうなど。国内でも、外国人に人気の回転寿司店で「お湯はここから出ますよ」と伝えたり、京都への特急電車の乗り方を教えてあげたりと具体的なシーンを想定した会話練習ができる。現在、7月開講の新規初心者クラスの受講生を、三宮・芦屋・高槻で募集中。無料体験あり。

### MENU

- 50歳からの初心者英会話
- レッスン1回70分(月4回・1年コース)
- 入会金...5,000円、月謝制...1ヵ月3,900円(教材費込み)
- ※受付は先着順。経験者向けのブラッシュアップコースあり。

### 特典

「シティライフを見た」で  
 ● 入会金**50%OFF!**(先着20名)



(上)笑いが絶えないアットホームな教室。



Where can I get a ticket? (切符はどこで買えますか?)



I'd like a deck table, please. (デッキの席をお願いします)

### エイペックス

大阪市北区曽根崎新地2-2-16 西梅田MIDビル9F  
 教室:三宮・芦屋・宝塚・高槻・千里中央・梅田・堺東  
**0120-868-189**  
 http://www.apex-wel.com/