

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

# 薬食同源 和漢薬とハーブの話

文笹川薬局 笹川悦子

## カラスビシヤクと半夏

カラスビシヤクは中国・韓国・日本に自生する多年草で、今の時期からサトイモ科特有(ミズバショウなど)の緑色の面白い形の花に見える総苞を開きます。このカラスビシヤク Pinellia ternate Breitenbach (Araceae)の塊茎(球茎)のゴルク層を取り除き、一晩水につけた後に乾燥し、場合によってはえぐみ

をとるためシヨウガを加えた水で修治したものを「半夏」と称して薬用します。(但し半夏そのものは、えぐみが強く生食は危険です。)

現在普及している漢方処方にも半夏は非常に繁用されていて、半夏厚朴湯や半夏瀉心湯、半夏白朮天麻湯等々、60処方以上に配剤されています。半夏+陳皮になると鎮咳去痰、半夏+乾姜で



残花余花が若葉に覆われ始め、浅い緑から濃い緑の濃淡の季節。足元に目をやると雑草とかたづけられる種々も今とばかりに緑を濃くして葉を広げ、道端のカラスビシヤクも天に向かつて緑の葉を伸ばしています。

は制吐、消化機能促進に使われる薬味と考えられ、その役目は組み合わせにより変わります。繁用されている処方例では六君子湯(半夏・生姜・茯苓・白朮・陳皮・人参・大枣・甘草)からなる処方



【カラスビシヤク / Pinellia ternata】



女性ならではの視点でライフプランを提案

Profile

大手航空会社のキャビンアテンダントとして勤務した後、接遇マナー講師、経営コンサルタントを経て現職へ。働く女性や主婦向けのマナー講師として幅広く活躍中。お孫さんと遊ぶことが何よりの楽しみ12級ファイナンシャル・プランニング技能士、相続診断士、シニアライフカウンセラー。

Information

「誰でもできる!65歳までに3000万円作る方法」  
ドラマの撮影にも使用された真面の隠れ家レストラン「フォレストガーデン」でセミナーを開催!自慢のスイーツとコーヒーを楽しみながら、65歳以上の生活「セカンドライフ」への備えについて学べる。

日時: 6/11(火)・6/22(土) 10時半~12時半  
場所: フォレストガーデン 真面目真面6-10-21  
阪急真面目駅から徒歩3分

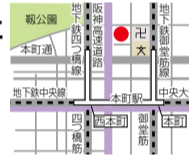
申込: 090-3966-5599 (担当: 米沢)  
費用: 参加無料  
※要予約。定員15人。



特典 「シティライフを見た」で  
●個別相談(2時間以内)無料 (6月末まで)

ファイナンシャル  
アライアンス株式会社  
大阪支店

大阪市中央区本町4-6-7  
本町スクエアビル6階  
☎080-3387-5861  
Email: michiko-matsushita@fa-a.co.jp



## 叶えたい夢と一緒に描く 家族に寄り添うプランナー

ファイナンシャルアライアンス株式会社大阪支店  
シニアコンサルタント | 松下 美知子さん

ファイナンシャルプランナーとして多くの人の人生設計をサポートしている松下さん。一番大切にしているのは相談者の「将来の夢」をじっくり聞くこと。自分や家族がなりたいたい姿を描くことで、必要なお金の流れが見えてくるという。相談者と一緒に夢が

実現するまでの道筋を立て、今の内から何をすればいいのかをスバリ提案してくれるのがポイントだ。「家を建てたい、海外旅行に行きたい、子どもを進学させてあげたい、あきらめていた夢も、お金の使い方を見直すだけでグッと実現に近

づきます」と松下さん。自身も妻であり母親であることから相談者に共感できる話題が多く、松下さんの個別相談は笑いが絶えない。6月25日(火)に千里中央生活向上セミナーの講演が決定(P.7)。夢を叶えるためのヒントが見つかるかもしれない。

夫婦と一緒に相談してみるのもオススメ! パートナーのホンネが聞ける良い機会になるかも!



# 創業14周年祭

## 洗える着物キャンペーン

6月20日(木)~22日(土) 10時~19時  
要予約 5月28日(火)より予約開始

75% OFF

特別企画  
洗える着物 通常20,000円 ▶ 5,000円

約300反の中から好みの反物をお選びいただき、あなたのサイズ(5タイプ)に合わせて仕立て上げてお渡します。仕立て上がり品、ハイグレード商品、正絹着物も、ご用意しています。

予約特典  
事前予約  
いただいた方に  
和柄のポーチを  
プレゼント  
(先着30名様)

無料着付教室開催中  
要事前予約

お一人様1点限り

予約優先

仕立代込み

場所  
着物・和装小物販売&着物クリーニングショップ  
悉皆屋 絲ing

摂津市千里丘6-5-8 セントラル千里丘2F  
受/10時~19時(日祝除く) 無料駐車場完備

洗える着物とは

本来の着物と呼ばれるものは、「絹」で出来ていますが、洗える着物は「ポリエステル」や「木綿」で出来ており自宅の洗濯機でそのまま洗えます。「ポリエステル」は水や汚れに強く、型崩れしにくく雨の日でも気軽に着用できますので、着物での所作や保管に慣れていない初心者にぴったりの着物。「木綿きもの」は裏地の無い単衣(ひとえ)の着物でカジュアル用なので、ワンピース感覚で着られます。ナチュラルテイストで春や秋の過ごしやすい季節のお出かけにお勧めです。

※数に限りがある為、予約優先にさせていただきます。 ※仕立てには2ヵ月~2ヵ月半かかります。  
※同業者、転売目的の購入者への販売はいたしかねます。 ※キャンペーン商品につきクレジットでのお支払いはご遠慮させていただきます。  
※一人でも多くの方に、着物の良さを伝えたくスタートした企画なので、過去に洗える着物キャンペーンにご賛同頂いたお客様はご遠慮させて頂いております。

きもの悉皆屋 絲ing

きもの悉皆屋 株式会社絲ing(シーイング)本社  
摂津市千里丘6-5-8 セントラル千里丘2F

要予約 06-6192-5298 受付10時~19時

きものシーイング で検索