

これで夏の薄着も怖くない!

自分に合った方法ではじめる 魅せるカラダに Body Making

ボディメイキング

ボディラインがあらわになりがちな薄着の季節が到来。理想の姿に向けてボディメイキングをすれば「気になる」を吹っ飛ばして夏をもっと楽しめるはず。自分に合った方法でボディメイキングにトライしてみませんか。

※効果には個人差があります。

成功のカルテ

60代 Mさん

| | | |
|---------------|--------------|-------------------|
| 【項目】 | 【期間】 | 【効果】 |
| 上60分 半身コース | 1ヵ月 コース4回 | 代謝アップ ウエスト-3cm |

「1回でズボンがスカスカに」代謝低下の60代にも効果を発揮

“運動なし・老けない”ダイエットを叶えるのがアンマン。ハミ肉やどっしり腰回りなど、気になる箇所にマシンで直接アプローチ。ガチガチのセルライトも奥まで徹底的につぶし、予想以上の結果を出せるのは同店だからこそ。

トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-6-4
営/10時~20時
予約制 無休 Pあり
☎072-722-2411
ダンディアップ
☎072-725-3660



1.ガチとしたセルライトがなくなり、特に腰回りが女性らしくいびれに。「体験来店で履いてきたズボンがスカスカになった」という声も。
2.脂肪細胞を死滅させる「キャビテーション×ラジオ波×4種の吸引」のトリプルアプローチで即効性と持続性を両立。

- 特典 「シティライフを見た」で
- 美脚小尻コース 3,000円
 - 脂肪溶解くびれコース 3,000円
 - 二の腕・背中コース 3,000円
 - ダンディアップ無痛ひげ脱毛、おなか痩せ 5,000円
- ※税別価格 (6月末まで、要予約、新規の方のみ)

成功のカルテ

40代 Tさん

| | | |
|--------------------|------|-------------------|
| 【項目】 | 【期間】 | 【効果】 |
| 痩身マシン “痩身モンスター” | 2ヵ月 | 後ろ姿印象が 10歳若返った |

自分では何をしても痩せなくて……後ろ姿が完全におばさんだった私。2ヵ月でボディラインも理想に近づき、「こんな変わるなんて」と驚きです!



37周年・最新マシンが特別価格で加齢に伴うガンコ肉を撃退

背中、腹まわりのブラ・パンツに乗ったハミ肉……。おさらばしたいなら、創業37年ダイエットコンテストで優勝実績のある同店へ。全スタッフが「今一番結果が出る!」とイチオシしているのが、北摂初に導入したマシン“痩身モンスター”だ。①キャビ②ラジオ波③吸引④EMSと4つの技でアプローチ。最高レベルのハイパワーで効率的に脂肪を分解、燃焼。マシンだからこそ叶うリズミカル吸引で癒着した筋膜をはがして脂肪を流す。筋肉や脂肪が固くて燃えにくい人でも効果的に代謝UPできるそう。他にも豊富な痩身メニューから、身体状態を見て提案してくれる。1度相談を!

【痩身モンスターのハイパワー3ステップ】

- ①【特殊超音波で溶かし出し】
25kHzのハイパワー超音波で細胞に集中アプローチ!脂肪細胞が振動し減少・流れやすくなる。
- ②【ラジオ波で徹底燃焼】
ラジオ波によるあたためで、硬くて落ちにくいセルライト&内臓脂肪が柔らかくなり、燃焼・血行促進&代謝UP!
- ③【吸引&EMS】
脂肪を吸引しながら、EMSの筋肉刺激でさらに奥の脂肪も立体的に揉みほぐし、排出を促す。



医療機関提携サロン
ファニービー

http://www.funny-bee.jp/
ゲストの喜びの声はHPに掲載!

■吹田店 ☎06-6386-0013
吹田市片山町1-6-23
グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 Pあり

■高槻店 ☎072-672-5520

特典 「シティライフを見た」で

- 痩身モンスター(70分)

37周年特別価格 3,700円(先着5名限定)

■茨木本店 ☎072-645-1107
茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
JR茨木駅から徒歩1分
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 Pあり

成功のカルテ

40代 はさん

| | | |
|------------------|------|---------------------------------|
| 【項目】 | 【期間】 | 【効果】 |
| プロポーション ダイエット | 3ヵ月 | ウエスト -11.8cm 体重 -5.3kg |

ダイエット・骨盤矯正・セルライト 整体×エステでリンパを改善

隠れ家的サロンで40代50代を中心に幅広い女性客が訪れるダイエット専門店。結果重視の施術でセルライトにもアプローチ、さらにリバウンドしにくい痩せ体質へと導く。毎月、施術回数も変更できムリなく通えるから安心!

ヘルシーSlim Juu (十全美容整体院併設)

吹田市五月が丘北1-15
ベストレジデンス南千里4F
(女子谷バス停降りてすぐ)
営/10時~20時(受付19時まで)
※完全予約制 日祝定休
☎06-6816-7897
ヘルシーSlimJuu で検索



1.プロポーションダイエットは、全身美容整体、セルライト除去(メディセル)、遠赤外線ドーム、リンパマッサージで総合的に美ボディへと導く。
2.筋膜の癒着をはがし、肩こり腰痛にも効果あり。
3.おさまのお預かりもOK。

- 特典 「シティライフを見た」で
- くびれウエストコース 21,600円(4回)
 - 美脚・ヒップアップコース 31,200円(4回)
 - 全身コース 38,400円(4回)
 - 1回半身メディセル体験 3,900円
- (6月末まで、要予約・新規以外も可)

CROSS WORD

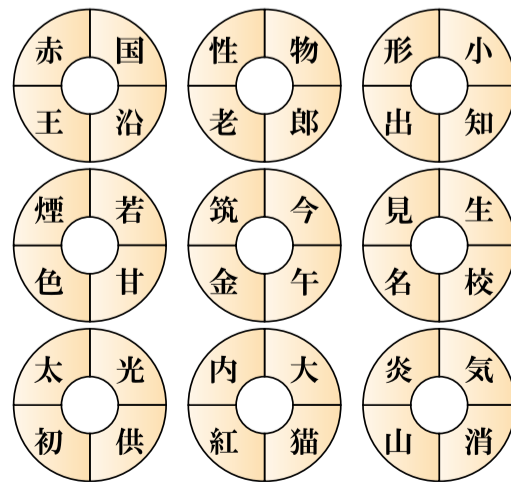
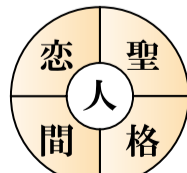
応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日メチ)

応募先/FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●5月号の答え 空中楼阁

漢字パズル

周りの4個の文字と組み合わせて正しい熟語ができるようにリストの中から漢字を選んでください。下の例題では真ん中に「人」が入るとそれぞれ「恋人」「聖人」「人格」「人間」になります。リストの漢字は1回だけ使います。全部の問題を終わって、最後に余った文字を組み合わせてできる熟語は何でしょうか。(作・あさみ順子)



漢字リスト

陽 花 紫 火 海 学 後 子 女 人 草 道

解答

陽 花 紫 火 海 学 後 子 女 人 草 道

安全・効果・美肌で脱毛を選ぶなら
ハイパースキン脱毛がおすすめ!

ハイパースキン脱毛は1回の施術で脱毛効果を実感できます。美肌効果も高く見違えるようなツルスベ素肌を手に入れることができます。

5周年キャンペーン / 先着5名様限定

| | |
|----------------------------|--------------------------------------------|
| 顔&全身12回 脱毛コース (VIO別) | Aコース ひざ下(ひざ含む)、 ひじ下、ワキ、鼻下 各12回コース |
| 50%OFF 300,000円 | 160,000円 |

※この記事持参の方、料金は税別価格

脱毛専門 BBB豊中店
[要予約] ☎06-6858-0817
営業時間/10:00~19:00 定休日/毎週火曜、第2・第4水曜 阪急「曾根」駅改札で左へ30秒