

成功のカルテ

50代 Yさん

【項目】 耳つぼ健康
ダイエット

【期間】 3か月週2回
(20分/1回)

【効果】 30歳若返り
体内年齢 -13.2キロ

**キツイ運動なし・3食食べるダイエット
「3か月で-10キロ」になりたい身体へ**

今まで約800人もの卒業生を輩出、4月で9周年を迎えたダイエット専門サロン。耳つぼで食べたい気持ちを抑え、栄養面を考えたプログラムで徹底サポート！1人では頑張れない貴女にぴったり。リバウンド防止のアフターフォローも充実、骨盤・腸もみメニューも。



1. 痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さん。気さくな人柄に元気をもらえる。
2. まずは自分の身体を知ることから。体脂肪など細かくチェック。

特典
「シティライフを見た」で(新規予約の方・6月末まで)
ダイエットカウンセリング無料
【9周年記念限定企画】
カウンセリング無料 +
①耳つぼお試し
②骨盤矯正or腸もみセラピー
全て込みで5,000円 → **2,980円**

吹田 Slim&Smile スリム&スマイル

吹田市千里山東2-16-15
ヴィラ千里山201
営/10時~20時
日曜・祝日定休

〒591-8501
06-7162-0979

成功のカルテ

30代 Sさん

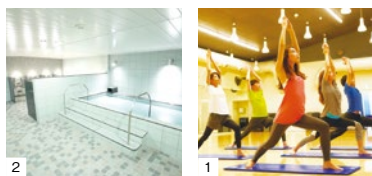
【項目】 パーソナル
トレーニング

【期間】 3か月継続

【効果】 体脂肪減&筋肉量UP!!
着たい服も着られる体に!!

**効率的に理想の身体へ
新規入会キャンペーン実施**

夏までに痩せたい人注目!同スポーツクラブは、プール・スタジオレッスン・ウェイトマシンなど地域最大級の設備が揃い、自分に合った方法で理想の身体を目指す。忙しい人におススメの月4回通える「U39マイプラン4」が登場!さらに今なら、パーソナルトレーニング4回(通常15,000円)が無料で受けられてお得。目的に合わせてメニューを組んでもらえ、正しいフォームが知れるので、効率的に鍛えられると評判だ。広いお風呂で汗も流せてすっきり。まずはお問合せを。



1. 骨盤ストレッチ、ヨガ、エアロビクスなど50本以上の豊富なレッスンが受けられて女性に人気!
2. 広々としたお風呂ですっきりしてから買い物して帰れる。

Menu
●レギュラー…………… 10,260円/全営業時間
●(U39限定)マイプラン4 …… 5,400円/月4回
●マイプラン8 …… 8,100円/月8回
その他プランあり

吹田 HOS 南千里スポーツクラブ

吹田市千里山西6-56-1
イオン南千里内5-6F
営/平日9時~23時、土曜9時~22時、
日・祝9時~19時 火曜定休
駐車場無料

〒591-8501
06-6310-8755
https://www.hos-minamisenri.com

特典
「シティライフを見た」と伝えれば
6/30(日)までの入会手続きで
●入会金5,400円 + 事務手数料3,240円 → **無料**
●月会費1ヵ月分 → **無料**
●パーソナルトレーニング4回15,000円 → **無料**
●プロテインドリンク1つプレゼント(数量限定)
※1年継続が条件、継続期間中の退会は違約金有、
新規又は退会後7ヵ月以降の方が対象

成功のカルテ

40代 Mさん

【項目】 アヴィヤンガ

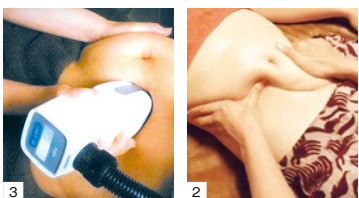
【期間】 3か月
(120分)

【効果】 ウエスト -5.5cm
体脂肪 -5.3%
体重 -6.6kg

まさかの60kg越えて初エステ。パワフルな手技がクセになり、通う度に数字が減っていくのが楽しくて。食事生活の改善もムリなくなりました。

**熟練ハンド&厳選インドオイルで
大量デトックスから本格痩身へ**

お腹や太ももの硬いハリを筋肉と思っていたら大間違い!実はガチガチに肥大したセルライト!その頑固なセルライトをリズムカルな強めの手技で徹底的に解し、体内循環を整え、岩盤浴&遠赤ドームでデトックス。ボディセラピスト国際ライセンス取得、エステティシャン育成講師、ヒーリングヘッドスパ協会認定講師のオーナーの技をぜひ体感して!



1. 座位スタイルで肩甲骨や背中を解した後、イタ気持ちいい手技で頑固な脂肪を撃退。コリ・むくみもスッキリ!
2. グイグイ揉み込んでポコッとお腹にくびれを再生!
3. 部分痩せには1回で効果を発揮する「HIFU」!安心・安全に深部の脂肪細胞を直接刺激する。

Menu
全身本格インドエステ(ヘッドスパ付)トライアル価格
●アヴィヤンガ全身120分 …… 12,000円
●HIFU(ハイフ)60分 …… 10,800円
●スーパーセルライト60分
(ハンドトリートメント・発汗デトックス付)…5,400円
※アヴィヤンガとマシンの組み合わせセット価格
2,000円OFF!

特典
「シティライフを見た」で(6月末まで)
●9周年記念キャンペーン読者限定 先着10名様
通常コースを**最大25%OFF!**
●2回コース 通常54,000円 → **25,900円**

豊中 痩身アーユルヴェーダ・アロマ SALASA (サラサ)

豊中市上新田4-16-3 秀和ハイツ1F
(阪急南千里駅より徒歩12分)
営/10時~20時(完全予約制)
日祝休・女性専用(全個室) P有

〒595-8401
06-6318-7708
(10時~18時半)
(施術中は留守番電話の対応になる場合があります)
(HP予約可) http://sa-la-sa.com

成功のカルテ

30代 Iさん

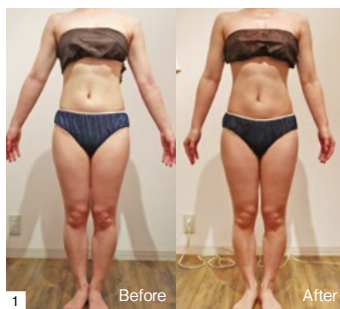
【項目】 リン筋膜
リリース

【期間】 全身3回

【効果】 ウエストが
4cmも
サイズダウン

**驚異のリピート率90%以上
同業者も通う筋膜リリース認定サロン**

梅雨のじめじめで、実はカラダもむくむこの季節。即効性を実感したいなら筋膜リリース!固まった脂肪を溜め込んだ、巡りの悪い「だる重脚」をプロの技でもみほぐし、血流を促す。しつこいセルライトも流してスッキリ!無理な勧誘一切なし、まずは一度お試しを。



1. 編集部もびっくりだった3回でこのくびれ効果!
2. セルライトにアプローチする「McCoy」クリームと安田さんの手技にかかれば、happyな夏が迎えられる!

吹田 Luce by Varma (ルーチェバイヴァルマ)

吹田市江坂町1-23-43
ファサード江坂ビル1F
(美容院Varma内)
営/10時~21時(最終受付19時)
月曜、第2・3火曜定休
インスタ: luce_mayuki

〒595-8401
06-6337-8608

Menu
●筋膜リリース90分 …… 初回9,800円
●筋膜リリース+ミニフェイシャル120分 初回12,800円
●アロマボディ80分 …… 初回7,000円

特典
「シティライフを見た」で
全てのコースの中から**1回限り**
初回価格より**500円OFF**
(当店初回の方限定、6月末まで、他割引併用不可)

いまシティライフを覗くみなさま!

速攻 実感 930円から

しわたるみ を **ケア!**

人気NO.1 若返り注射 ヒアルロン酸 or ボトックス

人気NO.2 レーザータイトニング

4箇所から選べる 初回各 **930円** (税込)

切らずにリフトアップ 初回 **2,890円** (税込)

5大特長

1. 効果を実感: 気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。
2. 効果が長期的に持続: 注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。
3. ダウンタイムが少ない: ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!
4. 美肌効果を発揮: 特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!
5. ほとんど痛みがない: 最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

WEB予約 24時間受付中!

医療ローン 制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金 サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

院長 小野真

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフを見た」とお伝えください

0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F [診療時間] 10:00~19:00/不定休
※当院には専用駐車場がございません。お車でお越しの場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。