



6/4〜6/10は歯と口の健康週間です。この啓蒙活動は歯科疾患の予防処置の徹底を図り、早期発見、早期治療を行う事により歯の寿命を延ばし、健康保持増進に寄与する事を目的として、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が1958年から実施しています。歯と口の健康週間に向けて皆さんが心がけてほしいことについてお話しをお聞きしました。

意外と知らない歯の健康知識
いつまでも 続くけんこう 歯の力
「どきどき親子フェスタ+徳治昭童画展」

予防、定期検診が子どもの健康を作る

むし歯や歯周病の原因は、お口の中に潜む細菌です。むし歯菌は歯を溶かす酸をつくり、歯周病菌は歯茎や骨を壊す毒素を放出します。細菌は唾液によって、人から人へと口腔感染することがわかっています。乳幼児の歯科検診では、歯、歯ぐき、歯並び、噛み合わせの状態、粘膜の異常の有無などを確認して保護者の方へ説明、指導、相談が主に行われています。歯質の強化を期待できるフッ素塗布やブラッシング、食生活の指導も併せて受けることができます。

歯と口の健康に

親子フェスタ開催

朝倉クリニック歯科では6月8日(土)10時〜15時「どきどき親子フェスタ」を開催します。歯の健康習慣に向けて、正しい歯の知識を普及、啓発するイベントです。歯科疾患を予防する定期検診の定着と健康保持を推進する為に親子を対象に歯の大切さを学んでいただくことを目的としています。今回のイベントは①歯医者さんになつてみよう②歯医者さんの大切な歯の話③ピエロと遊ぼう④歯の塗り絵コンテストを行います。今

セカンドオピニオン 外来とは(歯科相談)

同じ症状でも医師によつて治療法や方針が異なります。患者さんに何が最適なのか判断できるのは歯科医師のみです。その判断への不安を解消するためにセカンドオピニオン外来は重要



徳治昭 童画家イラストレーター
宝くじイラストや絵本、キャラクターデザインなどで活躍。

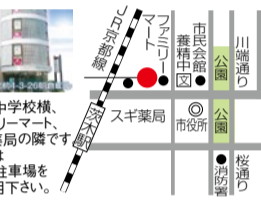


尾崎 杏奈 笑顔の配達屋ピエロちゃん。
メディアに多数出演。パントマイムやバルーンアート、ジャグリングなどでみんなを笑顔にします。

わくわくデンタルグッズ
先着50名様にプレゼント

笑顔を届けるピエロちゃんのパントマイムとバルーンアート、是非是非ご参加ください。入場無料

虫歯予防デーどきどき親子フェスタ+徳治昭童画展
●[日時] 6月8日(土)10時〜15時 童画展は8日(土)〜15日(土)11時〜18時
●[場所] 茨木市駅前4-3-26 (医)朝倉クリニック歯科1Fイベントホール
フェスタの予約申し込み 072-626-2006 ※要予約 ①10時〜②13時〜
但し歯医者さん体験予約は①10時②10時45分③11時半のいずれかの時間に申し込みください
(主催)朝倉歯科医院(春日丘本院)/ギャラリーあさくら
歯科セカンドオピニオン外来は春日丘本院で朝倉院長が相談に応じます。
茨木市南春日丘1-1-19 TEL.072-625-2001



この先生に聞きました!



箕面公園いいね!プロジェクト <イベント案内>

みのおこうえんまちやまし 健康ピクニック

毎月第1日曜、箕面公園ではクイズにチャレンジしながら自然の中を歩く、気軽に参加できる「まちやまウォーキング」をおこなっています。

6月2日は健康体験フェア 「箕面公園まちやまし 健康ピクニック」も合わせて開催

リズム体操などのエクササイズ、ノルディックウォーキングなどの体験ワークショップのほかこだわりの品がならぶ青空市も。新緑さわやかな箕面の森でボディメンテナンス&ヘルシーな一日をすごしませんか?

日時: 6月2日(日) 10:30〜16:00

雨天中止

会場: 瀧安寺前広場 *阪急箕面駅より徒歩15分

入場無料

協力 箕面市健康福祉部 履正社医療スポーツ専門学校 箕面FMまちそだて株

申込・問合せ ☎072-721-3014 (箕面公園管理事務所 9時〜17時)



昆虫館 新企画展がスタート!

あれとこれを比べてみたら・・・? 「くらべてみ展」

オスとメス、幼虫と成虫、働きアリと女王アリ、昆虫だからそんなの当たり前。でも、あらためてよくくらべて見てみるとおもしろくて、新しい発見がたくさん! 昆虫の不思議に出会いにきてね。

成虫 オオムラサキ 幼虫

会期: 2019年6月5日(水)〜9月16日(月) 火曜休館日
場所: 昆虫館内企画展示コーナー (標本展示)
観覧には入館料が必要です。(高校生以上:270円 中学生以下無料)

箕面公園 まちやまナビ MACHIYAMA NAVI

豊富なコンテンツにお得なクーポンもGETできます!

昆虫着せ替え写真

自然豊かな箕面公園の魅力を体感できるアプリが新登場!

箕面公園 マップ情報

マップを見て自然豊かな公園を散策!

アプリダウンロード

箕面公園まちやまナビ 検索

ダウンロード無料

※iOS・Androidともに最新バージョンを推奨しています。

伝言板

掲載お申込みの締切 毎月10日

教えます

- 川上ギター教室 (初心者より) 066380-8673千里丘6イズミヤすぐ
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871松本楽器
- お琴教えます 出張可 ☎06-6852-3395 今井
- JSchoolの楽しい英会話サークル 毎週火曜日・1回/1000円※要予約 (初回年間登録料1000円) ☎06-6853-6232 www.jschoolschool.com
- 自信つくまで腹式発声・歌唱指導 出張・個人指導 石井072-623-6568

発声・歌唱指導致します チカ 豊中市 saengerchika@gmail.com

中国語教室 阪急千里山駅前 グループ4000円〜 個人8000円 月4回 P有 ☎06-6337-9286 テキ

着付け出張しますきものぺこら舎 http://kimono-pekorasya.com

売ります・買います

- レコードCD出張買取致します ☎06-4862-4684スノーレコード http://www.snowrecords.jp

結婚

- 縁はタイミング!お世話します 0798-74-0359 苦楽園仲人松本
- 成婚多数!再婚可90日無料体験 エクセルマリッジ 072-762-6050

申込方法
「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14文字。英数字は2文字で1字扱。).2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係 FAX 06-6368-3505 Eメール dengon@citylife-new.com 問合せ/06-6338-0640

毎週火曜日 20分限りの
タイムサービス実施中!

- 11:00〜11:20 青果コーナー全品2割引セール
- 11:00〜11:20 魚コーナー全品2割引セール

年中無休

まねき屋亥子谷店
吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

スタッフ大募集

<種別>パート・アルバイト
<作業>事務・レジ・惣菜 など
<時間>7:00〜20:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/940円〜970円 各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

月掛金は1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持が形になった共済です。生協だからこぞできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

6/6(木) どなた様でも1割引! **スペシャル木曜日**

6/20(木) **お客様感謝デー**

6/30(日) **お客様感謝デー**

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

●6/20(木) 感謝デー!!
●6/30(日) 感謝デー!!
●毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

Food Net Mart 毎日フードネットマート安!

- 千里店 豊中市新千里南町2-6-12 ☎06-6872-8739
- 蛸池店 豊中市蛸池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
- 桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224
- 山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
- 茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
- 石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
- 高槻店 高槻市大蔵町3-14-4 ☎072-698-4130