



意外と知らない歯の健康知識①

最新テクノロジーを用いた矯正技術

幼少期からの歯科矯正で明るい未来を

近年顎が小さい子どもが多く、歯がガタガタになってしまいう例は増加傾向に。小さい顎に対して、萌出してくる歯は栄養が十分にとれているため、大きくなっていくことなどが要因として挙げられます。幼少期から矯正を始めるメリットを勝村先生にお聞きしました。

この先生に聞きました!



小児歯科・小児矯正歯科医
勝村 麻未先生
大学卒業後、堺市の医療法人UDCに入職後は、インプラント治療、審美歯科治療、小児矯正に携わる。

子どものガタガタ歯 骨格・軟食・口呼吸が原因?

幼児のガタガタ歯は、軟食傾向による口回りの筋力の低下、口呼吸のお子さんが増えているのも大きな要因として挙げられます。口呼吸は睡眠の質を低下させ、成長期のお子さんの成長発育に悪影響を与え、歯並びにも影響が。小児の頃から改善することが望ましい習慣です。ガムをしっかり噛んだり、風船をふくらませたり、あいうべ体操などが効果的。そのような口回りの筋力をつけるための指導もさせていただきます。

上顎を矯正で大きく成長 生えるスペースの確保

歯が全て生え変わる前のX線写真真診断で、歯が並びすぎガタガタになることが予想されるケースも。その段階、上下の顎が成長段階だからこそできる治療が、顎顔面矯正です。上顎骨を、成長が終わる10歳前後までに機械的に拡大し、歯が並ぶスペースを可能限り確保することで歯列不正の原因から治していきます。当院では

目立たず取り外しも楽 インビザライン・ファースト

また、当院では2019年4月からリリースされた小児用インビザライン(インビザライン・ファースト)も選びいただけます。生え変わりの時期5・6歳からスタートすることが可能で、取り外しも楽・目立たず快適。この方法を選択したお子様成人用インビザライン(15歳)が半額になるという費用面でのメリットもあります。さらに、iTerroという光学スキャンを導入しておりますので、Aの力を借りてスタート〜ゴール



上)2019年4月にリリースされたばかりのインビザライン・ファースト。5歳~10歳頃までにご相談ください。下)3D光学スキャナー「iTerro(アイテロ)」。

HANA Intelligence
歯科・矯正歯科
06-6210-4816
営/火曜~土曜 9時~17時
大阪市中央区伏見町4-2-14
WAKITA 藤村御堂筋ビルB1F
https://www.hana-intelligence.com/



特典
「シティライフを見た」で
●デンタルエステ専門の歯科衛生士が施術する
オフィスホワイトニング500円
(1万円相当/1回)
(※矯正相談でお子様と同伴の保護者の方限定・7月末まで)



意外と知らない歯の健康知識②

あご矯正で子どもの人間力形成へ

「かみ合わせ」と「歯並び」の悪さが及ぼす悪影響とは

「かみ合わせ」や「アゴずれ」が子どもにも及ぼす影響は、成人に比べて事態はもっと深刻なようです。子どものかみ合わせ、矯正について北村院長にお話しをお伺いしました。

この先生に聞きました!



日本咬合学会
専門医・指導医、
日本咬合学会副会長
北村 幹夫院長

かみ合わせ異常でさまざまな影響が

人が二足歩行に進化したことで、左右対称の身体が理想となり、顎がずれると首の筋肉や骨の異常をまねき、さらに各所の骨や脳に悪影響を及ぼし、腰痛・肩こり・不定愁訴などさまざまなトラブルを引き起こします。さまざまな原因から大多数の人の顎は、ずれているので他人事ではありませぬ。これは子どもも例外ではなく徐々に増えてきています。顎がずれることで首がこり、血管を圧迫して必要な血液が脳に送れなくなり、特に大脳の前頭葉の働きが弱まり、基礎学力やコミュニケーション能力、忍耐力などといった「人間力」が上手く形成されなくなり、成長過程で多大な影響を及ぼします。永久歯の生え変わりの時期(成

あご矯正で成長能力向上への効果

あご矯正は、脳の機能を高める効果があります。子どもの場合は、成績アップや運動能力向上にもつながり、大人では認知症予防などのエッジングケアなどに効果があります。あご矯正をしたことで、今まで成果が出ていなかった多数の生徒も「目標大学に合格することができた」、治療前後では「ほぼ全員が成績が良くなった」という研究結果もありました。また歪みをなくすることで、身体能力が向上するとの結果も。4〜5歳ごろからズレが起るといわれており、小学校低学年からあご矯正を始めるのが良いとされている

長期に顎がずれ始めますので、早めの治療が必要です。気になる方は一度チェックしておいたほうが良いでしょう。

実は舌の型が正しい歯並びの形(放射線形)そのものとされています。舌が正しい位置におさまれば、正しく働くことができ、歯も正しい型で並び、正しい働きをしてくれます。当院では、院長考案のオリジナル矯正装置を使い、舌を考えた治療をしていきます。顎の骨・舌・口周りの筋肉を一緒に変化させていくので、歯並びが正しくなり、後戻りもほとんどありません。また、舌や唇の癖をなくして、口周りの筋肉を鍛えるために舌や唇のトレーニングも行っています。無理に歯を動かして並べる矯正ではなく、寝ている時だけの使用な

きたむら歯科医院
072-688-8148
高槻市弥生が丘27-23
診/9時~11時
14時~17時
休診日:木曜・日曜・祝日 隔週土曜
高槻市 きたむら歯科 で検索



お子様のかみ合わせセミナー【参加無料】
日時:7/3(水)10時~12時
場所:クロスバル高槻 高槻市紺屋町1-2
※JR高槻駅すぐ
定員:20名
当院までお電話にてお申込下さい。

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

黒金星(ブラック・ヴィーナス)と呼ばれた男
7/19(金)公開 シネマート心斎橋他



監督:ユン・ジョンビン
出演:ファン・ジョンミン、イ・ソンミン、
チョ・ジョン、チュ・ジファン

核開発をめぐる緊迫する朝鮮半島。北の実態を探るため、潜入捜査を命じられた実在のスパイの緊迫感溢れる工作活動を描いた衝撃のサスペンス。両国の政治的な思惑が絡み合う、頭脳と心理を駆使した騙し合い。命賭けで尽くした祖国の間に気付き苦悩する作員の姿を描く。

ニューヨーク公共図書館 エクス・リプリス
6/21(金)公開 テアトル梅田



監督・録音・編集・製作:
フレデリック・ワイズマン

1911年築の荘厳な同館だが、情報、文化、教育、アート、身障者や移民の問題...また市民サービスの拠点として現代社会の重要な役割を果たし、生活に密着した形で機能している。日々の講演や会議、様々なプログラムを臨場感溢れる映像で綴っていく。「究極の公共図書館」の奥深さに驚嘆する。

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

イオンシネマ茨木 https://cinema.aeoncinema.com/wm/ibaraki/
[茨木市松ヶ本町8-30-2 イオンモール茨木4F 上映時間案内 ☎072-621-0807]
※今月号をもってイオンシネマ茨木の上映スケジュール掲載は終了となります。
※映画館は引き続き、営業しております。以降のスケジュールは公式WEBサイトでご確認ください。

- | | |
|-------------------------------|---|
| <6/28現在上映中(予定)作品> | <今後の上映予定作品> |
| ●スパイダーマン:ファー・フロム・ホーム | ●Diner ダイナー(7/5~) |
| ●ホットギミック ガールミーツボーイ | ●いちごの唄(7/5~) |
| ●それいけ!アンパンマン きらめけ!アイスの国のパニャ姫 | ●トイ・ストーリー4(7/12~) |
| ●今日も嫌がらせ弁当 ●ある町の高い煙突 | ●ミュージアの逆襲 EVOLUTION(7/12~) |
| ●劇場版 ファイナルファンタジーXIV 光のお父さん | ●天気の子(7/19~) |
| ●ザ・ファブル ●X-MEN:ダーク・フェニックス | ●東京喰種 トーキョーグール[S] R15+(7/19~) |
| ●きみと、波にのれたら ●アラジン | ●チャイルド・プレイ(7/19~) |
| ●劇場版 うたの☆プリンスさまっ♪ マジLOVEキングダム | ●アルキメデスの大戦(7/26~) |
| ●メン・イン・ブラック:インターナショナル | ●ベット2(7/26~) |
| ●ゴジラ キング・オブ・モンスターズ | ●劇場版 仮面ライダージオーウ Over Quartzer(7/26~) |
| ●コンフィデンスマンJP | ●超新星 10th Anniversary Film ~絆は永遠に~(7/26~) |

イオンシネマ茨木
鑑賞券をプレゼント
ペア5組

■応募方法(イオンシネマ茨木の鑑賞券プレゼントは今月で終了となります)
●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「イオンシネマ茨木鑑賞券招待券プレゼント」まで
●WEBからの場合:http://present.citylife-new.com/
●締切:7月20日(はがきは必着) ※個人情報保護法に基づき厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。