

# 私を輝かせてくれる この人、このメニューがすごい

夏定番! 薄着になるためボディラインが出やすく、  
姿見が気になってしまいます。  
そこで、頼りたくなるスゴ技の持ち主の  
“美の匠”と“メニュー”を紹介します。



ここがすごい

## 着実に体重減へ導く 極上手技は神レベル

痩身専門33年の実力派サロン。筋肉・脂肪の付き方に合わせた独自の手法と、個々の生活習慣に対する丁寧なサポートにより3ヵ月で-10kg目安の減量へ無理なく導く。年々更新される効果実績数も凄い!

Beauty Professor

カブル オーナー  
奥村 友季子さん

大手エステサロンでのマネージャー経験を経て、インドエステ技術の元祖でもある同店オーナーとして長年活躍。その確かな手技とゲストの悩みにしっかり寄り添いながら結果へと導くサポートに中高年層からも支持が高い。

## 痩せ時の夏にオールハンドで痩せ体質へ 長年蓄積された中高年のぽっこりお腹もぺたんこに

ダイエット目的をはじめ、加齢に伴う健康不調に悩む50代以上の大人女性からも支持が高い同店。人気の理由は体質別に調合してくれるスリムオイルを使用した独自のオールハンドケア。リンパをすっきり流し、むくみを解消しながら着実に脂肪燃焼へ。また同店は、激しい食事制限や運動ではなく、体質改善が基本。無理なくスムーズな減量が可能なので効果が目に見えて実感でき、減量後もリバウンドのしにくい痩せ体質になったと喜びの声多数!

### 匠の技 ぽっこりお腹をすっきり



揉んで、絞って、脂肪を燃焼! 即効性を追求した手技で、ガンコな皮下脂肪、セルライトを撃退し、引き締めながらお腹ぺたんこ、ウエストに中高年層からも支持が高い。

### 匠の技 4ハンドで 脚マッサージ



スタッフ2人がリズムと強さをびったり合わせて脚の細部まで揉みほぐし、セルライトを潰し、リンパの流れを整えながらむくみを改善し、すっきり美脚へ。ヒップUPにも効果抜群。

### 匠の技 発汗サウナ マッサージ



ベッドでのお手入れ前に低温の個室サウナでマッサージ。大量の汗と共に、血行を促進しながらしっかりデトックス。痩せやすい身体づくりの下準備。

- 特典 「シティライフを見た」で
- 爽快ヘッドマッサージ付/全身オールハンドスリム120分 ..... 通常37,800円 → **10,800円**
  - お腹ぺたんこウエストくびれ体験60分 ..... 通常16,200円 → **5,400円**
  - 上半身 or 下半身スリム90分 ..... 通常19,440円 → **8,640円**  
(7月末まで・要予約・新規限定)

〔三宮〕 **Kabul 三宮店**  
(カブル)



神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23  
サンデンビル2F  
営/10時~20時  
(受付19時)  
日・月定休  
※女性専用、完全予約制  
**☎0120-62-8780**  
<http://www.kabul-sannomiya.com>

## 生活で吸収してしまった有害化学物質は脂肪に溜まっている 要らない脂肪と毒素をその場でゴッソリ排出して美しく健康に

短期間で結果が出る「リジュベネーション(ボディ)」は必須アミノ酸を含んだ特別なジェルで毛穴に付随している皮脂腺から脂肪分や毒素、老廃物を排出できるスペシャルケア。回数を重ねるほど皮下脂肪をどんどん減らすことが出来るので美しく健康的に痩せる。頭皮集中ケアの「スカルプ」は顔のむくみやたるみ、法令線、加齢臭や薄毛にも絶大な効果を発揮する。ボディ・スカルプ共に細胞の若返りが促進され美肌になる。

### 匠の技 すべて手で丁寧かつ 的確に毒素排出



一人ひとりに必要なケアをオーダーメイドで人の身体の構造は基本的に皆同じ。でも生活習慣等で状態は人それぞれ。これを読み解き、手で細かなコンディショニングを確認しながら必要な施術を的確にしていく。

### 匠の技 ファットレス (脂肪除去) マットレス



フルマラソン30km地点越えてやっとなる皮脂混じりの汗が案にかけて300kcal以上消費できる夢のマット。

### 匠の技 身体の歪みを 足裏から直す



リジュベネーション(ボディ)では、身体の歪みがキツイ場合、足裏のアーチの補正で姿勢の根本から改善。さらに痩せ体質に。

ここがすごい

## 排出までできるのは リジュベネーションだけ

リジュベネーションは排出までサロンのお手入れで完結できるので、リバウンドの心配も無い。加えて整体師の資格を生かした骨盤矯正や筋肉整体も取り入れ、美しいスタイルのキープ法も教えてくれる。

Beauty Professor

ALMA芦屋  
森 麻里子さん

エステティシャン12年のキャリアに加え、フットケアポディスト(カサハラフットケア整体、足裏バランステーピング)、芯圧整体師、予防医学士・ファスティングマイスターの資格を持ち、トータルで健康と美へのアプローチを行ってくれる。

特典 「シティライフを見た」で

- リジュベネーションスカルプ 27,000円 → **16,200円**
- リジュベネーションボディ(半身) 43,200円 → **21,600円**
- リジュベネーションボディ(全身) 81,000円 → **37,800円**  
(8月末まで・要予約・新規限定)



さらに詳しい  
メニューはこちら

〔芦屋〕 **ALMA芦屋**  
(アルマあしや)



芦屋市大原町5-14  
ヌーベル芦屋1F  
営/9時~予約終了時まで営業  
要予約 不定休  
近隣指定駐車場サービス有  
**☎0797-31-7236**  
<http://r.goope.jp/lasmanos>



## 最新の痩身機器ハイパーナイフと骨盤矯正を組み合わせた 整骨院がプロデュースする速攻痩せとリバウンドしない痩身法

ここがすごい

## 骨盤矯正で骨格を整えて ハイパーナイフで脂肪除去

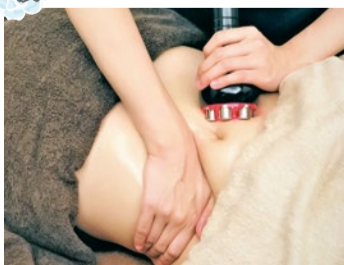
骨盤が歪んでいると、無駄なお肉がつきやすく痩せにくい。同店では骨盤矯正でまずは体を痩せやすい状態にしてから、ハイパーナイフでセルライトや脂肪を溶かし血中に流がしていく。血中に流れた脂肪成分をどれだけ体外に排泄させるかがダイエット成功の鍵となる。

Beauty Professor

Body Make Salon Le ciel  
邊見 友梨果さん

併設の整骨院KAIでプロの整体師として活躍する邊見さん。線の細い体つきからは想像ができないほど力強い施術。ゲストの悩みと親身に向き合い、無理のない最適なダイエット法を提案してくれる。

### 匠の技 下っ腹撃退技



腹筋を頑張ってもなかなか落ちない下っ腹。身体を温めると同時に、脂肪やセルライトをもみほぐし、老廃物や脂肪を排出させる効果が高いのでぽっこりお腹には特に即効性があるそう。

### 匠の技 美脚 ヒップUP技



年齢とともに重力に負けて垂れ下がったヒップライン。太ももウラに出来た凸凹セルライト。すっきりさせて、昔のようにカッコよくデニムを履きこなそう!

### 匠の技 骨盤 矯正技



骨盤が歪んでいると消化不良を引き起こしダイエットの邪魔に。骨盤矯正で痩せやすい体質づくりを。

特典 「シティライフを見た」と電話予約の方は、

- ハイパーナイフ×骨盤矯正コース(90分) 通常9,500円 → **2,980円**
- 下腹スリムコース(90分) 通常9,500円 → **2,980円**
- 背中、脇スリムコース(90分) 通常9,500円 → **2,980円**
- 美脚、美尻コース(90分) 通常9,500円 → **2,980円**
- 小顔矯正ハイパーナイフフェイシャル(60分) 通常10,500円 → **2,980円**  
(7月末まで・初回の方限定)

〔御影〕 **Body Make Salon Le ciel**  
〔整骨院KAI併設〕 〈ル・シエル〉



詳しくは▼

神戸市東灘区御影中町1-10-8 柳ビル1階  
提携駐車場有(要問合せ)  
営/午前:8時45分~12時半  
午後:15時半~20時  
祝定休  
**☎078-891-6557**  
※営業時間外は電話不通

