

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ「生活向上セミナー」

セミナー参加申し込みはこちら

事前お申し込みが優先となります。

下記の応募フォームもしくはお電話でお申し込みください。

※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。
※各セミナーの空席状況によって、当日参加も可能です。

■応募フォーム

<http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

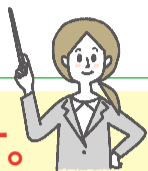
プロから学ぶ生活向上セミナー

検索

応募フォーム



■お問合せ **TEL.06-6338-0640** ※平日10時～17時
(生活向上セミナー担当係まで)



7.29月

10:00～16:00

7.30火

10:00～16:00



複数受講可 / 参加無料



会場
なでしこホール 8F
(西宮市高松町5番39号)
阪急西宮北口駅(南西出口)から南へ徒歩1分
※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

7/29(月) セミナー 一覧

セミナー室 A


セミナー室 B

1 **未来の幸せの為に出会い人生塾**

10:00 ~ 11:00

今のままでいいですか?「いつかは良いご縁をゲットしたい」いつかいていいですか?人生出会ってなんぼ!今どきの「人生の出会い」を明るく楽しく出会う為にコツを伝授します。待ってもご縁はやって来ない。30代から50代の女子に是非聞いてほしい。さあ行動しよう!


講師 株式会社お見合い塾 代表 山田 由美子さん
新聞・TVにも多数出演!キャリア20年のカリスマ婚活アドバイザー。現在2,100組以上の成婚で特にアラフォー世代に強い成婚率をあげている。



2 **体の歪みと痛みの関係 「猫背・側弯編」**

猫背には縦猫背と横猫背、その複合型もあります。側弯とは背骨が左右にS字状に曲がることです。両方とも最近とても増えています。この歪みが原因で肩こり、首こり、頭痛、顎関節症、冷え性や内臓機能の低下を引き起こすことも。体の歪みに気づき、正しい立ち姿勢、座り姿勢を覚えていただければと思います。

講師 リセット整体 エスコート・芦屋サロン 院長 高岸真智子さん
「整体だけでは健康にならない人がいる」と、睡眠指導・食育指導・ストレッチ指導・生活習慣指導などトータルで健康をプロデュース。




3 **3回建てなくても成功するこだわりの家づくり**

11:15 ~ 12:15

「家は3回建てないとうまくいかない」と言いますが、そんなことはありません。家づくりで押さえておきたいポイントさえ知っていれば、こだわり溢れる素敵な住まいが手に入ります。兵庫県、阪神間での建築・施工の実例を交え、家づくりのヒントをお伝えします。


講師 ZUTTO(株式会社エストコーポレーション) 豊田 晃平さん
兵庫県・阪神間の住まいづくりをトータルコーディネートするエストコーポレーションの新築ブランド「ZUTTO」専属の一級建築士。これまで150以上の建築・リノベーションに携わり、自然と住空間を融合させた家づくりに定評がある。



4 **身体の歪みと肩こり、腰痛、股関節痛、膝痛との関連性**

前回、好評だったセミナーの第二弾。今回は、身体の歪みによって、なぜ痛みやしびれが起こるのか?そのメカニズムをわかりやすくお話しします。また、日常でどのようなことに気をつければ予防できるのかについてもお伝えします。首・肩こり、腰痛、股関節痛、膝痛の方には必見の内容となります。

講師 フロムカイロプラクティック 院長 佐藤 憲三さん
中川カイロプラクティックオフィス、MCC横浜メディカルカイロラレッジ講師、明治国際医療大学柔道整復学講師を経て、西宮北口で開院。




5 **お金をかけずキレイになる裏ワザ**

12:30 ~ 13:30

食べたほうが心身ともに健康的にリバウンドせず痩せられることはご存知ですか?睡眠のとり方を見直すだけで自律神経が整い不定愁訴が改善されることをご存知ですか?何も買わなくても、帰って直ぐに実行できる「キレイ」になれる裏ワザを伝授します。


講師 ALMA芦屋 エステティシャン 森 麻里子さん
関連記事 P.5をチェック!!
エステティシャン12年のキャリアに加え、フットケアポディスト(カサハラフットケア整体、足裏バランステピング)、芯圧整体師、予防医学士・ファスティングマイスターの資格を持ち、トータルで健康と美へのアプローチを行う。



6 **歯を失うとどうなる?体の不調は歯の欠損が原因かも**

首が痛い、ひどく肩がこる、疲れがとれないなど、体に不調を感じたとき、その原因が歯かもしれないと考えたことはありませんか?歯を失ったり欠損したりすることは、体全体の不調に繋がります。歯と体の関係や、欠損したときの治療方法、歯医者選びのポイントなどについて、詳しくご説明します。

講師 木下歯科医院 院長 木下 貴雄さん
関連記事 P.11をチェック!!
県外・国外を問わず、他院では治らなかった数々の難症例に向き合い治療した実績多数。精密入れ歯の研究にも長年に渡り尽力している。




7 **30～50代、髪トラブルと向き合うケア方法と考え方**

13:45 ~ 14:45

「白髪が増えてきた」「髪がパサつく」など、年齢を重ねるたび増える髪の悩み…。何をやってもスタイルが決まらなくなると、気持ちまで暗くなりますよね。年齢ごとのトラブルに合わせたケア方法はもちろん、前向きな気持ちで髪と向き合う考え方をお伝えします!


講師 ホワイトハウス 代表取締役 寺谷 真由美さん
関連記事 P.2-3をチェック!!
トータルビューティサロン「ホワイトハウス」を運営する(株)スリイインフィニティ代表取締役。「小さなことに感動できる毎日!大きなことに動じない毎日!」をモットーに、外見の美しさだけではなく、内から輝く「美人生」をプロデュースしている。



8 **老後2,000万円不足問題も解決する相続対策セミナー**

自身の老後資金対策はもちろん、子や孫に少しでも多く資産を残したいとお考えの方。まだ間に合います!これまで500件以上の相続案件に関わってきた実績をもとに、最新の税制度や金融情勢を踏まえた賢く資産を残す方法をお話しします。お気軽にご参加下さい。

講師 相続コンサルタント 中尾 剛さん(外資系保険代理店所属)
相続問題に対して遺言から相続税対策、相続後の実務まで、これまで500件以上の相続案件に関わってきた相続エキスパート。同時にMDRT資格を保有する資産運用プロフェッショナル。




9 **アロマの力で“老け”の進行をストップしよう**

15:00 ~ 16:00

たるみやしわ、ほうれい線など、目をそらしたい「老け」は放っておけば必ず進行してしまうので、将来のことを考えると早めのケアが肝要です。当日は、アロマ精油・オイルが持つ老け予防の力や、お肌のメカニズム、アロマを用いたホームケア等をお伝えします。

講師 オハナトゥリー アロマセラピスト 飛田タカコさん
関連記事 P.6をチェック!!
大手アロマスクール元講師。現在は総合病院や心療内科でアロマセラピストとして務めながら、サロンではアロマと「筋膜療法」をコラボした施術で、ゲストの美と健康のケアを担っている。



no seminar