

脳卒中のマヒなどの後遺症

### 改善がなければ全額返金 神戸初の保険外リハビリ施設

脳梗塞・脳卒中専門の理学療法士が症状に合わせて作成したプログラムを使い、完全マンツーマンでリハビリを行う。トレーニングの所要時間は1回の来所で2時間半。介護保険の訪問リハビリの約3倍、医療保険での病院外来リハビリの約6倍とのこと。トレーニングスペースは約100㎡と関西最大級の広さ。データで改善レベルを管理し、改善が見られなかった場合は、全額を返金する。あきらめたくない気持ちを最後までサポートしてくれる。



(上)同施設で行うトレーニングの種類は100種類以上。わずかな筋の動きを増幅させる電気治療器「アイビス」。(左)身体をリフトで吊り上げた状態で歩行練習ができる特殊なリハビリ機器を使用。

専門の理学療法士と鍼灸師が、完全予約制で後遺症の改善リハビリを提供する。

**3回まで無料の体験リハビリ受付中!**  
まずは電話または問い合わせフォームから問い合わせ。症状に関する相談も理学療法士が答えてくれる。

カウンセリングをもとに、リハビリメニューを組み2時間半の体験リハビリを行う。

- ① 理学療法士のカウンセリング
- ② 鍼灸で脳と身体を活性化(1時間)
- ③ カウンセリングを踏まえたリハビリ(1時間)
- ④ 身体状況に合わせた目標の設定、計画の説明
- ⑤ トレーニング(30分)

※用意するものはお薬手帳、動きやすい服装。

#### 脳梗塞リハ神戸

神戸市元町通3丁目1-1  
メディカルビル3階  
営/9時~18時  
月・木曜定休  
☎078-515-6977



#### 特典

- 「シティライフを見た」で**10%OFF!**
- リハビリプラン… 50,000円/月→**45,000円**
  - 30日プラン… 150,000円→**135,000円**
  - 60日プラン… 275,000円→**247,000円**  
(7月末まで)

巻き爪・たこ・魚の目・かかとの乾燥・外反母趾など

### 「巻き爪」「爪切り」足の悩みは フットケア専門サロンへ

巻き爪、タコや魚の目など痛くて辛い毎日をお過ごしの方。足のトラブルから解放されたいなら、フットケア専門サロンのハルディンへ。足を出すのは恥ずかしいとためらいがちだけど、同店はプライベートサロンなのでその点も心配なし! 足のトラブルによる痛み以外にも、自分では切りにくい爪切りや足の手入れだけでもOK! 分厚い・変形しているといったシニアの爪ケアにも柔軟に対応してくれる。「汚い」「恥ずかしい」とためらわなくて大丈夫! まずは気軽に相談してみてください!



巻き爪は「切らない」「痛くない」と評判の同店へ。また自分では切りにくい分厚い爪の爪切りもお任せ! オナーはハルディン有資格者なので施設の出張もOK。気軽に相談を!



#### 特典

- 「シティライフを見た」で
- お試しフットケア 通常7,560円 …… **5,400円**
  - ネイルカラー …… **2,160円**
  - 高齢者の方の爪切り&フットケア …… **4,320円**
  - 大好評! 痛くない・巻き爪ケア …… **5,400円~10,800円**
- ※お子様連れOK<予約時にお伝え下さい>  
(7月末まで・要予約・新規の方のみ)

#### ドイツ式フットケア&巻き爪ケア専門サロン

Jardin <ハルディン>  
芦屋市上宮川町5-12 サロニス103  
JR芦屋駅南口より徒歩1分  
営/9時~18時  
日曜定休 近くにコインPあり  
完全予約制 ※時間外は要相談  
☎0797-38-2468



重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・むくみなど

### 「手術なし」手技で改善 医師や看護師も通う外反母趾の専門院

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった」「手術しかない!」と言われて…など、外反母趾の悩みに、兵庫県で初となる手技矯正で、それぞれの状態に合わせた効果的な施術をしてくれる同院。自身の腰痛が小学生時代の足の負傷に起因していた経験から、足の重要性を痛感し、足のトラブルを学んできた加納先生。開業後76,000人以上の外反母趾に対応。7割が10回以内に痛みの改善を実感。



外反母趾をそのままにしているとバランスを崩し膝痛・腰痛や寝たきりといった重大症状に発展することもある。まずは気軽に相談を!

#### 特典

- 「シティライフを見た」と予約で  
新規の方、初回限定「外反母趾矯正」が  
両店舗で**OPEN記念特別価格!**
- 片足(40分) …… 9,800円→**5,000円**
  - 両足(60分) …… 18,500円→**6,500円**
- 詳しくはWEBでチェック!  
(7月末まで)

#### 神戸外反母趾センター サキュレ

本院  
尼崎市武庫之荘1丁目7-14  
プラネックス武庫之荘101号  
営/10時~14時  
・16時半~20時半  
土10時~14時・15時~18時  
(最終電話受付15時)  
日・祝・水曜午後定休  
☎06-6433-0022



【本院】  
木村製  
フレックス  
三井住友銀行  
阪急神戸線  
武庫之荘

【元町分院】  
神戸市中央区三宮町  
3丁目9-13 林ビル5F  
営/10時~14時  
16時~20時  
(土曜午後15時~18時)  
日・祝・水曜午後定休  
☎078-381-9222



### あさくら皮膚科クリニック

**汗をかく季節になり、汗をたくさんかく病気、多汗症**

汗をかく季節になりました。気温が高いときや運動したときは誰でも汗をかきますが、多汗症になると生理的に汗をかく状況でなくても手足や脇、なかには全身に多量の汗をかきます。多量の汗をかくため、生活に支障を来したり精神的なストレスになることがあります。

多汗症には全身に汗をかく「全身性多汗症」と、脇や手足など限局した部分に汗をかく「限局性多汗症」があります。他の病気が原因で多汗症になることもあります。原因がわからない原発性も多く、限局性多汗症の多くは原発性です。原発性の局所性多汗症は幼少期や思春期から発症する

ことが多く、緊張やストレスにより悪化します。自律神経の働きが関係していると考えられ、家族に発症もあることから遺伝的な要因も考えられます。

手足、脇の多汗症の治療には、汗を出す管を一時的に閉塞させる塩化アルミニウム外用薬や、発汗するよう指示を出す物質の分泌を抑えるボトックス注射があります。その他、抗コリン剤の飲み薬や、手の多汗症では交感神経遮断手術治療などがあります。症状がある部位や生活への支障の程度、治療による副作用を考慮して治療方法を選びます。多汗症でお悩みの方は皮膚科に御相談ください。

☎0798-68-1211  
https://asakura-hifuka.com

西宮市甲子園口2-4-10  
メディコート甲子園2階  
診療科目/皮膚科・美容皮膚科  
(炭酸ガスレーザー・Qスイッチレーザー・まつ毛脱毛治療・イオン導入・ピーリング・多汗症など)  
診療/9時半~12時半 16時~19時  
(診療最終受付18時45分)  
休診日/水曜・土曜午後・日祝



院長  
朝倉 麻紀子

日本皮膚学会  
認定皮膚科  
専門医



## きっとすべての女性が ステキなママになれる。 わたしたちはそう信じています。

#### 不妊治療専門のクリニック

各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。



#### それぞれの患者さまに応じた適切な医療を

不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりと検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。

### 英ウィメンズクリニック

不妊治療/体外受精/男性不妊  
神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F  
診療日時(予約制)/平日 8時半~16時  
土日祝 8時半~15時

☎078-392-8723

英ウィメンズクリニック

