

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



この方に聞きました

profile  
原田 綾子さん

(株)HeartySmile代表  
1974年埼玉県生まれ。小学校教員退職後、心理学講師として全国で講座講演活動をし、親子に勇気のバトンを渡している。著書に『アドラー式言葉かけ練習帳』『マンガでやさしくわかるアドラー式子育て』(共に日本能率協会マネジメントセンター)などがある。  
ブログ <http://ameblo.jp/haraaya0731/>

子どもが伸びる「勇気づけの子育て」  
達成する力が身につく声かけをしよう

小学校の教員を経て、親子教育専門家として活躍する原田綾子さんは、アドラー心理学をベースにした「勇気づけの子育て」を提唱している。ほめるよりも、効果的な「勇気づけ」についてお話をうかがいました。

子育ては、世界一素晴らしい大仕事  
お母さん自身の勇気づけを大切に

子 育てをするうえで一番大切なことは、12歳くらいまでに「自分には能力がある」と子どもが自信を持つことだと思っていま

す。「自分にはやり遂げる力、乗り越える力、達成する力がある」と思えるように育てていくために、私がおすす

そ して、この「勇気づけの子育て」を実践していく上でま

じめているのが、「勇気づけ」の声かけです。具体的には子どもが何かしてくれた時に「えらいね」とほめるのではなく、「ありがとう」「助かったわ」と気持ちや伝えるようにしましょう。そう言われると、自分も気持ちいいし、相手も喜ぶと感じる子は誰も

毎日、家族のためにがんばっているお母さんは、それだけで素晴らしい。ご主人もそんな奥様に「いつもありがとう」と

助かっているよ」という言葉をかけてください。親子の心はつながっていきます。お母さんが自分に自信を持っているようになると、勇気づけの声かけが増え、お子さんも伸びていきます。

勇気づけられている子

- 自信がある
- 自分で判断し、行動できる
- 人の役に立つ喜びを知っている

ほめられているだけの子

- まわりの評価を気にしてしまう
- ありのままの自分では自信がもてない
- 失敗を恐れるようになる

勇気をくじかれている子

- やる気を失っている
- 積極的に行動できない
- 反抗することが多い

Books

- ①『ほめるより子どもが伸びる勇気づけの子育て』
- ②『マンガでやさしくわかるアドラー式子育て』

①・②共に 著：原田綾子

①定価 745円(2015年1月20日発行)

出版：マイナビ文庫

②定価 1,512円(2017年11月2日発行)

出版：日本能率協会マネジメントセンター

Amazon、楽天ブックスなどで購入可能

アドラー心理学の「勇気づけの子育て法」で子どもの「自信」と「やる気」を引き出すヒントを伝えてくれる2冊。



取材協力

株式会社 HeartySmile

<https://heartysmile.jp/>

原田綾子オフィシャルブログはこちら→



音楽教室

幼少期だからこそ親子で音楽を楽しむ時間をまずは気軽に体験レッスンへ

「子どもが初めて触れ合う音楽がここで良かった」と多くのママたちから評判の同校。子どもに興味を持たせ、楽しませることが上手だという。音大付属の機関なので講師陣の質が高いのはもちろん、ピアノ、歌、ヴァイオリン、チェロなど習える楽器も多く設備も充実している。成長とともに買い替えが必要な楽器がレンタルできることも好評。キッズレッスン、リトミックの他、新しく始まったのが「親子deレッスン(3歳〜)」。「親子で一緒にレッスンを受けることでお子さんも安心するようです。たまにお子さんがお母さんに『ここはこうするんやで』と得意げに教えていることも音

楽を通して親子のコミュニケーションを楽しんでいただけているのを感じています。」と土井先生。「大人になって挑戦することは、自分にとっても毎日の刺激になる」というママの声も。毎年、年度末には大阪音楽大学のミレニアムホールで発表会が開催され、親子で舞台上立つことができるのも同校ならではの。幼少期に音楽に触れ合うことは音楽センスを磨くだけでなく聴力、集中力、運動神経の向上にもいいという。一緒に楽しい音楽の時間を過ごしてみよう。



土井美佳先生 (ヴァイオリン担当)

「学校とは違う学びを通じて努力することを感じてもらえたら嬉しいです。お母さんにもヴァイオリンの音色でリラックスしてほしいです」

MENU

●親子deレッスン(2人の料金)

月1回45分...11,600円

月2回30分...15,400円

楽器も(ピアノ、歌、バイオリン、チェロなど)

レッスンの時間、回数も色々な間で合せ

特典 「シティライフを見た」で、

●体験レッスン(45分) .....無料

●会員登録料 3,000円 .....無料

(7月末まで)

初心者、子どもたちが音楽に触れやすいここがオススメ4つのポイント

- ①楽器のレンタルが月1,100円〜と良心的「成長とともに買い替えが必要な楽器をレンタルできる」「年に1度、無料のメンテナンスが受けられる」「家に持ち帰って練習ができる」
- ②レッスンは月1回〜3回まで選べる前日17時までに連絡で振替も可「急な子どもの予定などにも対応しやすい」「振替が効くので無駄がない」
- ③毎年、年度末には大阪音楽大学のミレニアムホールにて発表会開催中学生以下は出演無料「練習の目標になっていい」「子どもにとっても、いい経験になる」
- ④さくら夙川校で開催されるサロンコンサートではプロの演奏を身近に感じられる



親子deレッスンのヴァイオリンクラスに通う君とママのまいこさんの声

「普段はふざけてばかりの子どものしっかりとした一面も見れるのが嬉しい。私自身はじめてのヴァイオリンですが、先生は優しい、プロの演奏を間近で見られるのも贅沢ですね。音大付属と聞いて最初は敷居が高く感じていたのですが、全然そんなことなかったです。2人でホールで演奏したのもとってもいい経験になりました。綺麗なキッズスペースもあり、下の子はレッスンの間そこで遊んで待ってくれるなど設備の充実も嬉しいですよ」

大阪音楽大学付属音楽院 さくら夙川校

西宮市産所町14-5

日・水・祝日定休

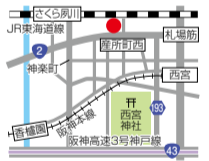
JR「さくら夙川駅」から徒歩約5分、

阪神「西宮駅」から徒歩約8分

☎0798-38-6630

[www.ongakuin.jp/sakurasyukugawa](http://www.ongakuin.jp/sakurasyukugawa)

音楽院さくら夙川 | 検索



0歳からの幼児教育

「答えはEQ力。」で31年の実績 本田姉妹でお馴染みの教室が苦楽園に



脳と心を育てる幼児教育で31年の実績を誇るイクウェル。自己肯定感・やる気・共感力・自制心・やり抜く力といった「EQ力」を育む。大切にしているのが「親子の一体感」。親の愛情を感じ、心を育むことで自信が身につく。自ら進んで課題に取り組めるように!少人数制のテンポの良いレッスンとたくさんの独自教材で知能と記憶力を着実に伸ばす。

2019 サマーレッスン 好評受付中!

期間:2019年7月1日~8月31日

費用:14,000円/全4回 ※別途教材費

受講特典:レッスンで人気の28曲が入った「EQWELオリジナルCD」をプレゼント!

さらに継続特典も!

詳細はコチラをチェック!→



EQWEL チャイルドアカデミー

西宮苦楽園教室

(イクウェル)

西宮市種之池町6-53

アンテリッジ苦楽園D号室

阪急甲陽線苦楽園口駅

西口改札を出て徒歩7分

☎0798-31-0193



MENU

●幼児コース(0~6歳、50分/回、43回/年)

ママと一緒にレッスんで五感を楽しく刺激し、記憶力・好奇心・やる気・創造力を育みます。

●Happy Babyコース(生後0~5ヶ月、50分/回、1回/月)

お母さんの不安を解消し、赤ちゃんが心身ともに健康に育つ秘訣満載です。

少人数制英会話教室

創業30年の実績で本物の英語力を夏休み集中コースを割引キャンペーン中



(上)少人数制のアットホームな室内はいつも賑やか!イースターやハロウィン、クリスマスには楽しいイベントも実施される。(左)講師陣は全員、幼稚園・小学校・英会話教室などでの教員経験があり、子どもの特徴に合わせたレッスンに定評がある。

講師全員がネイティブスピーカーの教室。全員がたくさん英語に触れられるよう、1クラス平均5人の少人数制を採用している。楽しく歌を歌いながら読み書きも習得。小学校の英語学習に向け「聞く」「話す」「読む」「書く」すべてを使えるように学ぶ。只今、夏休み集中コースで2,000円オフのキャンペーンを実施中!

MENU 月会費 9,000円~

●2歳~ナーサリークラス 水・木限定

4時間保育・20,800円/月

●3歳~の幼稚園児クラス 平日14時~土曜9時半~

●2歳~の幼児クラス 平日9時~土曜9時半~

●小学生クラス 平日15時~土曜9時半~

各50分・9,000円/月

●ホームワーククラブ(中高生)平日18時~20時 土曜16時~18時

60分・5,000円/月

●夏休み集中コース(7/23~8/31まで、週1回~)

4時間/20,800円、50分/10,000円

PeeWee Academy

(ピーウィーアカデミー)

神戸市東灘区住吉本町2-13-10

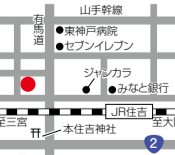
受/平日13時~18時

土9時~13時 日祝定休

☎078-856-5377

[pee.wee.academy.english@gmail.com](mailto:pee.wee.academy.english@gmail.com)

<http://nee-wee.net/>



特典 「シティライフを見た」で (7月末まで)

●夏休み集中コースを2,000円オフ

●7/28(日)開催のサマーピクニックに無料参加

※詳しくは要問合せ!

LINE@アカウントに登録すれば

レッスン予約などが簡単に確認できる。→

