

Go round the Good Gourmet

# グルメの街で 見つけた絶品Menu **おすすめグルメ**

ファミリー、友人と楽しめる、  
美味しいグルメ店を紹介します。  
お気に入りのお店を見つけてください。



ヘルシーベジタブルとチーズのピZZァは、見た目も綺麗な色とりどりの野菜がたっぷりと盛られ、チーズとの相性も抜群。



ゴルゴンゾーラチーズのオムレツと玉子サラダのホットサンドは、中までたっぷり玉子が入っており、濃厚なチーズがとろりと溶け出し深い味わい。



各テーブルには香草(ハーブ)オイル、唐辛子オイル、塩が置かれており、ピZZァの味をより引き立てるアクセントとして、ぜひおすすめ。

## 神戸マダムに大人気 気軽に味わう ピZZァ&ホットサンド

元町で人気のカフェ「JEANA」、「pagot」の姉妹店として、今年の3月にオープンしたカジュアルイタリアンレストラン。注目のランチメニューは、パリッとした薄めの生地が特徴の手作りピZZァと、耳まで美味しく焼き上がったホットサンド。全7種から選べるピZZァは、無農薬野菜をはじめ、国産の食材にこだわっており、安心して美味しく味わうことができる。ヘルシーベジタブルとチーズのピZZァなどが人気で、ボリューム満点ながら美味しくヘルシー。ホットサンドは全10種から選べる。パン耳までしっかり焼き上げているのが特徴で、サンドの中には溢れんばかりの具材が詰められている。またパン耳専用ソース(全3種)が用意されているので、余りがちな耳の部分まで残すことなく、味わえる工夫がなされている。



**copoli** (コポリ)  
神戸市中央区北長狭通4-4-14  
営/ランチ:11時半~16時  
ディナー:17時半~23時  
不定休  
☎078-335-7774



### Menu

- ピZZァランチA(1,150円)、B(1,400円)、C(1,700円)  
A.ピZZァ+サラダ、B.ピZZァ+サラダ+ドリンク、  
C.ピZZァ+サラダ+ドリンク+本日のドルチェ。
- プレスホットサンドランチA(990円)、B(1,300円)、C(1,600円)  
A.ホットサンド+ココットグラタン、B以降はピZZァと同様



夏は「鱧」無しでは始まらないこちらが、夏晩会席。



「美人の湯」として知られ、独特の湯ざわりが好評の瀬崎の湯。



オプション(追加料理は事前予約がおすすめ)  
(左)淡路牛の陶板ステーキ 2,000円→1,500円(税込)  
(右)あわびの踊り焼 2,000円→1,500円(税込)  
鱧すき鍋用鱧身5貫 2,000円→1,500円(税込)

## 夏は「鱧」無しで始まらない 天然鱧を使った会席プラン登場

全室から望めるオーシャンビューと、心身ともに癒される露天風呂、さらには旬の食材を存分に使ったお食事が評判の「淡路島海上ホテル」。この夏は、沼島沖近海産の天然鱧が味わえる「夏晩(なつあけ)会席」プランがおすすめ。身が太り脂がのって、ひときわ美味しさを増す旬の鱧を、職人が丁寧に骨切り。湯引き、炙り、すき鍋、陶板焼きなど多彩な内容を、シティライフ読者特典・限定価格で愉しめる。この機会に、天然鱧の口触りと旨みを堪能してみてください。

### Menu

- 淡路島沼島近海産 天然鱧「夏晩(なつあけ)会席」プラン(お品書き)
- 前菜:五種盛り
  - 造り:鱧湯引き 鱧本鱈
  - 口替り:鱧炙りサラダ プチリーフ フルーツトマト
  - 焼き物:鱧と淡路牛の陶板焼き 島の旨味噌
  - 名物:鱧すき鍋 淡路素麺
  - 揚げ物:鱧大葉巻き 空豆みじん粉揚げ
  - 食事:うすい豆ご飯
  - 香の物:三種盛
  - 水菓子:季節のフルーツ

### 特典

- 「シティライフを見た」と2名様以上で2日前までに予約で
- ①夏晩会席 日帰り温泉入浴プラン  
お1人様10,000円→7,000円に!
  - ②【平日限定】夏晩会席 1泊2食付き宿泊プラン  
お1人様17,970円→13,110円に!
- ※土曜日・祝前日、お1人様ご利用の場合は上記金額プラス3,240円  
※消費税・入湯税込み  
(2019/9/30まで ※お盆期間8/10~8/14は除く)

# コープこうべ だより

買い物上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品がどのように提供されているのか。様々な工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに注目です。

コープこうべ各店に  
シティライフ設置中!!

## コープこうべオリジナル電子マネー COPICA (コピカ)



今日からすぐ使えるとっても便利なカードだよ~

コープこうべキャラクター「コービー」

### 使い方は簡単!

あらかじめ、レジ又はサービスコーナーで、コピカに現金をチャージしていただくと、コープこうべの各店舗でお買い物ができます。  
※ネットスーパー、移動店舗では使えません。

### コピカで便利に! おトクにお買い物

小銭いらすずでお会計が **楽しく!**  
コピカがあれば、お財布が小銭だらけ...なんて事も解消!

### 組合員証に ポイントが貯まる!

組合員証の提示+コピカでのお支払でさらにポイントが貯まります!  
※コピカご利用ポイントは、ポイント2倍・5倍の際も本体価格300円のご利用につき、1ポイントとなります

本体価格300円で **合計2ポイント** 組合員証に **進呈!**

### カード発行手数料は **無料!**

ご使用前に、あらかじめカードに現金をチャージ **¥0**

### コープうねの

川西市大和西1-64-1  
☎072-794-5501  
営/1階 9時~21時・2階 9時~20時  
無休(元日を除く)

### 体にやさしい食材を使った 美味しく楽しい 食生活を提案



原 秀史さん  
コープうねの  
店長

家族で糖質に気を付けていることから、健康に良い食材を提案しています。天然由来でカロリー0の甘味料「ラカントS」は、砂糖の代わりにおすすめ。健康に気を使いたすと、我慢しがちになりますが、少しの工夫で美味しく楽しい食生活がおくれますよ。

体に優しい素材で美味しい  
ベリーバイをご提案。



SARAYAラカントS顆粒(600g/2,036円)、ベリーバイ(4枚入/429円)、4種のベリーミックス(200g/332円)

興味のある方には商品の良さを  
詳しく説明しますよ。



オリーブ油やアマニ油も体に優しく、おすすめです。

### コープ園田

尼崎市東園田町4-104-1  
☎06-6491-0281  
営/1階 9時~23時・2階 9時~20時  
無休(元日を除く)

### 買い物だけじゃない 地域交流の拠点として リニューアル



山村 勝尚さん  
コープ園田  
店長

昨年のリニューアルを機に、ドリンクやスイーツ、惣菜や鮮魚など今まで以上に良質な商品を揃えました。また、コンセント付きの休憩スペース、イベントができるフリースペースも新たに作りました。買い物だけでなく地域交流の場として賑わってくれたら嬉しいです。

全国の銘菓が週替りで登場する  
銘菓コーナー。



スイーツやスムージーなど若い組合員さんに向けた商品も充実



鮮魚コーナーは丸魚の取扱をはじめました



園田地域の活動の場として様々なイベントが行われるスペース「みなくる☆そのだ(コプさんとこ)」