

神戸さんぽ

山手幹線
(岡本・摂津本山編)
vol.43

阪急岡本駅とJR摂津本山駅の間を通る山手幹線周辺には、様々な国から集められた雑貨屋のほか、こだわりの紅茶や台湾茶が楽しめるカフェ、旬な自然の恵みを味わえる飲食店などが集まる。通いたくなるようなお店を見つけに行こう。

Instagram「kobesampo」更新中

イラスト/浅田めぐむ

取材/和田拓也

アンティーク調の店構えがお洒落なティールーム

瀧本さんの思い入れが詰まったテラスは昔の面影が残ったまま。眺めているだけでゆっくりと時間が流れる。



カフェ ハル_サクラ オカモト

店主の瀧本さんが、元々通い詰めていたというアンティーク店の跡地で開業。歴史あるスリランカの紅茶ブランド「バシラティー」を国内の飲食店では唯一取扱うお店でもあり、紅茶の種類も13種以上と豊富。サクフワ食感のスコーンや旬の自家製スイーツとともに味わえば、贅沢な気分でお腹も心も満たされる。リピーターも多く、地域に愛される地元密着店。

●神戸市東灘区岡本2-5-12 営/8時~19時 不定休 禁煙
TEL 078-763-1187 Instagram@haru_sakura1187

LIFE IS A JOURNEY! ライフ・イズ・ア・ジャーニー!

店名の通り、世界を旅する川内さん夫婦が旅中に会った様々な暮らしや文化を「いいとこ取り」して紹介しているショップ。マンションの一角にネパールやモロッコ、トルコなど多種多様な国々から集められたアクセサリやハンドメイドプロダクトが並ぶ。

●神戸市東灘区岡本1-12-26 マンション藤106
営/12時~19時 水・木曜定休※営業日は変則的になる場合もあり
(WEBサイトの営業カレンダーを要参照)
TEL 078-585-6434
https://life-is-a-journey.jp Instagram@lifeisajourney_days



美味しいだけでなく、多くの栄養素が含まれているオリジナルのマテ茶「Bodhi MATE」左:ティーパック12個入り/右:リーフ100g/パック(各1,080円)



アルゼンチンの職人が手作業でつくるリサイクルレザー財布「Planar」(左2つ:6,912円/右上:14,040円/右下:6,480円)

“場の空気を整える”チベット楽器「ティンジャ」(S:2,700円/L:8,424円)も人気。

すてきな暮らし方のヒントが世界中から集まる



NAIFS ナイフ

この地で34年続く老舗の雑貨店。アジア各国を中心に、食器・日用品からアクセサリや衣類まで、人の手しごとの痕跡が残るアイテムを手頃な価格で多数揃える。「NAIFSのためだけに」と現地で特別に作られた商品もあるので、実際に手に取って好きなモノを選んでみて。

●神戸市東灘区本山北町3-6-2 営/10時~19時 木曜定休
TEL 078-411-1450



思わず長居したくなるような不思議な生活雑貨店

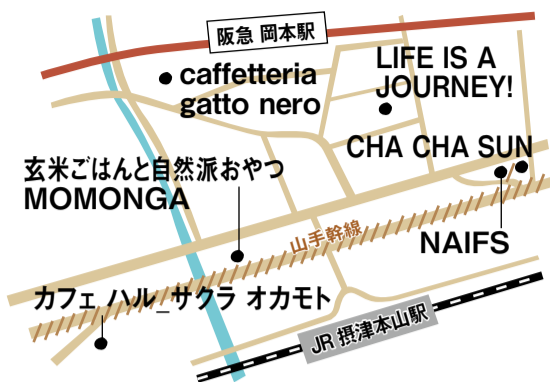


ベトナムやケニア、パキスタンに中国と、同じ素材・同じ形でも国が違えば作りが違うのが面白いホロー製マグカップ(各380円~594円)。



手書きの龍が描かれた小皿やシンプルなかわいさ豆皿のほか、店先にはベトナム雑貨がたくさん。

自家焙煎のコーヒーとフレッシュフルーツパフェをアットホームな雰囲気のカフェテリアで



玄米ごはん自然派おやつ MOMONGA

モモンガ

オーガニックの素材そのものの美味しさに魅せられた村上さん姉妹が、ビルの半地下で営む小さな飲食店。「食べることでからだは結びつく」と、美味しい玄米、豆や乾物、旬の野菜を中心に素材の味を生かした手づくりのメニューをご用意。温もり溢れる店内でじっくりと味わう優しい料理に、気持ちもホッとほぐれる。

●神戸市東灘区岡本1-4-17 オギタビルB1F 営/ランチ11時半~15時(L014時半)/ディナー17時半~21時(L020時半) 月・火曜定休 禁煙
TEL 078-762-7600 https://momonga.storeinfo.jp/



一番人気のMOMONGAプレートA(ランチ1,120円/夜1,390円※ともに税別)。圧力鍋の中にさらに鍋を入れて二重でふくらと蒸し炊きにするモチモチ玄米は、噛めば噛むほどに甘みが広がる。

食べて気に入った食材があればそのまま店頭で購入することも、手作りにクッキーも好評



丁寧につくられた自然派料理だからだも心も軽くなって

ボタニカルな空間で本格台湾茶をゆったりと楽しむ



甘い香り立ちが特徴の金萱茶(500円・茶菓子付き)。テーブルでお湯を注いでいただく。

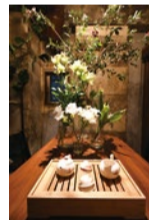


(手前右から)定番のタビオカミルクティー(500円)、ハワイアンなタビオカパイナップルジュース(500円)、季節のフルーツを使ったミックスジュース(800円)。テイクアウトも可能。

CHA CHA SUN チャチャサン

デトックス効果があり、美容にも良いとされる台湾茶を本場同様、茶菓子と一緒に堪能できる。「一煎から四煎まで、香りが変化していく個性豊かな茶葉のおもしろさを感じてもらうことで、台湾やハワイに残る日本の古き文化を伝えたい!」と笑顔で話す店主のチャチャさんの気さくな人柄も魅力的。

●神戸市東灘区本山北町3-6-17 営/9時~18時火・水曜定休 禁煙
TEL 070-1760-8899 Instagram@chachasun.okamoto



チャチャさんお気に入りの茶室は利用予約必須!

caffetteria gatto nero

カフェテリア・ガット・ネロ

イタリアで修業を積んだパティシタとベジタブルフルーツアドバイザーの資格を持つパティシエが営むカフェ。鮮度にこだわって少量ずつを丁寧に自家焙煎し淹れるまるやかなコーヒーは、自家製のケーキや焼き菓子とも相性抜群。オーダメイドケーキも承っているので、大切な人の特別な日にぜひ。



●神戸市東灘区岡本1-14-20 コロコビル101 営/火・木12時~L018時 水・金9時~L018時 土12時~L020時 日12時~L018時半 月曜定休(祝日の際は火曜) 禁煙
TEL 090-5135-9932 https://www.gattonero2016.jp Instagram@caffetteria_gatto_nero

フレッシュモロロンをふんだんに使ったパフェメニュー(1600円)は、徹底した熟成管理のもとで、抽出パティシエが生んだ自信作。抽出パティシエも店舗で作り、口当たりをまるく仕上げた自家焙煎の水出しアイスコーヒー(600円)。