

更年期、PMS、頭痛、関節痛、慢性蕁麻疹、不安神経症など

不妊症、慢性疲労、胃腸の弱り 「毎日が快適」に過ごせる身体へ

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。梅雨のジメジメ、暑さから体調が乱れ、だるさ・胃腸の弱り・食欲不振が起こりやすい季節。「本格的に暑くなり症状が進行する前に対応することが大切です」と井上先生。身体状態を改善し、来る夏を快適に乗り切りたい方、1度ご相談を。

子宝相談は同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくは、**「袖花香房」**で検索

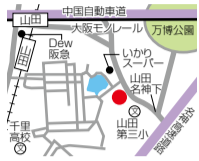


薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いた相談できる。

【吹田】漢方薬局 袖花香房

吹田市山西3丁目57-20
ピアパレス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休 駐車場2台あり

☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約を



重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な 「巻き爪」「外反母趾」は 評判の「足指ソムリエ」が改善

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで「不格好なO脚」や「寝たきり」といった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴を楽しめない」悩み、まずは気軽に相談してみてください!



その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門施術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演している院長の木方さん。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみてください。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

**近畿圏初の矯正法
痛みの少ない手技療法**
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

**1度目の施術で痛みの
解放を感じる人がほとんど**
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

**【茨木】大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門店
(ありがたい鍼灸整骨院内)**
茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリー1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日 定休
☎072-638-5777

近隣無料駐車場あり

特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で

①外反母趾矯正が**18周年記念特別価格!**
●片足(30分).....8,600円→**3,000円**
●両足(60分).....16,200円→**4,500円**

②巻き爪矯正が**18周年記念特別価格!**
●1指.....15,000円→**4,500円**
●2指.....26,000円→**6,000円**
●初診料(①②).....1,100円→**無料**

詳しくはWEBでチェック! ※要予約(7月末まで)

肩こり・腰痛・冷え症・むくみ など

夏バテ対策は体の内側から 本場中国整体で不調を根本から改善

今の時期は冷房による体の冷えと、室内外の急激な温度差で体調がすぐれない方も多しはず。その主な原因は内臓の不調や、自律神経の乱れによるもの。楽楽堂では、そんな身体の悩みを、李先生が本場中国仕込みで培った手技を用いて改善してくれる。指や掌、肘を使った多様な手技で、的確にツボと経路を刺激し、内臓機能を改善へ。保険治療対応をしてくれ、仕事帰りに立ち寄れるよう遅い時間まで営業しているなど要望に合わせた施術も魅力的。気になった方は、一度相談に訪れてみよう。



弱った内臓を刺激して自律神経や婦人科系疾患、ストレスなどにも効果のある吸玉



院長 李 占法 (リ センホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

Menu |
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分.....4,500円 ●70分.....7,000円
●60分.....6,000円 ●90分.....8,500円
※お得な回数券あり! 「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

特典 |
「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ)**2,000円OFF!** (7月末まで)

中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F
受/9時半~20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
http://iraku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 で検索

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「夏を元気に乗り切るには」。
漢方薬局袖花香房の井上先生にお話を伺いました。

夏を元気に乗り切るには どうしたらいいのでしょうか?

大切なのが睡眠と食生活です。夏の体調不良の相談では、暑さで弱っているというよりも胃腸が冷えて体が弱っているケースが多く見られます。夏はつつい冷蔵庫のものばかり飲みがちですが、冷たいものを摂りすぎると胃腸が冷えて機能が落ち体が弱ってしまいます。冷たいものは控え、体温以上のものをできるだけ摂るようにしましょう。また十分な睡眠がとれていないと体の「陰」が回復せず、暑さの影響を受けやすくなります。夏は日の出が早いので早寝早起きし、7時間以上の睡眠を心がけましょう。あと冷房の効いた部屋でばかりいると体が自然のリズムに対応できず自律神経が乱れてしまいます。比較的暑さのまじな早朝や夕方に出る体を動かすことも大切です。

漢方薬は身体のバランスを取り戻すようサポートします。お悩みの方は専門家までご相談ください。



漢方薬局袖花香房 井上 貴文先生
薬剤師、国際中医師
統合医療生殖学会学術理事

不妊症・アトピー・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 改善実績が語る実力の高さ

漢方でアトピーが完治した自身の経験から「不調で悩む人の力になりたい」とこの道に進んだ西口先生。患者さん目線に立った親身な姿勢がとて相談しやすいと信頼度が高い。アトピーだけでなく幅広い症状に対処した豊富な経験から、根本原因を断定し、改善へと導いていく。「どこに行っても治らなかったのが諦めかけていたが、ここに相談に来てよかった」という改善実績も多数あり。



国際中医専門員でこの雰囲気を通り、やさしく相談しやすい西口先生。これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不調を感じたら相談してみてください。

患者さんの声

●2歳からアトピーの症状が出始め、小学4年で悪化し、中学生の時、痒みで寝れず、かきむしって出血など重症化。漢方薬服用から2ヵ月後には血が出なくなり、4ヵ月後には痒くない日も増え、6ヵ月後にはほぼ痒みなくなりました。(10代男性)

●婦人科で「自然妊娠は難しい」と言われ、体外受精をすすめられました。なんとか自然妊娠できないかと来院。冷えや頭痛、月経痛や不順など不調が多かったのですが、服用から3ヵ月で月経痛がなくなり、周期も安定。6ヵ月後には基礎体温表もきれいな2相になりついに妊娠もおかしくない状態に。1年8ヵ月後に無事安定期に入りました。(30代後半 女性)

春風漢方薬局
豊中市寺内2-2-22
営/月~金 9時~19時半
土9時~18時 日曜・祝日定休
予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索

子どもの側わん(骨・関節の変形治療専門)

子どもの背骨が曲がる 「側弯症」でお悩みの方へ 装具・手術なしでも改善できる

「装具や手術をしなくても側弯は改善されます。今まで他の治療法は科学的根拠がないとして医学会では認めませんでした。しかし、ドイツの理学療法士が適切な施術や運動で改善することを実証しました」と山田先生。機械でも故障の原因がわからなければ直せないのと同じように、子どもの側弯症も根本原因を取り除かずに、いくら早期発見して定期検査を続けても進行は止められないよ。適切な施術と日常生活で注意をすれば側弯は改善されます。将来あなたの大切なお子さんが悲しい思いをしないためにも今すぐきちんと対処しましょう。詳細はホームページから確認を。



いこい治療院
高槻市上田辺町2-12
VIVID BLDII(ヴィヴィッドビルドゥー)
JR高槻駅西出口徒歩20秒
受/9時~19時 完全予約制
日曜午後、祝日休診
☎072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryoin.jimdo.com/

Menu |
側わん専門治療
●初めての方.....6,000円
●2回目以降の方.....3,000円

JR高槻駅西口 徒歩20秒