



### 限定で選べる3種のホワイトカレーが登場 サフランライスとの相性も抜群

今年の夏はクリーミーな味わいの中に余韻で辛さも引き立つ「ホワイトカレー」が期間限定で登場。野菜、フリフリチキン、ガーリックシュリンプの3種類から選べ、サラダ・デザート・ドリンク付きなので、ボリュームもちょうど良く最後までしっかりと楽しめる。定番で人気のパンケーキも要チェック。暑い夏に食べたくなる夏季限定のスノーアイスも人気。ハワイを感じに家族、友人と足を運んでみては。

**Menu**  
 ● ホワイトカレーセット 1,700円 (サラダ、デザート、ドリンク付)  
 ※野菜・フリフリチキン・ガーリックシュリンプから選べる

**特典**  
 「シティライフを見た」でホワイトカレーセットが1,700円→**1,600円!**  
 ※7月末まで、税別価格

**サンマハロ 箕面小野原店**  
 Hawaiian&CurryRestaurant  
 箕面市小野原西3-28-19  
 営/11時~22時(LO21時半) 無休、P20台有  
**072-737-7888** サンマハロ facebook で検索



### 好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しくて楽しいスイパラが創業当時の価格1,000円で営業中! 定番のショートケーキから季節のケーキ、ゼリーに和菓子まで多彩なスイーツ約30種類がずらりと並ぶ。アツアツの自家製生パスタやカレーなども人気!

**スイーツパラダイスファクトリー**  
 吹田市千里万博公園2-1  
 ららぽーとEXPOCITY 1F  
 営/11時~22時(LO21:30) 無休  
 P4,100台 禁煙  
**06-4860-6453**

**Menu**  
 ● 大人(中学生以上、50分)……1,000円  
 ● 大人(ドリンクパー付、70分)……1,204円  
 ● 小人(4歳~小学生、ドリンクパー付)……797円  
 ● 3歳以下…無料 ※全て税別

**特典**  
 この記事持参で大人ドリンクパー付ご利用の方は、ハーゲンダッツ・イルジェラート**食べ放題サービス**(7月末まで)



### 期間限定「山の夏定食」が登場 揚げたての天ぷらを食べてみて

天ぷらを揚げた順に提供する定食専門店。おすすめは「山の夏定食 1,100円(写真左)」で海老2尾、ハマ2尾、カレイ、ナス、レンコン、オクラ2個がついた内容だ。+100円で追加できる「そば」も人気で、吹田グリーンブレイス店では、定食に小そばを追加するか、ご飯の代わりに大そばにするかを選べる。箕面本店では小そばが10時~15時まで、大そば平日15時以降の提供。

**Menu**  
 ● 野菜定食(季節の野菜7種)690円  
 ● 海老定食……730円(海老・キス・イカ・野菜3種)  
 ● 山定食……930円(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)  
 ● 穴子定食……950円(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

**特典**  
 この記事持参で**蒸しプリンをサービス**(平日のみ、数量限定、箕面本店のみ、7月末まで)



**天ぷらの山** <http://yama-yama.com/>  
**【箕面本店】**  
 箕面市船場東3-9-2-1F  
 営/10時~21時(LO20時半頃)  
 全62席(カウンター38席、テーブル4席)  
 店舗前専用駐車場全11台 不定休  
**072-730-2290**

**【吹田グリーンブレイス店】**  
 吹田市片山町2-3-3  
 営/11時~21時(LO20時半頃)  
 全45席(カウンター21席、テーブル4席)  
 施設内駐車場有 不定休  
**06-6389-1190**

## 弁当・オードブル 宅配専門店

法要や慶事からちょっとした集まりまで、さまざまなシーンでご利用いただける近江牛などを中心にお肉にこだわったお弁当やおオードブルをご家庭や職場までお届けします。

※お弁当のご注文は合計10,000円以上から承ります。配送料はかかりません。

おもてなし肉料理  
**中乃屋**  
 吹田市山田東1-9-1  
 受付/平日10時~18時  
 TEL 06-6170-5114  
 FAX 06-6170-5140  
 詳細はこちらへ  
 中乃屋 弁当 で検索

**「土用の丑は牛にまかせろ」**  
 牛ハラミ焼肉重 1,000円(税別)  
 お引き取りなら1個からでも可(要前日までの予約)

グルメの街で 見つけた 絶品Menu /  
 Go round the Good Gourmet

## 北摂のおすすめグルメ

北摂の美味しいグルメ店を紹介し  
お気に入りのお店を見つけてください

### 小野原の穴場隠れ家カフェ リッチなコク絶品ナッツケーキを

表通りから一本入った場所にあるため、ゆったりとした時間を過ごせる。7月はキャラメリゼしたナッツがたっぷりのナッツケーキ。ナッツの風味と食感とっとりしたスポンジが大人な味わい。5時間かけてじっくり抽出したダッチコーヒー(水出しコーヒー)やアイスカフェラテをお供に。パスタセット、1,000円~も人気。

**Bor Cafe (ボルカフェ)**  
 箕面市小野原東6-29-1  
 営/9時~17時、日曜定休  
 Pあり  
**072-768-8881**  
 instagram@borcafe

### 名店の秘伝を受け継ぐ 知る人ぞ知る焼肉店

祖母の代から続く北摂の有名焼肉店で20年以上経験を積んだオーナー。自ら市場に出向き、各地の本当に美味しい肉を厳選。イチボ、ランプ、特大ジャンボロースなど希少部位が揃いリピーター多数!前の店から引き継いだ秘伝のタレは、驚くほどさらっとして、肉の旨味を引き出す。肉の甘みを存分に感じるとろけるユッケもおススメだ。ベビーチエアもあるのでお子さん連れも嬉しい。無性に焼肉が食べたくなったらグランマへ。

**焼肉 grandma**  
 <グランマ>  
 豊中市本町6-1-3  
 営/17時~23時(L.O.22時半)  
 火曜定休 禁煙  
**06-4867-4300**  
 Insta:yakiniku.grandma1129

### 彩都天然温泉 すみれの湯

豊富な源泉が毎日湧き出る極上の源泉掛け流し温泉「すみれの湯」。開放的な露天風呂や体の芯まで温まる炭酸風呂などのお風呂で身心も癒されてください。食事処や休憩スペースも充実しているので、家族や友人とゆっくりお楽しみください!

LINE@やっています!  
 友だち登録で素敵な特典をGETしよう!  
 LINEの友だち追加から検索されるか、左記のQRコードで登録していただけます。

かき氷サンデー100円引き!  
 ……通常400円→300円  
 その他、毎月お得な特典あり!!

新しい湯治のカたち「ラドン温室療法」導入  
 温泉+岩盤浴+ラドン温室療法。ホルミシス効果で、免疫力を上げ細胞が活性化します。岩盤浴付きで40分4,000円。お得な回数券も販売中。

入会特典  
 ● 入館料 大人(中学生以上)……750円 大人(中学生以上)……750円  
 小人(5才~小学生)……370円 小人(3才~小学生)……370円  
 幼児(3才~4才)……100円 ※3才未満のお子様のご利用は不可  
 ※2才以下無料

爽健美汗(岩盤浴)  
 大人(中学生以上)……750円 大人(中学生以上)……750円  
 小人(3才~小学生)……370円 小人(3才~小学生)……370円  
 幼児(3才~4才)……100円 ※3才未満のお子様のご利用は不可  
 ※2才以下無料

**すみれの湯**  
 茨木市清水1-30-7  
 営/平日9時~翌2時、土日祝日6時~翌2時(最終受付1時)  
 年中無休 P200台完備  
 阪急山田・北千里駅、北急千里中央駅、JR茨木駅、阪急茨木駅から無料送迎バス有り  
**072-643-4126** <http://sumireno-yu.com>

**読者限定クーポン**  
 ①入館料……750円→550円  
 ②岩盤浴……750円→550円(時間無制限、専用着&敷きタオル付き)  
 ※コピー不可、1枚で5人まで利用可  
 ※他サービス券との併用不可  
 ※岩盤浴のみのご利用は不可(2019年7月31日(水)まで)