

**北のうまいもの市**  
6月11日(火) ▶ 7月15日(月・祝) 1Fイベントホール

ハンズクラブアプリ  
江坂店を「お気に入り店舗」に登録しよう!  
店舗限定のイベントやキャンペーン情報をお届けします。

Twitter はじめました!  
@Hands\_Esaka

東急ハンズ江坂店 吹田市豊津町9-40 電話 / 06-6338-6161  
https://esaka.tokyu-hands.co.jp/

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく  
**北おおさか信用金庫**  
お取引のない方もお気軽にご相談ください

北おおさか信用金庫 検索

編集後記

6月16日は千里山交番での事件があったため、自宅から一歩も出ずに子どもたちと一日を過ごしました。北摂エリアは子どもの見守りで防犯カメラが多いエリアです。きっと早いタイミングで逮捕されるだろうと思っていました。翌朝、防犯カメラの密度が北摂で最も高い箕面市で逮捕されたとの報告。防犯カメラの必要性を再認識しました。(コサオ)

2020年の教育改革などこれから変わりゆく学び方への対応や、映像やオンライン授業といった学ぶ環境の変化など、教育は大きく変化しています。親がある程度知識を入れて、子どもにアドバイスすることも必要だと思います。今回は教育の特集(P10-11)がありますので、参考してみてください。(やまどり)

「あ〜っ、髪を切りたい!」と思うのはこの暑さのせいでしょうか。梅雨の湿気もダブルパンチでなんとかならなければと思う今日この頃。そんな髪への悩みに応えてくれるスタイリストさん8名を巻頭で紹介しています(P.2・3)。スキルは言わずもがな、+αのスペシャリストたちです。(くら)

ビールが美味しい季節ですね。ビールに合う料理って、夏の食欲不振を吹き飛ばしてくれるぐらいウマインですよ!! P.24で紹介している「BEEERとよく合う夏グルメ」の取材では終始テンション上がりっぱなし。みなさんも美味しく楽しい時間をどうぞ。(最高な取材でした。乾杯!よしみんな)

旬の食材を食べよう

# 冷豆腐ピリ辛そば

Lohas Cafe Recipe vol.13

主材料 豆腐

4人前  
 豆腐 ..... 1パック(1丁)  
 皮なし胸ミンチ ..... 100g  
 醤油 ..... 大さじ2  
 みりん ..... 大さじ2  
 砂糖 ..... 大さじ2  
 酒 ..... 大さじ1  
 豆板醤 ..... 小さじ1  
 青ネギ ..... 適量

01 豆腐を食べやすいサイズに切っておく。

02 ミンチと調味料を熱した鍋に入れてかき混ぜ、火にかけて水分がなくなるまで炒める。

完成

豆腐を器に盛り付け、炒めたミンチと青ネギをのせ、お好みで少し醤油をかけて完成!

暑くて食欲がない時にぴったりの一品です!

LOHAS café (ロハスカフェ)  
摂津市千里丘1-13-23  
JR千里丘駅 徒歩5分  
営/モーニング8時半〜、ランチ11時半〜、営業は16時まで 日祝定休  
☎06-6155-6830

レシピ作ったよ レポート募集  
LOHAS cafeのLINE@を友だち登録していただき、トークでお写真と作ってみたい感想をお寄せください!

毎週火曜日 20分限りの  
**タイムサービス実施中!**

- 11:00~11:20 青果コーナー全品2割引セール
- 11:00~11:20 魚コーナー全品2割引セール

まねき屋 亥子谷店  
吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

7/4(木) どなた様でも1割引! **スペシャル木曜日**

7/20(土) **お客様感謝デー**

7/30(水) **お客様感謝デー**

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

**スタッフ大募集**

〈種別〉パート・アルバイト  
〈作業〉事務・レジ・惣菜 など  
〈時間〉7:00~20:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/940円~970円 各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店  
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

● 7/20(土) 感謝デー!!  
● 7/30(火) 感謝デー!!  
● 毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040  
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

月掛金は1,000円から

**家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》**

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこその、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中  
豊中市東豊中4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

**Food Net Mart**  
毎日フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405  
蛸池店 豊中市蛸池中町2-4-17 ☎06-6843-0589  
桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224  
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552  
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567  
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777  
高槻店 高槻市大蔵町3-14-4 ☎072-698-4130

**箕面商工会議所**

**箕面まちゼミ【第14回みのおのまち商学校】開催しています!!**

お得で楽しくなる講座が満載、夏を楽しもう

まちゼミとは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

●開催期間: 令和元年7月18日(木)~8月31日(土)  
●受付開始: 令和元年7月16日(火)  
※受付開始時間は各店舗による  
※チラシ配布は、7月上旬の予定です。  
お楽しみに!!!

問い合わせ  
箕面商工会議所 まちゼミ担当  
TEL 072-721-1300  
http://www.minohcci.or.jp

**吹田商工会議所**

**吹田商工会議所の創業塾開講!**

自分の可能性を切り開こう! 創業を人生の選択肢として考えてみませんか?

■と き: 令和元年9月7・14・21・28日・10月5日の5日間 9時30分~16時30分 計30時間  
■と ころ: 吹田商工会議所 3階大会議室  
■内 容: ○心構え ○マーケティング ○販売促進手法 ○SNS活用 ○創業事例紹介 ○会計 ○事業計画作成など  
■対 象: 創業希望者・創業に興味のある方 創業して間もない方  
■参加費: 1人5,000円(5日間トータルで)  
■定 員: 40人  
■主 催: 吹田商工会議所  
■協 力: 吹田市 日本政策金融公庫

詳細・申込み: インターネット「吹田商工会議所」と検索。イベント欄から創業塾をクリックください。  
問い合わせ吹田商工会議所 セミナー担当  
TEL 06-6330-8001 http://suitacci.com/

**豊中商工会議所**

**リピート率アップの注目機能を解説 LINE公式アカウント活用セミナー**

4月18日よりLINE@は「LINE公式アカウント」に統合され、これまで有料プランでしか使えなかった便利な機能が無料プランでも利用可能となり、これまで以上に効率的な販売促進ができる大きなチャンスが訪れました。このセミナーでは、まずLINE公式アカウントの機能を把握し、自社に合った活用方法をご理解していただいた上で、初心者でも実践できるような内容となっております。

◆日時: 2019年8月7日(水) 14時30分~17時  
◆会場: 豊中商工会議所(阪急宝塚線 岡町駅西へ徒歩約1分)  
◆講師: まさゆめ企画 田頭 正宏氏  
◆参加費: 会員:1,000円、一般:2,000円

詳細・申込み: 豊中商工会議所HPより問い合わせ。  
豊中商工会議所 中小企業相談所 TEL 06-6845-8006  
http://www.ooana.or.jp/

**商工会 商工会議所 通信**

SYOUKOKUAI SYOUKOKUAI GISO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!