

シティライフ主催

# 日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ「生活向上セミナー」

北摂間のさまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

下記URLの応募フォームもしくは  
お電話で申し込みください。

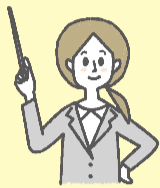
※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。  
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。  
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■応募フォーム <http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

■お問合せ TEL.06-6338-0640  
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時

プロから学ぶ生活向上セミナー

※webの応募フォームをご利用下さい。



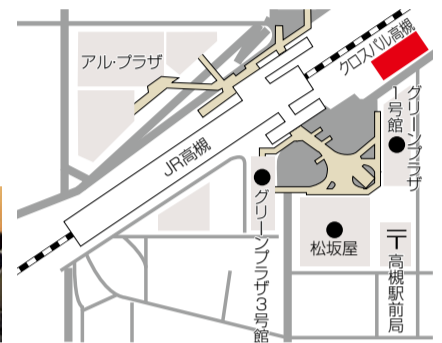
8/27(火) 10:30~16:30

参加無料  
複数受講歓迎

会場 クロスパル高槻 4F・5F  
(総合市民交流センター)

(高槻市紺屋町1-2)  
JR高槻駅すぐ

※会場に専用駐車場はありません。  
車でお越しの際は近隣の  
駐車場をご利用ください。



## 8/27(火) セミナー 一覧

4F 第4会議室

5F 視聴覚室

### 1 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

10:30  
~  
11:30

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん  
資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



### 2 家の購入で4人に1人が後悔しています

家は3度建てないと満足した家は建たないと昔からよく言われています。本当にそうでしょうか? はっきり言わせてもらおうと、その原因は準備(勉強)不足です。当セミナーでは、雑誌やネットでは知らない「解決すべき家づくりの問題点」をお伝えしています。

講師 一般社団法人 良質不動産推進協会 代表理事 池田 泰弘さん  
一級建築士、土地家屋調査士試験合格者、不動産コンサルティングマスター(相続対策専門士)、一般耐震技術認定者、省エネ建築診断士、書籍「家づくり 右も左もわからへん」の著者



### 3 あなたも家族も助かる50代からの介護・相続

11:45  
~  
12:45

事前の備えがとても大切な介護と相続。重要な対策は元気なうちにしか行えません。遺言・後見・信託など親がまだ元気という方こそお聴きいただきたい内容です。参加者全員に講師の著書をプレゼントいたします。

講師 行政書士江坂みらい法律事務所 代表 信本 一樹さん  
自身の親族が相続問題で苦悩した経験から、行政書士を志す。相続の専門家としてテレビ出演するなど、確かな実績と分かりやすい説明が好評。



### 4 貯めるだけじゃダメ! バランスの取れた資産形成

老後が心配、貯金〇〇万円必要!...そんな言葉に煽られていますか? 貯金(資産形成)はもちろん重要。でも今の生活も大切! バランスの取れた収支の見通しと、マネープランのコツを分かりやすくお伝えします。ぜひ皆さんに聞いて頂きたいお話です。

講師 株式会社F・P・S 西村 千佳世さん  
AFP、2級ファイナンシャルプランニング技能士、ティーベックDofD取得。女性を中心に幅広い年代からマネー相談を多数受けている。お金の貯め方・増やし方を分かりやすく解説してくれると定評。年間30件のセミナー講師、150世帯のコンサルティングを担当。



### 5 40年ぶりの相続法改正! どうなる「2000万円」不足問題

13:00  
~  
14:00

40年ぶりの民法改正で相続はどう変わるのか?そして、世間を大きく騒がせた老後資金「2,000万円不足」問題の真実とは? 資産防衛に長年取り組んできた専門家がわかりやすくお伝えします。

講師/クローバーコンサルティング株式会社 アドバイザー 赤阪 研史さん  
大阪・兵庫・東京を中心に、資産承継に特化したリーガルファームを母体とするコンサルティング会社。「実録相続トラブル」「スタンダード相続手続」など、同グループで相続分野の解説書を多数執筆。



### 6 健康で長生きするためのセミナー

65歳以上の5人に1人は「認知症」となると言われています。脳細胞は栄養不足、酸素不足に弱く、血流が少しでも阻害されると認知症リスクは高まります。実は、その阻害リスクは誰にでも当てはまる可能性があることなんです。健康に長生きするために知っておくべき阻害要因や予防法について詳しくお話をします。

講師 きたむら歯科医院 北村 幹夫先生  
日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会 副会長。歯科の枠にとどまらない知識と経験、見聞など活躍の場は幅広い。



### 7 知って得する中古住宅&リノベーションの正しい知識

14:15  
~  
15:15

中古住宅を賢く活用すれば、家計やローンの無理をせず、希望に沿った住まいを手に入れることができます。そのために必要な物件選び、お金、耐震、インテリアのことなど、大切なポイントを実例もふまえながらお話しします。個別相談の時間も設けますので、気軽にご相談ください。自分らしい住まいを一緒に考えましょう!

講師 OCTAVE(オクターブ)代表 濱野 哲夫さん  
京都大学工学部卒、一級建築士・宅地建物取引士。中古住宅の販売・リノベーションを中心に「住まい」に関するプロデュース全般を行っている。



### 8 その保険大丈夫? 「数字で語る」保険のウラ側

生命保険にいくら払ってるかご存知ですか? その保険、どうなれば回収できるかご存知ですか? 医療保険は必要? 学資保険は損をする? 年金保険は貯まらない? 安い保険は実は高い? 保険のウラ側を数字で具体的に暴露します!

講師 ファイナンシャルプランナー・相続診断士 井上さん  
「行列のできる収支改善」は抽象的な話は一切無し! 数字で具体的に語り、わかりやすいと大好評! 一世帯あたり500万円以上の収支改善を実現している。



### 9 冷えやダイエットの悩み解決! 健康と美容のセミナー

15:30  
~  
16:30

冷え性やダイエット、美肌など、健康・美容に深く関係する“糖質制限”や“基礎代謝”の効率的な上げ方のお話です。「冷え性が治らない...」「ダイエットが成功しない...」「リバウンドしてしまった...」などの悩みを解決へ。

講師 ダイエットマスター 西口 圭子さん  
茨木の美容サロン「ラージ バトゥ」オーナー。美顔、ボディ、ダイエットのライセンス習得者。さらに整体師、心理士として内面・外面からのケアに特化した「予防美容」を実践。



### 10 今からできる生前贈与

近年の税制改正により、「自分も相続対策が必要ではないか」と考えられる方が増えてきました。当セミナーでは、相続の基本と相続対策の一つである生前贈与にスポットをあてていきます。相続について気になる方はぜひご参加ください。

講師 税理士法人イースリーパートナーズ 高井 浩司さん  
生前の相続対策から申告まで幅広く対応しています。常に分かりやすい説明を心がけています。 HP: <https://e3-partners.com/>

