

原因から改善して健康になろう

その痛み、徹底改善

「膝が痛くて歩きにくい」、「腰が痛くて立ち上がるのが辛い」…。そんな悩みを抱えながらも、痛みが収まったら「まあ、いいか」と放置していませんか？ 痛みがひどくならないうちに、根本からの改善をプロに任せてみましょう。



こんな痛みに - **腰**が痛くてかがめない

ボキボキしない本場の手技で症状改善
全身のバランスを調整する中国整体

指や掌、肘を使った手技を用いた施術で痛みを根本原因から改善する「楽楽堂」。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、ツボ、経絡、筋を刺激。全身のバランスを調整してくれるので腰や肩の痛み改善だけでなく、免疫力促進効果もあるという。保険治療対応もしているので、慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。

改善エピソード

頑固な腰の痛みに悩んでいましたが手技を受けてだいぶ楽になり腰からくる左足のしびれもなくなりました。通院後は2年以上発症していません。(60代女性)

Menu

- 全身体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
- 40分……4,500円 ● 70分……7,000円
- 60分……6,000円 ● 90分……8,500円
- ※お得な回数券あり「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

特典

「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ)2,000円OFF! (8月末まで)

院長 李占法 (リセンホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

体内の老廃物を浄化し患部に深くアプローチして改善効果のある吸玉

中国整体 楽楽堂 (らくらくどう)

茨木市西駅前町5-36
高橋ビル6F
受 9時半~20時半
無休 予約優先

☎072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 で検索



こんな痛みに - **腰**が痛くて座りにくい・立ちにくい

痛む場所だけじゃない全身施術
腰痛のない生活を手に入れよう!

朝起きる時、椅子から立ち上がる時に腰に感じるツッパリやピリピリ感。その原因は全身の筋肉と身体の癖のせいかも。同院は全身の繋がっている筋肉全体を緩めて、バランスを調整するだけでなく、日常生活の身体の使い方まで細かく教えてくれるから痛みが改善する。痛みを誤魔化さず、同院で徹底改善しよう!

改善エピソード

ぎっくり腰を何度も繰り返し、その都度いろんな所に治療に行きましたが、行った時と帰る時で身体の違いをこんなに感じたのは紅葉堂が初めてです。痛めて家族もびっくりしてました。(50代男性)

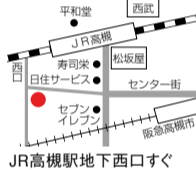
特典

「シティライフを見た」で
●初診料……3,000円 → 無料(8月末まで)
●施術(45分~90分)……一律6,000円
【得意な症状】ぎっくり腰、関節痛、椎間板ヘルニア、
脊柱管狭窄症、坐骨神経痛など
※都度払い、症状による金額変動や回数チケット販売なし



**腰痛専門施術
筋肉整体 紅葉堂**

高槻市上田辺町7-17
東ア第2ビル1階
営 9時~20時 月曜定休
☎050-7131-3306



こんな痛みに - **足**が痛くておしゃれな靴が履けない

放っておくと危険な「巻き爪」「外反母趾」は評判の「足指ソムリエ」が改善

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどで悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで「不格好なO脚」や「寝たきり」といった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」などの悩み、まずは気軽に相談してみよう!



その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門施術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演している院長の木方さん。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみよう!

TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

**近畿圏初の矯正法
痛みの少ない手技療法**

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大いのが特徴。72,000人ももの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感があるので。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大阪から通う人もいます。

改善エピソード

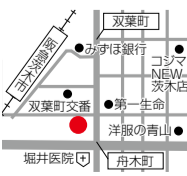
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

特典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が18周年記念特別価格!
●片足(30分)……8,600円→3,000円
●両足(60分)……16,200円→4,500円
②巻き爪矯正が18周年記念特別価格!
●1指……15,000円→4,500円
●2指……26,000円→6,000円
●初診料(①②)……1,100円→無料
詳しくはWEBでチェック! ※要予約(8月末まで)

**大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院**
(ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモア1F
営 11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日 定休
☎072-638-5777



外反母趾専用HP 巻き爪専用HP

近隣無料駐車場あり



こんな痛みに - **膝・股関節**が痛み、歩行も困難

「変形性」膝・股関節症でお悩みの方へ日常生活が問題なくできるように

「年を取っても誰でも膝や股関節が変形するわけではありません。骨や関節が『変形』していくのは、それなりの『原因』が必ずあります」と山田先生。変形の「原因」を考えないでやみくもに治療をしても、改善どころか進行をまねき、最終的には手術という悲しい思いをされている患者さんがたくさんいるという。「変形のはじまった関節をしんどくても自分の努力で何としてでも治したい。一生、人工関節をせず自分の脚で最期まで歩みたい」そんな思いの方は相談してみよう。

改善エピソード

歩いたり階段の昇り降り時の痛みで、病院では手術しかないと言われ、さすがの思いで来院しました。丁寧に治療いただき、今ではテニスやダンスも楽しめるようになっています。(50代女性)

いこい治療院

高槻市上田辺町2-12
VIVID BLDII (ヴィヴィッドビルドツー)
JR高槻駅西出口徒歩20秒
受 9時~19時 完全予約制
日曜午後、祝日休診
☎072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryuin.jimdo.com/



Menu

変形性の膝・股関節症専門治療
●初めての方……6,000円
●2回目以降の方……3,000円

おいしいスイーツ × マネーセミナー

誰でもできる! 65歳までに
2000万円作る方法

参加無料

人気店のスイーツが楽しめる!

会場は堂島アバンザのアートフルーツファクトリー「Mint」! こだわりのフルーツスイーツと一緒にオシャレなカフェでリラックスしてセミナーを楽しもう!

アートフルーツファクトリー Mint
大阪府北区堂島1-6-20 堂島アバンザB1F
(地下鉄西梅田駅徒歩2分、JR北新地駅すぐ)

人生100年時代と言われる中、豊かなセカンドライフへの準備はできていますか? このセミナーでは、誰でもストレスなくセカンドライフへの準備をする方法をわかりやすくお伝えします。



ファイナンシャルプランナー
松下 美知子

お問合せ・申込み先
ファイナンシャルアライアンス株式会社
大阪支店
大阪市中央区本町4-6-7 本町スクエアビル6階
☎090-3966-5599 (担当:米澤)

応募はコチラからもOK!

