



彩りも美しい京の味わい ランチで気軽に堪能して

和の趣あふれる京町屋で本格派の「京の味」を気軽に楽しめる評判の同店。好評の予約ランチ御膳は、ウナギのひつまぶしをはじめ、見た目も華やかな口取りプレートなど、伝統的な調理法で仕上げる豪華な全7品。くつろぎの空間は、ママ友会にも人気！京ごはんはとろはたやき

京月 高槻店 (きょうげつ)
高槻市紺屋町7-8
営/11時~14時半(L.O14時)
17時~23時(L.O22時半)
日曜は22時まで(L.O21時半)
ランチタイム禁煙
☎072-685-2929



「シティライフを見た」と前日までの予約で
●【ランチ限定】ウナギのひつまぶし御膳3,000円→**2,500円**
【口取りプレート/ウナギのひつまぶし(出汁・薬味付)/海老と夏野菜の天ぷら/茶碗蒸し/香の物】
●さらに**食後のコーヒー、デザート**をサービス!
(8月末まで)



大阪府中央卸売市場仲買直営 暑い夏も「海鮮ランチは銀蔵でしょ」

箕面駅前店の1周年記念で、小野原本店とともに感謝の気持ちを込めて8/24(土)、25(日)は創業祭を開催、3つの特典が登場。通常ランチの定食を1,000円で提供!店内販売の商品はすべて10%オフ。さらに8/24駅前店限定「卸値市」で天然赤カラスエビなど100円均一(店内販売は対象外)!に8月もスタミナー一番の鰻と天然鰻は継続中!

(上)左下から反時計回り鰻丼W定食1,800円(通常1,200円)、鰻定食1,580円、定食セットのみそ汁、刺身など、単品の鰻白焼き、たこ唐揚げ。(左)鰻重弁当1,200円。レンジ対応。

- Menu**
- 1周年記念 8/24,25限定で下記メニューは昼夜ともに1,000円に
 - 本日の造り定食
 - 本日の天ぷら定食
 - 釜揚げしらす定食
 - 天丼(えび・穴子)
 - 海鮮丼定食
 - 生サーモン定食
 - 鰻丼定食
 - 天然あびフライ定食
 - ハーフ丼(えびと穴子)

銀蔵 (ギンゾウ)
営/昼10時(箕面駅前店は11時)~15時(L.O14時半)
平日夜 18時~21時半(L.O21時)日祝夜 17時~21時半(L.O21時)
土・祝日前夜 17時~22時(L.O21時半)
【小野原本店】 箕面市小野原東5-2-1 Pあり 禁煙
【箕面駅前店】(予約可) 箕面市箕面6-4-24サンクスのみ105 Pなし(近隣に有料Pあり) 禁煙
☎080-1400-3527 ☎080-3846-7899



地元のおいしい新鮮素材を吟味 旬替わりのランチで満喫して

身体に優しい料理で人気の「BONO cafe」の姉妹店で、5月にOPENしたばかり。旬野菜を使ったキーマカレーなど、地元茨木の新鮮な折々の素材を味わえる。看板メニューは、おかずを季節替わりの3種から選べ、里山の米を使った2種のおにぎりと、旬野菜の惣菜2品、漬け野菜などが付く「satonoごはん」。こだわり素材が使われ、ボリュームも満点。なめらか自家製豆乳プリンやチョコレートたっぷりのしっとりガトーショコラといった、パティシエでもあるオーナー考案の本格スイーツも楽しみ!

スイーツも老舗「伏見屋」の豆乳を使うなど、厳選素材で作るものばかり。この季節にうれしいひんやりデザート「タピオカマンゴパフェ」730円、「タピオカミルクティー」500円は、季節限定メニューとして登場!

- Menu**
- satonoごはん 1,000円~
(季節の素材により、価格は異なります)
 - 季節で味が変わるキーマカレー(サラダ付) 900円
 - デザート+ドリンクset +450円
 - 【テイクアウトMENU】
 - おにぎり 150円~
 - ランチボックス 580円~
 - ソフトクリーム 350円
 - ドリンク類 400円~

季節のごはんカフェ satono (サトノ)
茨木市新中条町1番30号1F
営/ランチ11時~L.O15時
カフェ15時~18時(L.O17時)
Pあり(500円以上で120分無料)
☎072-627-8222



グルメの街で 見つけた 絶品Menu / 北摂のおすすめグルメ



残り少ない旬の美食で夏を存分に味わえ 「天然 鰻なベコース」で1つ上の贅沢を

脂ののった天然鰻と秘伝のダシが決め手の夏季限定の鰻なベコースは残すところあと2ヵ月。丁寧に骨切りされた鰻は花のように鍋を彩る。梅肉と酢味噌でいただく鰻おとしや唐揚げなど7品で旬の美食を心ゆくまで味わえる。また、とらぶぐのヒレを日本酒に三日三晩漬け込んだ冷やしひれ酒も絶品!

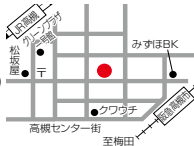


夏季限定の冷やしひれ酒 730円(税別)

Menu ●天然 鰻なベコース.....1人前5,800円 (鰻なべ、鰻の唐揚げ、鰻おとし、鰻の酢の物、鰻子のゼリ寄せ、冷麦、デザート)
●ふぐ義コース.....1人前5,800円
●てっちりコース.....1人前4,500円

特典 「シティライフを見た」で天然 鰻なベコース 5,800円→**4,800円** (1日限定30食)
※価格はすべて税別
※特典併用不可(8月末まで)

高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ぶく義
高槻市高槻町11-21
営/17~23時(入店21時まで)
月曜定休(祝日の場合は営業)
☎072-681-9515



「コスパ抜群」直営店だからできる とってもお得なワンランク上の焼肉

高槻を中心に7店舗のスーパーマーケットを展開するミートモリタ屋が手掛ける炭火焼肉店。直営だからこそできるお得な内容で、厳選された上質な肉がリーズナブルに味わえると大人気!宴会利用は最大120名まで予約可能!



50名以上の利用の場合は2Fと3Fに分かれての利用になります

写真は夏の季節のコース 4,000円(1人前)

特典 シティライフを見た、17時~18時に来店された方 **乾杯ドリンクをサービス!** (9月末まで)

京都肉・炭火焼肉 一寸法師
高槻市北園町14-7 ミートモリタ屋北園店2F
営/平日 11時半~15時(L.O14時半)
17時~23時(L.O22時半)
土・祝 11時半~23時(L.O22時半)
日曜 11時半~22時(L.O21時半)
☎072-683-8929



暑い季節にぴったり飲むデザートが登場 8/19~8/24は2周年で来店プレゼントも

今月のデザートは自家製のコーヒーゼリーとアイスが入ったフロート。甘さ控えめで、カフェオレ感覚で楽しめる。甘いのが好みの方はフレーバーシロップで味変も。他にもダッチコーヒー(水出し珈琲)など充実。お得なドリンクやサラダ付きのバスタセットは1,000円~。



寛ぎのひとつきを過ごせる穴場カフェ。

Menu ●コーヒーゼリーフロート 700円
●ケーキセット 900円~
お代わりブレンドコーヒー200円

特典 「シティライフを見た」でセットメニュー注文で **飲食代10%OFF** (8月末まで)

Bor Cafe (ボルカフェ)
箕面市小野原東6-29-1
営/9時~17時、日曜定休
夏季休業(8/11~8/18)
Pあり
☎072-768-8881
instagram@borcafe



Friday Jazz Night

フライデージャズナイト@三田屋本店

昨年大好評いただいた「フライデージャズナイト」、今年も開催いたします。夏の夜、極上のステーキに、心地よい生の音楽……。大切な人と上質な空間で、心もお腹も満たされる。とっておきの時間をお過ごしください。演奏者は予告なく変更する事があります

7/26(金) 8/2(金)・23(金)・30(金)
1st 18:30~、2nd 20:00~(各30分) ※チャージ料なし、ご飲食代金のみ

ステーキ 三田屋本店 www.sandaya.com/ 営/11時半~22時(L.O21時)

夏のおすすめディナーコース 4,700円(税別)~
ハムのオードブル、夏の前菜(活けずき洗いの梅たく和え)、季節のサラダ、ビーフコンソメスープ、黒豆、ステーキ、ごはん、梅干し、夏のデザート(旬果のフルーツポンチと季節のシャーベット)、コーヒー又は紅茶

豊中 豊中市西泉丘3-8-12 P有 服部緑地北側 ☎06-6867-6780

箕面小野原 箕面市小野原東3-9-35 P有 ☎072-728-7878

夏休みのお出かけはここに決まり! 北摂から車で40分、のどかな里山で

温泉&ランチバイキング

自家農園と近隣農家の採れたてサラダバーや、京都美山の平飼卵、揚げ物、おぼんざい、里山汁など約60種の料理をご用意。ライブキッチンのポークステーキも人気!自家農園の見学や周辺では大石酒造の酒蔵見学も出来ます。(車で約5分)

温泉 湯の花温泉

ランチバイキング 大人1,980円、シルバー(65歳以上)1,800円 小学生1,280円、4歳以上980円

バイキング&入浴セット 大人2,300円、シルバー(65歳以上)2,100円 小学生1,500円、4歳以上1,200円

特典 この記事特参で、ランチバイキング&入浴セット **平日200円割引・土日祝100円割引** (9月末まで・割引は大人のみ・併用不可・1枚で1グループ利用可・レジにて提示) ※お盆期間(8月13日~16日)は土日扱い ※9月9日~11日は休館日

里山の休日 京都・畑河
京都府亀岡市本梅町平松ヶ池1-1
営業時間 / ランチバイキング11時半~15時(最終入店14時)
予約は11時半~または13時15分~の2部制で90分間
温泉11時~16時(最終受付15時)Pあり
TEL.0771-26-2345 https://www.kyoto-keburikawa.jp/