

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

# Kids & Mom

夏の思い出編

## 関西サイクルスポーツセンター

河内長野市にある自転車のテーマパーク。楽しいアトラクションやキャンプ場、ファミリーで楽しめるプールもあつて、子どもから大人まで一日楽しめるエンターテイメントが盛りだくさん。この夏のお出かけはココで決まり！

読者・期間限定  
入場割引があるよ!



### ファミリーで楽しめる プール「フォレ・リゾ」

この夏お出かけするなら、やっぱりプール！9/1(日)までと9/7(土)、9/8(日)が営業の森の中のファミリープール「フォレ・リゾ」は、家族みんなでゆったり楽しめる4種類のプールがある。

広々とした50mプールは、水深最大120cmの深いプールと水深最大80cmの浅いプールに分かれていて、水中でエクササイズができる「アクアジム」も楽しめる。頭上から水がふってくる「タイダルタンク」がある円形プールは楽しい仕掛けがいっぱい。4本のスライダーで楽しめる変

### 体を動かして楽しむ アトラクションが豊富

センター内にあるアトラクションは、自転車を手まにしたものがたくさん！サイクリングコースや変り種(おもしろ)自転車、コースターや、サイクルリユージュ、サイクルパラシュートなど体を動かして楽しむものがお父さんやお母さんとも子どもと一緒に遊んで

センター内にあるアトラクションは、自転車をテーマにしたものがたくさん！サイクリングコースや変り種(おもしろ)自転車、コースターや、サイクルリユージュ、サイクルパラシュートなど体を動かして楽しむものがお父さんやお母さんとも子どもと一緒に遊んで



**プール「フォレ・リゾ」**  
営業日:7/12(金)~9/1(日)、7(土)、8(日)  
利用料金:おとな800円、子ども(小学生)500円  
子ども(3歳~小学生未満)300円  
※センター入場料とは別にプールエリアへの入場で料金が必要(フリーパス利用OK)



プール

頭上から水が降ってくる「タイダルタンク」



変り種自転車



サイクルリユージュ

スリル満点!サイクルリユージュ



リッキー・リンリンの森の立体迷路

### イベント情報

夏休みの日曜、お盆期間は各種キャラクターショーを開催

その他、木の上を楽しむツリーイング体験会、オリンピックメダリストによるシンクロナイズドスイミングショー、リアル宝さがし、3Dシアターなどイベント盛りだくさん! 10/19(土)、20(日)、22(火祝)は関西サイクルハウスを開催! 詳しくはホームページをチェック。▶



### 宿泊も日帰りもOK! キャンプ場

キャンプビギナーの方でも安心して利用できるキャンプ場。食材持ち込みOKの日帰りBBQや宿泊キャンプが楽しめる。

- バンガロー.....6名利用
- コテージ.....8名利用
- ジャンボハウス...70名利用



完全予約制 ホームページまたは電話にて予約を  
☎0721-54-3101

**読者限定特典** この記事持参で読者限定特典(2019年9月30日まで有効)  
**関西サイクルスポーツセンター入場料が半額に!**  
※1枚につき5名まで有効 ※他割引との併用不可  
※シルバー(60歳以上)は割引対象外 ※2歳以下の方は無料  
[利用人数]  
おとな(中学生以上) 通常800円→400円  
子ども(3歳~小学生) 通常500円→250円  
※来場者人数を記入の上、入場ゲートに提出ください [CL8]

**関西サイクルスポーツセンター**  
(カンサイサイクルスポーツセンター)  
河内長野市天野町1304  
阪和道「岸和田和泉IC」から車で約20分  
営業/10時~17時(季節により変動あり)  
火曜定休(夏休み期間無休)  
☎0721-54-3101 <http://www.kcsc.or.jp/>



地下鉄  
**海岸線中学生以下 無料**

**フリーパス**

社会実験  
**有効期間中、海岸線が乗り放題!**

※申し込みが必要です。

実施期間 **2020年3月31日(火)まで** ※3か月単位での更新が必要です。

適用区間 神戸市営地下鉄海岸線 『三宮・花時計前駅』から『新長田駅』間

対象 中学生以下で、その確認のできる方

申し込み 神戸市営地下鉄三宮定期券発売所、新長田定期券発売所

問い合わせ 神戸市交通局 営業推進課 078-322-5994 (平日8:45~17:30) ※8/5以降は078-984-0129

詳しくは...神戸市交通局沿線NAVI(<http://ktbsp.jp/>)

### 「遊び」が育む子どもの能力 最先端のボール遊び「バルシューレ」

バルシューレとは、ドイツで生まれたボール遊び教室。専用のやわらかい大小のボールを使って、150種類を超えるゲームを楽しむことで、運動の基礎動作や感覚的な運動能力を育てていく。野球やサッカーといった専門性の高い動きを始める前にやっておくと、運動能力の土台となるので、まずはワンコインで参加できる体験会でその魅力、楽しさにふれてみよう!

**サンシャインワフで体験イベントを開催**  
開催日:7/28(日)、8/25(日)、8/31(土)  
場所:サンシャインワフ2Fコミュニティホール(神戸市東灘区青木1-2-34)  
定員:各回10人 ※定員になり次第締め切り  
参加費:一人500円  
申込み:TELまたはホームページ、QRから▶

**MENU**  
●入会費.....10,800円  
●月額会費.....6,480円  
●スポーツ保険代...800円

**特典**  
「シティライフを見た」で  
●体験参加費  
500円→**無料!**  
(8月末まで)

バルシューレはあくまで遊びなので、野球のような投げ方の指導はない。子供たちが実際に色々な動きを行う中で、自分で考え、経験し身につけていく。

バルシューレ関西  
体験会の予約・問合せは  
TELまたはWeb、右記QRコードからお申し込みを。  
受/9時~20時  
☎078-583-1174  
バルシューレ関西 で検索

パパの応募  
待ってます!

ki Airport

シティライフでは、グルメ・スポーツ・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただけるファミリーを募集しています。ぜひパパも一緒にご応募ください。お待ちしております!

[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。  
<https://goo.gl/WE7u31>  
※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。

**神戸初開催!** 有名プロガーが選ぶグルメイベント

第1回  
**カレーEXPO**

in ノエビアスタジアム神戸

入場無料 **10/12 土 14 月・祝**

9:30~17:00(LO 16:30)

ノエビアスタジアム神戸 芝生広場  
(神戸市兵庫区御崎町1-2-2)

カレー好きにはたまらないカレーイベントが神戸で開催!  
有名プロガーやカレー通が選りすぐったカレー店が神戸に集結するのでお見逃しなく!

スイーツEXPOも併催!

24店舗が集結!!(予定)

主催:City Life 共催:神戸市交通局 協力:楽天ヴィッセル神戸

From CityLife

**CityLife  
ファミリーモデル募集中**

シティライフでは、グルメ・スポーツ・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただけるファミリーを募集しています。ぜひパパも一緒にご応募ください。お待ちしております!

[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。  
<https://goo.gl/WE7u31>  
※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。