



スクール

誰もが虜になる癒し術 新感覚の気持ち良さを是非

いま話題のフーレセラピーは足を使って全身をほぐす、新感覚のマッサージ。手の3~4倍の力が足の広い面から伝わるので、優しく身体の内までほぐされて短時間で全身スッキリ!その場で脚痩せを実感できるので、夏に向けて引き締めたい方必見!かたまつた筋肉を緩めて肩こりや腰痛にも効果的と、身体に嬉しい事がいっぱいこの技術。まずはこれまでに受けた事のない新感覚の気持ち良さを体験してみたら。今までのマッサージの概念を覆す心地良さであなたもきっと「フーレ」の虜になること間違いなし。



(上)踏まれているとは思えない、優しいタッチの心地よさで眠ってしまう人も多数。

(左)ふくらはぎマイナス1~2センチも夢じゃない!効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

フーレセラピーアカデミー

大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付/9時~18時

資料請求・予約・
問い合わせはコチラ!



0120-3229-20

フーレで検索

フーレセラピー無料トライアル

【日程】8/16(金)・17(土)・18(日)・19(月)
9/16(月祝)・17(火)・18(水)・19(木)
【時間】10時~、13時~、16時~、19時~(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)
※スクールはいつでも入校可



パーソナル
ジム

正しいトレーニングで美しい身体に 理学療法士に教わるパーソナルジム

姿勢を改善しスタイルを整えたい人や、シェイプアップで理想の美ボディを手に入れたい人にピッタリのパーソナルジムが夙川駅近くにオープン!トレーナーの八木さんは、リハビリ専門の病院で約千人の身体の悩みを改善してきた理学療法士。年齢や運動経験、ライフスタイルなどを考慮し、個別にトレーニングメニューを考案。また、フロア内にはキッズスペースを完備!オムツ台、授乳室もあり、小さな子どもがいるお母さんも安心して通える。一人ひとりの叶えたい目標に向かい、完

全マンツーマンの空間でトレーニングをサポート!
「ダイエットが目的でも、まずは姿勢を整えなければ正しいトレーニングはできません。間違った姿勢や、痛みを我慢したまま行くと、かえって体を痛めることに繋がります」と八木さん。産後ダイエットや、シェイプトレーニングなど、さまざまなシーンにおいて、最短で理想の身体へ導いてくれるのは、理学療法士の確かな知識と実績があるからこそ。まずは無料体験会の参加はもちろん、オープン記念イベントに参加してみよう!

まずは姿勢改善からスタートするのが八木さんのトレーニング!笑顔でセッションしてくれるので、楽しくトレーニング出来る!との声が多い。

トレーナー
八木 大貴さん

理学療法士としての知識と経験を生かし、身体の悩みに合わせて優しく寄り添いながらトレーニングを行ってくれる。

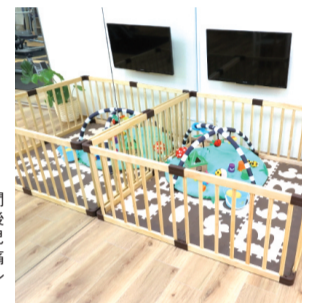


ウェアやシューズをはじめ、プロテイン、サプリメント、バスタオル等の各種アメニティ、シャワー&パウダールームも全て無料完備。手ぶらでジムに訪れて、トレーニングを始めることが出来るのも大きな魅力。

こんな人にオススメ

- 産後ダイエットに励みたい
- 夏に向けてシェイプアップしたい
- 身体のたるみをどうにかしたい
- 家事育児で肩こり、腰痛がある
- 運動不足を解消したい
- むくみやすい
- 冷え性がつらい

一つでも当てはまる人は、気軽に足を運んでみて!



フラメンコ
教室

フラメンコで健康的にダンス 楽しく踊って美しいスタイルを

躍動感あふれるステップがかっこいいフラメンコ。今、健康目的で始める人も急増しているそう。軽やかなステップで脚やせしたり、腰をひねる動きでクビレができたり、楽しみながら美しいスタイルを手に入れられると評判だ。まずは体験レッスンで、その魅力にふれてみよう!

現役ダンサーが丁寧に指導。フラメンコ初心者やダンスを踊ったことがない人でも大丈夫!

下山明子フラメンコスタジオ

神戸市灘区友田町5-2-1
グランド六甲2F
阪神新在家駅徒歩3分
JR六甲道駅徒歩5分
グランド六甲駐車場3時間サービス



080-4242-7173

akikoshimoyamaf@gmail.com

MENU

●入会金.....5,000円 ●月謝(60分×4回).....11,000円
(65歳以上のシニア・学生は1,000円オフ)
グループレッスンの他、個人レッスンも受付中。

特典

「シティライフを見た」で、(8月末まで)
●体験レッスン(45分).....通常1,000円→500円

特典

- 「シティライフを見た」で
- カウンセリング・コース説明&お好み部位シェイプトレーニング体験→**無料**
- 体験当日に会員登録会で(月会費1ヶ月分9,000円→**無料**)
(8月末まで、新規の方のみ)

パーソナルジム Aid

(パーソナルジムエイド)

西宮市松生町5-8
ベルビア夙川B1F
阪急夙川駅徒歩4分
営業/10時~22時
不定休



0798-73-3565

lsdaid.com

「住みなれた街で働きたい」
そんなアナタを待っています!

お仕事情報

介護職

西宮市内各地

ブランクあり・実務初心者・家庭のある主婦でも大丈夫 西宮市社会福祉事業団で始めるホームヘルパーのお仕事

西宮市内に3つの拠点を持つホームヘルパー派遣センターで、地域で働くパートタイムヘルパーを募集中!勤務時間・日数は週5時間から相談でき、自分の生活に合わせた時間で働くことができます。派遣先はお住まいのエリアを考慮しますので主婦の方も働きやすいです。ブランクがある方や実務経験のない方も働けるように研修制度も充実。また、一人で悩むことがないように、日々の疑問や不安には経験ある担当の職員がしっかりサポートします!せっかく手に入れた資格、この機会に活かしてみませんか?

「介護技術向上研修」など、年に数回研修会を実施しているため、初心者の方も安心を。

最新の募集状況はこちら

西宮市社会福祉事業団
西宮市ホームヘルパー派遣センター

西宮市林田町7-17
受/月~土曜 9時~17時半
0798-68-2712
http://nishinomiya-fukushi.or.jp/

求人概要

- 介護福祉士資格取得者 及び 介護職員初任者研修課程修了者
- 西宮市内各地 ※直行直帰のお仕事です。
- 給時給1,140円~1,540円
※土・日・祝日10%アップ、早朝・夜間25%アップ
※一時金有、資格手当有
- まずはお電話ください。

株セミナー

知って得する! 知らないと損する!
未経験者・初心者向け

各種メディアで話題
各講座先着10名限定
参加費無料

~今さら聞けない株ってなに?~

全国12ヶ所で展開している株式投資のスクール「トレーダーズアカデミー」が、この度神戸で無料セミナーを開催。「株式投資のプロ」の知識と技術を、わかりやすく解説いたします。

日時 8月2日(金)・18日(日)
9月6日(金)・28日(土)

各日10:30~15:00(1時間休憩を含む)
※13:00からは体験講義となります。(在校生もおります)

会場 下記トレーダーズアカデミー神戸校

申込 電話・メールまたはHPお申込みフォームよりお申込みください。
住所・氏名・参加希望日時・連絡先電話番号をご連絡ください。

強引な営業や勧誘は一切無し!安心して受講いただけます。

こんな方にオススメ

- これから株をはじめたい初心者の方
- 主婦だけでなく自宅でお小遣い程度を稼ぎたい
- 定年後、年金だけでは不安
- 老後の生活をリッチにしたい方
- 給料以外の副収入を考えている方
- 株を自己流でなんとなくやっているけど結果がいまいちの方

体験者様のお声

- こういったセミナーは初体験だったので、難しい話だったら...と最初は不安でしたが、ユーモアのある丁寧なお話、先生の明るさで前向きな気持ちになりました。(40代女性主婦)
- 初心者の私でも簡単に理解できる内容でよかったです。講師の方の話が面白く、時間を忘れ聞き入ってしまいました。(32歳女性会社員)
- 今までやってきた株取引の悪い部分が見えて目から鱗です!(35歳女性会社員)

トレーダーズアカデミー神戸校

神戸市中央区磯上通8-1-8 アジアビル303
【お申込み・お問合せ】
0120-69-8504
受付時間 平日9:30~18:30
kobe@traders-academy.jp

各線三宮駅より徒歩5分

トレーダーズアカデミー神戸 で検索
https://www.traders-academy.jp/

梅田の大阪校でも開催!
詳しくはHPまたは問合せを。
日程:8/1(木)・17(土)、9/5(木)・21(土)