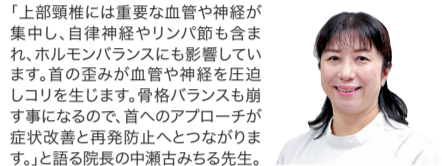




わかりやすい説明と丁寧なカウンセリングが人気。触診・姿勢分析器・レントゲン分析などで正確に検査する(希望者は提携クリニックでレントゲン撮影可)。



専用ベッドを用い、身体に負担をかけず安全で正確に調整。全身の筋肉や関節が一瞬で緩み、肩甲骨周りがほぐれ骨盤バランスが整う。肩こり・腰痛や呼吸もラクに! 個室なので気兼ねする必要もなく、女性ならではの悩みにも親身に対応してくれ、身も心もリラックスできると好評。



「上部頸椎には重要な血管や神経が集中し、自律神経やリンパ節も含まれ、ホルモンバランスにも影響しています。首の歪みが血管や神経を圧迫しコリを生じます。骨格バランスも崩す事になるので、首へのアプローチが症状改善と再発防止へとつながります。」と語る院長の中瀬古みちる先生。

改善エピソード

頭痛と肩こりが酷かったのですが、先生の丁寧な説明と施術を受け、初回で首・肩・背中が軽くなり、呼吸も深くでききました。頭痛もなくなり薬も不要になりました。(30代 女性)

腰が痛くて動くことも大変でしたが、施術後すぐに身動きができて、体が軽くボカボカして、目までスッキリしました。首調整で全身に良い効果がでると実感しました。(50代 男性)

めまいと頭痛に悩んで、MRIを撮っても異常なでした。先生の1回の施術で翌日から頭痛もなく、めまいも起こらなくなり、もっと早く来ればよかったです。(40代 女性)

こんな痛みに

首・肩・腰が痛くてつらい

首と骨盤の高度な施術で痛みやコリ・しびれ等の不調を根本改善
初回95%以上の人が効果を実感

全国でも希少な上部頸椎(首)への高度な施術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている中瀬古先生。痛みや不調の原因である首と骨盤を、ボキボキせず安全・正確に調整、初めての人でも安心な優しい施術に定評がある。姿勢や猫背・筋肉のコリや関節の不調などを改善し、脳からの神経伝達を良好にするので、血流・自律神経・ホルモンバランスやリンパの流れも整え、免疫力アップにも効果的。頑固な首痛・肩こり・背中の痛み・腰痛や膝痛・股関節痛・頭痛・めまい・しびれなど、あらゆる症状に対応でき、自律神経不調やストレートネックにも有効。男女問わず人気で、現役の医師・看護師も訪れる。姫路・宝塚・西宮などからも来院が多い。リピーターも多く「もっと早く知りたかった」「一瞬の施術でこんなにラクになるなんて」という声が続々。どこに行っても改善しない人はぜひ試してみてください。

原因から改善して健康になろう

その痛み、徹底改善



こんな痛みに - 歩くと足が痛い

**「手術なし」手技で改善
医師や看護師も通う外反母趾の専門院**

「『手術しかない!』と言われて…」など、外反母趾の悩みに、兵庫県で初となる手技矯正で、それぞれの状態に合わせた効果的な施術をしてくれる同院。自身の腰痛が小学生時代の足の負傷に起因していた経験から、足の重要性を痛感し、足のトラブルを学んできた加納先生。開業後76,000人以上の外反母趾に対応。7割が10回以内に痛みの改善を実感。

特典 「シティライフを見た」で新規の方、初回限定「外反母趾矯正」が両店舗でOPEN記念特別価格!
●片足(40分)…………… 9,800円→**5,000円**
●両足(60分)……………18,500円→**6,500円** (8月末まで)



外反母趾をそのままにしているとバランスを崩し膝痛・腰痛や寝たきりといった重大症状に発展することも…。まずは気軽に相談を。

神戸外反母趾センター サキュレ

本院 尼崎市武庫之荘1丁目7-14
ブラネックス武庫之荘101号
営/10時~14時・16時半~20時半
土10時~14時・15時~18時
(最終電話受付15時)
日・祝・水曜午後定休
☎06-6433-0022



元町院
神戸市中央区三宮町
3丁目9-13 林ビル5F
営/10時~14時・
16時~20時
(土曜午後15時~18時)
日・祝・水曜午後定休
☎06-6433-0022



上部頸椎・骨盤矯正

すまいるカイロプラクティック

神戸市灘区森後町2-3-10 伊達ビル1階
営/10時~14時・16時半~19時(土曜10時~17時)
火・日曜・祝日定休 ※9/16(月祝)・23(月祝)は営業!
要予約 HPより24時間予約可
☎078-843-3318
<http://smile-chiropractic.com/>
すまいるカイロ 整体 灘区 で検索



特典
「シティライフを見た」で
●大人初回8,500円→**3,000円(65%OFF)**
(初検料3,000円 + 施術料5,500円)
●初検料・カウンセリング料 無料
初回は約45分(検査・カウンセリング込)
(9月末まで・要予約・新規の方のみ)

From CityLife

**ライター・カメラマン・イラストレーター・デザイナー
フリーランススタッフ募集**

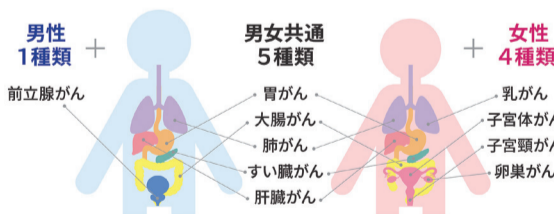
弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。
地元の魅力を伝えるための情報紙であるあなたの力を活かしてください。

- [取材エリア] 神戸市(中央区・灘区・東灘区)
阪神間(西宮・芦屋)
大阪北摂エリア
(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)
- [応募資格] 高卒以上20歳~40歳位まで。
募集職種の種類が3年以上ある方
(ライターはディレクター経験のある方歓迎)
- [募集職種] ライター・カメラマン・イラストレーター・デザイナー

こんな人を求めています

取材力、文章力はもちろんですが、企画立案、紙面構成を考へたり、ディレクションができる方を特に求めています。もちろん、グルメ、ヘアサロン、エステ、教育、子育て、住宅関係など、専門性の高いライティングができる方も大歓迎。まずは採用応募フォームからお申込みください。

[応募方法] シティライフweb採用応募フォームから応募してください。
<http://company.citylife-new.com/c238.html>



MB検査では女性9部位、男性は6部位のがんリスクがわかる。

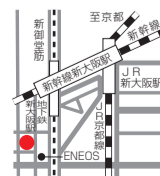
MB検査 実施日 8月24日(土)・9月28日(土)・10月26日(土)
10時~13時 ※1人15分程度

場 所/大阪MBクリニック
(大阪市淀川区西中島6-5-3 サムティフェイム新大阪1号館102)
阪急南方駅徒歩6分、JR新大阪駅徒歩10分
検査費用/●スタンダードMB 9,900円
※検査後3年間がん発症の有無などのアンケートに回答
●スタンダードフリー16,200円 ※アンケート協力不要
申込方法/メタロ・バランスHPの専用フォームより(PC・スマホ対応)
<https://metallo-balance.net/>
問い合わせ/株式会社レナテック 06-6152-6234



株式会社レナテック

大阪市淀川区西中島6-5-3
サムティフェイム新大阪1号館102
受/9時~17時
☎06-6152-6234



がん検査は高額な費用がかかりますが、MB検査は安価で体への負担の少ない検査です。この機会にがんリスクを調べてみてはいかがでしょうかでしょう。

**きっとすべての女性が
ステキなママになれる。
わたしたちはそう信じています。**

不妊治療専門のクリニック

各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。



それぞれの患者さまに応じた適切な医療を

不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりした検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。

英ウィメンズクリニック

不妊治療/体外受精/男性不妊
神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F
診療日時(予約制)/平日 8時半~16時
土日祝 8時半~15時
☎078-392-8723 英ウィメンズクリニック 検索



**健康応援
れる街の
クリニック**

**女性9部位、男性6部位
わずか6mlの血液から
がんリスクがわかる検査**

がんの早期発見につながる今、注目のMB検査

女性が9部位、男性は6部位がリスク判定対象

高精度の検査が費用負担も軽く受けられる機会

わずか6mlの採血で、がんリスクを調べられると今、話題を集めているのが「メタロ・バランス(MB)検査」です。これは、神奈川県企業「レナテック」が千葉県がんセンター、神奈川県立がんセンターと共同研究したがんリスクスクリーニング検査。血中に含まれる亜鉛など17種類の微量元素濃度を測定することで、「がんリスク」を4段階で判定。手軽だと口コミで広まり、家族や友人と検査を受ける人も増えています。

この検査で判定できる部位は、女性の場合がすい臓・大腸・胃・肺・肝臓・乳・子宮頸・子宮体・卵巣の9部位、男性がすい臓・大腸・胃・肺・肝臓・前立腺の6部位。一般的に、がんの中でも症状が出にくく、早期発見が簡単ではないといわれる「すい臓がん」も含まれるのが、とくに注目のポイントです。判定結果はリスクを評価するもので、罹患を確定するものではありません。

一般的に専門機関でのがん検査は高額な費用がかかりますが、MB検査は安価で体への負担の少ない検査です。この機会にがんリスクを調べてみてはいかがでしょうかでしょう。

気になる検査料は男女とも2タイプあり、来年も検査を受け、毎年アンケート調査に協力できる場合は9900円。アンケート調査なしで検査を希望する場合は1万6200円。検査は左記の日時・会場で実施。事前にウェブで申し込みを。検査対象者要件などもサイトで確認できます。一般的に専門機関でのがん検査は高額な費用がかかりますが、MB検査は安価で体への負担の少ない検査です。この機会にがんリスクを調べてみてはいかがでしょうかでしょう。