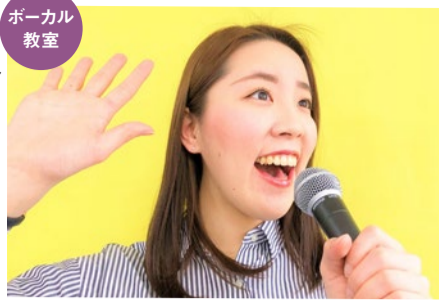


**初めての方でも、大丈夫  
まずは無料の30分体験レッスンへ**

「歌に自信が無い」「歌を習うのは初めて」という方にこそおすすめしたいのが、USボーカル教室の30分無料体験レッスン。いきなり入会はしにくいけれど、教室の雰囲気やどんな先生が教えてくれるのかを知ってから考えてみたいという方にピッタリ!全国で10,000人以上の方が通う実績十分の教室なので安心感があり、発声の基礎から親切丁寧に教えてくれるので、すぐに効果を実感できるそう。その確かな指導法に、プロを目指す本格派の方々にも支持されている。上手に歌える喜びを実感したい方は、30分の無料体験レッスンから始めてみて!



(上)「上手に歌えるって快感!」「性格まで明るくなりました」という声も。  
(左)プロインストラクターによるボイストレーニングで楽しみながら上達していく。

ビックリするほど上手になると評判  
まずは、30分のボーカル無料体験へ!  
自分の好きな曲で練習ができる無料体験レッスンを随時開催中。お申込みは下記QRより。

**MENU**  
●グループレッスン(2~3名) 月謝:8,640円(4回)  
●個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)  
30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより  
**特典**  
「シティライフを見た」で  
●初月謝3,000円引き  
上記コース料金より割引(8月31日まで)

**USボーカル教室 江坂駅前校**  
(ユーエスボーカルキョウシツ)  
吹田市豊津町1-25  
森田ビル3F  
受/10時~20時  
**0120-1692-88**  
無料体験  
レッスンはコチラ  
USボーカル 江坂 で検索



**誰もが虜になる癒し術  
新感覚の気持ち良さを是非**

いま話題のフーレセラピーは足を使って全身をほぐす、新感覚のマッサージ。手の3~4倍の力が足の広い面から伝わるので、優しく身体の芯までほぐされて短時間で全身スッキリ!その場で脚痩せを実感できるので、夏に向けて引き締めたい方必見!かたまつた筋肉を緩めて肩こりや腰痛にも効果的と、身体に嬉しい事がいっぱいこの技術。まずはこれまでに受けた事のない新感覚の気持ち良さを体験してみれば、今までのマッサージの概念を覆す心地良さであなたもきっと「フーレ」の虜になること間違いなし。

(上)踏まれているとは思えない、優しいタッチの心地よさで眠ってしまう人も多数。  
(左)ふくらはぎマイナス1~2センチも夢じゃない効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

**フーレセラピーアカデミー**  
大阪校  
大阪市北区芝田1-4-8  
北阪急ビル2F  
電話受付/9時~18時  
**0120-3229-20**  
フーレ で検索

**フーレセラピー無料トライアル**  
【日程】8/16(金)・17(土)・18(日)・19(月)  
9/16(月祝)・17(火)・18(水)・19(木)  
【時間】10時~13時、16時~19時(各2時間)  
※完全予約・定員制(先着順)  
※スクールはいつでも入校可

毎週火曜日 20分限りの  
**タイムサービス実施中!**  
●11:00~11:20 青果コーナー全品2割引セール  
●11:00~11:20 魚コーナー全品2割引セール  
年中無休  
**まねき屋亥子谷店**  
吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

8/8(木) どなた様でも1割引!  
**スペシャル木曜日**  
8/20(火) お客様感謝デー  
8/30(金) お客様感謝デー  
**SUPER MARKET KOHYO**  
山田店  
阪急山田駅  
デュー阪急山田1F  
吹田市山田西4丁目1-2-101  
☎06-4863-5040

**スタッフ大募集**  
(種別)パート・アルバイト  
(作業)事務・レジ・惣菜 など  
(時間)7:00~20:00  
(週20時間以内)  
パート・アルバイト  
時給/940円~970円  
各部門 まずはお気軽に  
お電話ください。  
**シェフカワカミ 桜塚店**  
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

●8/20(火) 感謝デー!!  
●8/30(金) 感謝デー!!  
●毎月15日 GG 感謝デー!!  
※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。  
水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。  
**SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店** ☎06-6842-5040  
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

月掛金は1,000円から  
**家族みんなの コープ共済  
基本の保障 《たすけあい》**  
CO・OP《たすけあい》はその名の通り、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。  
**コープ東豊中**  
豊中市東豊中4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

**Food Net Mart**  
毎日 フードネットマート 安い!  
片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405  
蛭池店 豊中市蛭池中町2-4-17 ☎06-6843-0589  
桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224  
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552  
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567  
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777  
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

**編集後記**  
今回のシティライフニュースで紹介した「葬式の名人」の大野裕之さんは、取材前と取材後で印象ガラッと変わるタイプの方でした。作品やネットで見られる風貌からソフなイメージを抱いていたのですが、お会いすると骨太で芸術に対する鋭い目とプライドを持つ方だとわかりました。映画に対する興味もグッと上がりました。(コサウ)

取材で初めて今流行りのかき氷を食べました。毎年夏は家でペンギンかき氷機を登場させるほど好きなのですが、イマドキのかき氷は感動する美味しさでした。スイーツの進化がすごい!ホット&クールなグルメを参考に、夏を乗り切りたいです。(詳細はp32-33)。(まゆう)

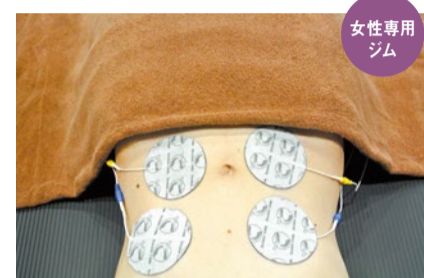
あつという間に夏本番。2歳息子と5歳娘がプールラブなため、友達とみんなで近所のプールへ!いつも人気のプールが閑散としていてなぜ!?と思っていたと、寒い…。息子は途中、唇を震わせてました(笑)。風邪をひかせないよう、これからは気象情報をきちんと確認します(さいと)

ピチピチの新入社員としてシティライフ編集部に入社して13年4ヵ月。7月末を持って巣立つこととなりました。私の地元でもある北摂の仕事に携われたことを幸せに思っています。支えてくださった読者・クライアント関係者の皆様方に最大の感謝!(サヨナラなんて言わないよ!お局よしめん)

思い立ったら  
**習い事を  
はじめよう**  
〈 習い事・スクール特集 〉

興味の幅が広がるカルチャースクール・習い事を紹介します。

**短期間で効率よくダイエット  
たった30分で理想の身体に**



「15分で筋腹4000回相当の効果」といわれる医療用EMSが受けられる同ジム。15分座っているだけでインナーマッスルが鍛えられ、その場でウエスト-1.7cmダウンした人も。マシンはお腹・太もも・お尻と女性の気になる部分に特化したものが揃っており、大きな筋肉を鍛えることでダイエット効率がさらにアップ!女性専用のジムのため初心者の方も多く、スタッフが丁寧に最適なトレーニングを提案してくれるから、運動が苦手な人も安心。  
自分磨きをしたい方、まずは無料体験へ!

医療用で即効性が高いEMS。マシンと合わせて受けることで相乗効果が期待できる。  
(左)実際のEMSの様子。体組成計測、姿勢チェックなど目標達成に向けてスタッフが丁寧にサポート。(右)全国に16店舗展開する整骨院が取り組む新しいジム。身体の仕組みを熟知したプロが準備した身体づくりの最高環境!

**MENU**  
●入会金:5,000円  
●アフタヌーン会員:10,000円(平日16時~21時)  
●レギュラー会員:12,000円(平日9時~21時、土曜9時~18時)  
●プラチナ会員:15,000円(24時間利用、日祝OK)  
※全て税別

**女性専用スポーツジム Astage**  
(エーステージ)  
豊中市東豊中町5-30-28-301  
営/月~金9時~21時  
土9時~18時  
日祝定休  
**06-6210-6656**

**和太鼓集団「倭-YAMATO」大阪公演2019**

結成26年、世界54ヶ国で3800回以上の公演回数を誇る和太鼓集団「倭-YAMATO」の大阪公演。今年1月からのヨーロッパ・オーストラリアツアーの凱旋公演です。世界メディアが大絶賛した迫力のパフォーマンスを是非体感してください。  
**10月19日(土) 開演16時/開場15時半**  
**メルパルクホール(大阪市淀川区宮原4丁目2-1)**  
チケット 全席指定・前売 大人4,500円/4歳~高校生3,500円  
※当日500円UP ※3歳以下のお子様はご入場いただけません  
プレイガイド ●SC TICKET https://www.sound-c.co.jp/ticket/  
●ローソン 0570-084-005 Lコード:52744  
●ぴあ 0570-02-9999 Pコード:155-616  
●イープラス https://eplus.jp  
(お問合せ) サウンドクリエイター 06-6357-4400 www.sound-c.co.jp

**伝言板**  
掲載お申込みの  
締切 毎月10日

**教えます**  
■川上ギター教室(初心者より)  
066380-8673千里丘6イズミヤすぐ  
■ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871松本楽器  
■お琴教えます 出張可  
☎06-6852-3395 今井  
■自信つくまで腹式発声・歌唱指導  
出張・個人指導 石井072-623-6568  
■出張着付け きものぺこら舎  
http://kimono-pekorasya.com

**発声・歌唱指導致します チカ**  
豊中市 saengerchika@gmail.com  
■箏・三絃教室 淀の会 長野雅子  
090-3996-9514 JR千里丘駅  
http://www.yodonokai.com  
■電動ろくろ体験2500円 陶芸教室  
出張します072-699-0135味舌工房

**売ります・買います**  
■レコードCD出張買取致します  
☎06-4862-4684スノーレコード  
http://www.snowrecords.jp

**結婚**  
■成婚多数!再婚可90日無料体験  
エクセルマリッジ 072-762-6050

**申込方法**  
「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字、英数字は2文字で1字扱。)2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。  
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ・伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール dengon@citylife-new.com  
問合せ/06-6338-0640