

意外と知らない歯の健康知識

DENTAL CARE 歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

平成30年より口腔機能発達不全症という新病名が保険診療になりました。噛む、飲み込む、話す、が上手くできない、口呼吸があるなどの状態が口腔機能発達不全症です。小児期はこの機能が成長発達途中にあり、正常な機能獲得ができていない



佐藤 典子 先生
朝倉歯科本院 副院長
マタニティ外来
小児歯科担当歯科医

口腔機能発達不全症を評価することが重要で、口腔筋機能療法(MFT)で改善できます。又、永久歯が正しく生え良い歯並びとなる為には、乳歯の萌出状態、顎の発育、口の中の状況を定期的に観察しながら咬合育成をします。小児期の歯列不正は早期に開始すべきか、経過観察するかはセファロで矯正診断の上、決めます。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

子どもの矯正治療開始時期はいつ？
口腔機能発達不全症と咬合育成を評価することが重要で、口腔筋機能療法(MFT)で改善できます。又、永久歯が正しく生え良い歯並びとなる為には、乳歯の萌出状態、顎の発育、口の中の状況を定期的に観察しながら咬合育成をします。小児期の歯列不正は早期に開始すべきか、経過観察するかはセファロで矯正診断の上、決めます。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
朝倉メディカルビル 養精中隣り



【歯科セカンドオピニオン外来】
歯並び、矯正診療、噛み合わせ、歯周病、入れ歯、訪問診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみなど
放っておくと危険な「巻き爪」「外反母趾」は評判の「足指ソムリエ」が改善



その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演している院長の木方さん。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみてください！

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで「不格好なO脚」や「寝たきり」といった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴を楽しめない」悩み、まずは気軽に相談してみてください！



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大いなのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。
改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善された。(30代女性)

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大阪から通う人もいます。
改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

[茨木]大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモリー1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日 定休
072-638-5777
近隣無料駐車場あり

特典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で

①外反母趾矯正が18周年記念特別価格!

- 片足(30分).....8,600円→3,000円
- 両足(60分).....16,200円→4,500円

②巻き爪矯正が18周年記念特別価格!

- 1指.....15,000円→4,500円
- 2指.....26,000円→6,000円
- 初診料(①②).....1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック! ※要予約(8月末まで)

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

和漢薬とハーブの話

第39回

ウツボグサと夏枯草
和名「ウツボグサ」は日本各地の日当たりの良い草地、畦、野原に見られるシソ科の多年草です。梅雨入りから晩夏にかけて草丈10cm(30cm)にまでなり、全草に細かい毛があり、茎はシソ科の特徴である四角形をしています。紫の小花が部分的についたこの時期の状態が薬草としての採集に良い時期だと教わりました。名前の由来は

昔の武士の矢を入れる武器「鞆」に似ているところから名づけたといわれています。薬草としての利用は、基原植物ウツボグサ *Prunella vulgaris* Linne var. *iliacina* Nakai (Labiateae)の花穂の乾燥したものを生薬名「夏枯草」と称して、主にカリウム塩が多量に含まれています。漢方処方としての使い方は、夏枯草散 止涙補肝散などあります。

この時期は湿気の多い少しだけだるい空気に負けそうになりますね。そんな時思い出すのは梅雨の晴れ間に出かけた北摂の山里で、草の間を通り抜ける風を受けた小さな紫色の可憐な花姿です。

空が灰色に覆われた梅雨空、僅かな勇気をだして里山に向かった事がありません。ところが一歩一歩、歩み始めると景色は段々あふれるように嬉しそうに、慈雨で緑を色濃くしている草木に見送られます。あ、少し雲が途切れた。元氣出して前に進んでみましょう。

【ウツボグサ/Prunella vulgaris】

笑顔のみなもと みんなのよしもと

北摂とその近隣で行われる吉本のイベント情報コーナー!

よしもとお笑いライブ in 豊中2019 夏

夏休み特別キャンペーン
①5名様以上の連番でご来場のお客様全員に、オリジナルひんやりタオルをプレゼント!
②ご来場のお客様全員を対象に、出演者のサイン色紙を抽選でプレゼント!

CAST
辻本茂雄 平山昌雄 アキ
中川家 スーパーマラドーナ 藤崎マーケット
吉田たち 祇園 もりやすパンパンビガロ

City Life 読者限定
対象公演: 8月28日(水) 開演19時
開場: 18時半
会場: 豊中市立文化芸術センター 大ホール(豊中市曾根東町3-7-2) 阪急曾根駅より徒歩約5分 ※5歳以上有料。4歳以下は路上のみ無料。但しお席が必要な場合は有料。
金額: 前売り4,500円→4,300円(全席指定・税込)
受付期間: 7/22(月)10時~8/26(月)18時
電話予約: 0570-02-9999
Pコード: 599-394 ※お客様手数料0円
※都合により出演者が変更になる場合がございます。

ライター・カメラマン・イラストレーターフリーランススタッフ募集

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。地元の魅力を伝えるための情報紙であなたの力を活かしてください。

[取材エリア] 神戸市(中央区・灘区・東灘区) 阪神間(西宮・芦屋) 大阪北摂エリア(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)
[応募資格] 高卒以上20歳~40歳位まで。募集職種経験が3年以上ある方(編集・ディレクター経験のある方歓迎)
[募集職種] ライター・カメラマン・編集(ディレクター)・イラストレーター
[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。
<http://company.citylife-new.com/c238.html>

こんな人を求めています
取材力、文章力はもちろんですが、企画立案、紙面構成を考へたり、ディレクションができる方を特に求めています。もちろん、グルメ、ヘアサロン、エステ、教育、子育て、住宅関係など、専門性の高いライティングができる方も大歓迎。まずは採用応募フォームからお申込みください。
※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。