



### 地元で話題の一豊 人気定食がリニューアルしてさらにお値打ち

口コミが広がり、地元で話題の一豊。毎日大阪中央卸市場直送で様々な魚が味わえる。「活〆鯛かま定食」は、毎日朝〆した鯛なのでコリコリした食感も味も別格!その人気の刺身と、鯛のかまを煮る・焼くに加えて酒蒸しが選べるように!日本酒と一番出汁で蒸した鯛は上品な甘さが増し、ポン酢であっさりいただける。「天然三種の海老定食」はボリュームアップでリニューアル!天然赤海老2尾、天然ばたん海老2尾の刺身に天然ブラウン海老2尾の天ぷらとまさに海老づくし。単品でも新発売が!名物鯛出汁スープで食べる鯛しゃぶ。淡路島産の玉ねぎとの相性抜群、ぜひ締めの一品に。

上:活〆鯛かま定食[鯛のお刺身、鯛のかま(焼・煮・蒸のいずれか1品)小鉢3種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、味噌汁、香の物]左下:天然三種の海老定食[赤海老とばたん海老のお刺身、天然海老の天ぷら、小鉢3種、ごはん、味噌汁、香の物]右下:活〆鯛しゃぶ(1.5人前1,380円、稲庭うどん付き)

#### 魚食処 一豊 服部緑地公園店(かずとよ)

吹田市春日1丁目1-1  
TATSUMI緑地公園101  
営/昼11時~15時(LO14時45分)  
夜17時~22時(LO21時45分)  
月曜定休(月曜が祝日の場合翌火曜休)  
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)

☎06-4798-5113  
http://ichi-ho.co.jp



- Menu**
- 活〆鯛かま定食.....1,300円
  - 三種の海老定食.....1,500円
  - 昼のみ定食(全8種).....1,000円
  - 季節の旬魚コース(前菜3品、季節の一品、お造り5種、焼物又は煮物、茶碗蒸し、揚げ物、お食事、デザート) ... 3,200円 ※全て税別 ※詳しくはホームページにて



### 18種類からメインが選べてパンケーキとドリンク付の読者限定セットが新登場

7月からシティライフ読者限定でお得なセットが登場!メインは「ハワイアンココモコ」「サーモンポキボウル」「アヒポキボウル」「ヘルシープレート」などハワイアンプレート他4種、オリジナルカレー5種、生パスタ3種、バケット付きサラダ2種といった18種からメインを選んでパンケーキとドリンクもついてなんと1,500円(税別)。最大360円安くなるお得な内容なので、ぜひ利用してみてください(注文時にシティライフを見ただけ特別メニュー表が出てくる)。

読者限定セット 1,500円(税別)  
18種から選べるメイン、パンケーキ、ドリンク。  
写真はココモコ、ガーリックシュリンプペレロチーノ、やわらかモチコチキンカレー。

- Menu**
- テリヤキハンバーガー 980円
  - ロコモプレート 1280円
  - モチコチキンカレー 1280円
  - ガーリックシュリンプペレロチーノ 1180円
- 特典**
- 「シティライフを見た」で読者限定セット 1,500円
  - 18種類から選べるメイン、パンケーキ、ドリンク
  - (8月末まで) ※価格は税別

#### サンマハロ 箕面小野原店

Hawaiian&CurryRestaurant  
箕面市小野原西3-28-19  
営/11時~22時(LO21時半) 無休、P20台  
インスタもチェック  
☎072-737-7888



7月25日からロコモコフェアを開催!

## 弁当・オードブル 宅配専門店

法要や慶事からちょっとした集まりまで、さまざまなシーンでご利用いただける近江牛などを中心に **お肉にこだわったお弁当やおードブル** をご家庭や職場までお届けします。

※お弁当のご注文は合計10,000円以上から承ります。送料はかかりません。

おもてなし肉料理 **中乃屋**  
吹田市山田東1-9-1  
受付/平日10時~18時  
TEL 06-6170-5114  
FAX 06-6170-5140  
詳細はこちらへ  
中乃屋 弁当 で検索

黒毛和牛のヘルステーキ膳 2,500円(税別)

「お盆・ご家族の集まりに」  
肉割烹 たから 2,389円(税別)  
お引き取りなら1個からでも可(要前日までの予約)

### 暑い季節にぴったり飲むデザートが登場

8/19~8/24は2周年で来店プレゼントも

今月のデザートは自家製のコーヒーゼリーとアイスが入ったフロート。甘さ控えめで、カフェオレ感覚で楽しめる。甘いのが好みの人はフレーバーシロップで味変も。他にもダッチコーヒー(水出し珈琲)など充実。お得なドリンクやサラダ付きのパスタセットは1,000円〜。

手作りクッキーは1つ90円〜。プレーンの他、チョコナッツ、紅茶など種類あり。

**Bor Cafe (ボルカフェ)**  
箕面市小野原東6-29-1  
営/9時~17時、日曜定休  
夏季休業(8/11~8/18) Pあり  
☎072-768-8881  
instagram@borcafe

### 好みのスイーツを食べ尽くそう

熱々パスタや限定メニューも好評

美味しく楽しいスイーツが創業当時の価格1,000円で営業中!定番のショートケーキから季節のケーキ、ゼリーに和菓子まで多彩なスイーツ約30種類がずらりと並ぶ。アツアツの自家製生パスタやカレーなども人気!

スイーツパラダイスファクトリー  
吹田市千里万博公園2-1  
ららぽーとEXPOCITY 1F  
営/11時~22時(LO21:30) 無休  
P4,100台 禁煙  
☎06-4860-6453

From CityLife **CityLifeはココに設置しています**

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードがホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

## 海を望む会場でゆったりロハスな時間を

海がキレイな明石海峡公園で開催するロハスフェスタ淡路島。会場には手作り雑貨を中心に、グリーン、アンティーク、アクセサリ、健康的なグルメなどロハスなアイテムがいっぱいです。淡路島でハワイ気分を満喫できる楽しいブースや、世界のいろんな問題の解決を目指す「SDGs」コーナーも必見。美しい島で始まる4回目のロハスフェスタ淡路島で、笑顔あふれる時間を一緒に過ごしましょう。

場所 淡路島 国営明石海峡公園 芝生広場(兵庫県淡路市)  
日時 10.12(土).13(日).14(月・祝). 9:30~17:00 (入場証販売は16:30まで)  
雨天決行 ※荒天により中止になる場合があります。  
会費(入場証) 500円 ※小学生以下無料 ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料。※別途公園入園料(大人450円・65歳以上210円・中学生以下無料)が必要 ※公園入園料を含むセット券 大人800円・65歳以上700円

主催 ロハスフェスタ実行委員会 共催 公益財団法人兵庫県園芸・公園協会  
問合せ ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)  
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘 1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505  
※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。 [ロハスフェスタ] 検索

SDGsが達成された社会を目指すために、ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています。

リサイクル資源をお持ちください  
ロハスフェスタでは下記資源を回収しています。  
□牛乳パック □ダウン □使用済み天ぷら油 □古本 □紙袋

マイ食器・カトラリー、マイボトル、マイバックを持参ください。  
レジ袋&ストローは環境へ配慮し、使用を差し控えています。

公共交通機関をご利用ください 開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の出入庫に数時間かかる場合があります。