

キモノでキレイに変身

90分無料レッスンから始めてみよう

開講から48年、卒業生は20万人と実績豊富な着付けの専門学校「京都きもの学院」。着物の着方から帯の結び方など、優しく丁寧に教えてくれ"早く、楽に、着くずれしない"と評判。教室はいずれも駅チカで通いやすく、練習に使う着物や名古屋帯は無料レンタルあり。授業料は全10回・10,000円(税別)とお手頃価格で、今なら60歳以上の方は1,000円オフになる特典も実施中。まずはどんな雰囲気か体験してみたいという方は、「1日90分 手ぶらで無料着付けレッスン」が開催されるので、ぜひ参加してみてください!

MENU 9月本科コース

- 期間:週1回、90分の全10回コース
- 時間:朝10時~11時半、昼14時~15時半、夜18時半~20時
- 授業料:【各回90分 全10回】10,000円(税別)
- 別途テキスト代1,500円(税別) ※2019年9月30日より順次開講

特典

- ①シティライフ読者限定 9月本科新入生の方には**入学金が免除!**(入学金5,000円)
- ②さらに、**魔法のエリカラーをプレゼント!**
- ③②とともに各教室先着20名限定)
- ※お問合せ・お申込みは「シティライフを見た」とお電話またはWEBでお伝えください。



早く、楽に、着くずれしない着付けを学ぼう!

1日90分 手ぶらで無料着付けレッスン(要予約)+開講日

教室	無料着付けレッスン	開講日
高槻	9/10(火)、17(火)	10/1(火)
梅田	9/12(木)、19(木)	10/3(木)
新大阪 枚方	9/9(月)、16(月祝)	9/30(月)
桂	9/9(月)、15(日)、 16(月祝)、22(日)	9/30(月) 10/6(日)
江坂	9/17(火)	10/1(火)
守口	9/18(水)	10/2(水)
長岡天神	9/18(水)	10/2(水)

※無料着付けレッスンの予約受付は2日前まで。受付期間を過ぎましたら、電話で問い合わせを。
※上記以外の教室・詳細はWebまたは電話で問い合わせを。

京都きもの学院(キョウトキモノガクイン)
受付/9時~19時半 定休/土・日・祝

☎0120-02-3000 で検索

思い立ったら 習い事をはじめよう

〈習い事・スクール特集〉



スクール

誰もが虜になる癒し術 新感覚の気持ち良さを是非

今話題のフーセラピーは足を使って全身をほぐす、新感覚の美容健康法。手の3~4倍の力が足の広い面から伝わるので、優しく身体の芯までほぐされて短時間で全身がスッキリする。踏まれているとは思えない心地良さで思わず眠ってしまい、一度の体験でリピーターになる人も多いこの技術。また、こり固まった筋肉を緩めて肩こりや腰痛にも効果的と、身体に嬉しい効果もいっぱい!溜まった疲れを癒し、残暑に負けない身体づくりをフーセラピーでぜひ。

(上)これまでに受けた事の無い新感覚の気持ちよさ。まずは体験してみてください!
(左)ふくらはぎマイナス1~2センチも夢じゃない!効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

フーセラピーアカデミー

大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北飯ビル2F
電話受付/9時~18時

資料請求・予約・問い合わせはコチラ!



☎0120-3229-20

で検索

フーセラピー無料トライアル

【日程】9/16(月祝)・17(火)・18(水)・19(木)
10/6(日)・7(月)・8(火)・9(水)
【時間】10時~、13時~、16時~、19時~(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)
※スクールはいつでも入校可

求人特集特別編

中身を見てみるとよくわかる

お仕事体験会 & 見学会へ行こう!

介護福祉士 看護補助

病院ならではの働きやすさと充実の制度
介護福祉士、看護補助の無料体験会へ



介護福祉士と看護補助のスタッフが130名を超える藍野病院は、資格が無くとも始められるように教育や研修の制度が充実している。看護補助スタッフから働き始め、国家資格である介護福祉士になる方も多く、「休日もしっかりとれるので、旅行に行ったり、趣味に没頭でき、リフレッシュしながら長く続けられる」と在職者は語る。まずは、体験セミナーに参加して、介護の仕事に触れてみよう。



体験会

介護福祉士 & 看護補助さんの復職・就職体験セミナー

参加無料
昼食付
駐車場有

- 開催日:令和元年9月27日(金)
 - 場所:藍野病院 本館5F 多目的室
 - 参加資格:介護福祉士の有資格者および看護補助業務に興味のある方
 - 定員:10名
 - 持ち物:筆記用具、動きやすい服装、スニーカー
- 【体験内容】
【講義】職場選びのポイント「医療と介護の総合推進」
【演習】衛生的手洗い・シーツ交換・寝衣交換・車椅子移乗
【その他】ランチミーティング・院内見学(希望者のみ)
- 【スケジュール】
9時30分~:受付
9時45分~:オリエンテーション
10時~:講義
10時30分~:演習
12時~:ランチミーティング
13時30分~:院内見学(希望者のみ)
13時45分~:解散

要予約

セミナー受講中、病院の保育所の一時預かりも利用可。(ただし生後3ヵ月~満6歳児)
※保育は9/13(金)締切

医療法人 恒昭会 藍野病院

茨木市高田町11-18
セミナー参加希望の方は
☎072-627-9501まで「セミナー受講希望」とご予約を。(受付は平日9時~17時)
※セミナー締切は9/25(水)17時
<https://www.koshokai.or.jp/aino/>
JR「摂津富田」駅北口より無料送迎バスあり。車で来院可。



こんな職場

ドクターや看護師がすぐそばに居るので、安心して患者さんのケアに集中できる。スタッフ同士も仲が良く、和気あいあいとしている。

コロッケ・トンカツ 洋食のいろは 榎本鮮魚店 たこ焼き・焼鳥・お好み焼き おたふく

新鮮野菜 肉の宝 宝ジュエリーアンリ

木犀青果店 つづみ屋

八百伊食品 北岡園 新野野果店

くだもの果実店 野菜・弁当 衣料いき専科

ひらい果実店 ライフキッチン いきいきハウス

安心・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
営業/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart 毎日 フードネットマート 安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
蛍池店 豊中市蛍池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405

「上手に歌える」って気持ちいい まずは30分無料体験レッスンへ

阪急高槻市駅すぐにあるUSボーカル教室は、経験豊富なプロインストラクターによる実践的かつ効果的なレッスンが好評。発声の基礎から豊かな表現力まで親切丁寧に教えてくれるので上達が早く、効果が実感できるので通うのが楽しくなってくるという。"音痴を治したい"、"人前で歌うのが恥ずかしい"という方だけでなく、本気でプロを目指す方も多く通っている。全国で10,000人以上の方々が通う実績も魅力的。教室の雰囲気をみてから考えたいという方には、自分の好きな曲で練習できる30分の無料体験があるので、ぜひ参加してみてください!

MENU

- グループレッスン(2~3名) 月謝:8,640円(4回)
 - 個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)
 - 30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより
- 特典
「シティライフを見た」で
●初月謝**3,000円引き**
上記コース料金より割引(9月28日まで)

USボーカル教室 高槻校

(ユースボーカルキョウシツ)
高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受付/10時~20時
☎0120-1692-88
USボーカル 高槻 で検索



(上)明るく気さくな先生達が教えてくれるので、とっても和やかな雰囲気!
(左)独学では学べないボイストレーニングのテクニックも教えてくれる。

ビックリするほど上手になると評判!
まずは30分のボーカル無料体験へ!
30分無料体験レッスンを随時開催中。
お申込みは下記QRより、どうぞ。

CROSS WORD

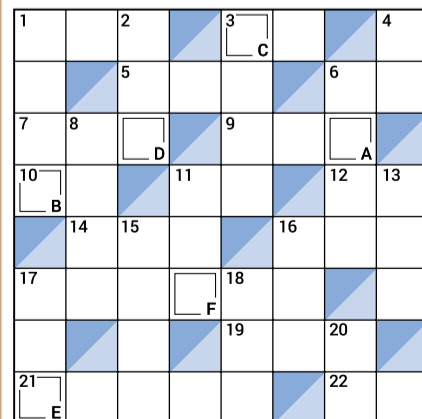
応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日メチ)

応募先 / FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●8月号の答え エノコログサ

ノーマルクロス

誰もが楽しめるノーマルクロス。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)



解答

A	B	C	D	E	F

タテのキー

- 二百十日あたりにやってくる
- 行水や洗濯に使う。佐渡では船としても使われる
- 鶴岡八幡宮で暗殺された源
- 子を持って知る〇〇の恩
- ハロウィーン、シンデレラといえはこの野菜
- 立秋前は暑中見舞い、立秋後は〇〇〇〇見舞い
- 秘して言わないこと。〇〇〇〇
- 土佐の一本釣り、サザエさんの弟
- 筆を選ばないが筆を誤ることもある
- 試みに食べるのは試食、試みに飲むのは
- ロクサーヌに恋をした鼻の大きい〇〇〇・ドベルジュラック
- ぶるんつるんとした菓子
- 切れるとパンツが落下する

ヨコのキー

- 春の女神は佐保姫、秋の女神は〇〇〇姫
- しめて良い、塩焼きのみそ煮もつまみ青魚
- 玉詰め瓶に入った清涼飲料。レモネードが名前の由来
- 布団の上からつり下げる虫よけの網
- 家にいません
- ヤゴの成虫
- やるだけやったら天に任せよう
- 川上からドンブラコと流れてきたフルーツ
- 地上
- 日本の四大島で一番小さいのは
- T、Y、ボロ、カッター、P、V
- 10月から10%に
- ニュートンや白雪姫にゆかりの果物
- 北欧の国
- 模様がない〇〇の布