



広々とした事務所で、集中して就労に向けた準備ができる。



グループワークや面談は笑い声が絶えない。



# “自立・働く”を支援する

様々な理由で“自立・働く”ことが難しい方へ。  
 個々人のペースを大切に、貴方をサポートしてくれる事業所を紹介します。

## 通所者の声

趣向を凝らしたグループワークなどで、人と話す事が怖くなくなりました。一緒に励ましあえる仲間や、支えてくれるスタッフさんのお陰で前向きに就職活動することが出来ました。  
 (Kさん・通所歴8か月・30代)

事業所へ通って生活リズムが整いました。グループワークを通してスタッフさんや他の利用者さんとコミュニケーションをとる訓練ができて、自分の糧になりました。また資格の取得などで少しずつ自信がたつき自立して就労に取り組めるようになりました。  
 (Tさん・通所歴1年11か月・40代)

## 就労移行

### 自分のペースで仕事へ向けた準備ができる場所 一人ひとりに合わせた充実のサポート体制

「人と話をするのが苦手です仕事が続かない」「いつも仕事を頑張りすぎてすぐに疲れてしまう」「精神的疾患があると診断され、専門の方のサポートが受けない」今ある悩みから一歩を踏み出したい方の強い味方になってくれるのが、同事業所。  
 ラ・レコルトはフランス語で「実り」を意味し、生活リズムを整えることから、グループワークや資格勉強、施設内イベントの運営を通してコミュニケーション能力や就職に必要なスキルを身につけられる。決ま

ったカリキュラムを作らず、細かいサポートをしてくれる。  
 ジョブコーチや心理カウンセラーの資格を持ったスタッフが常駐しているから、いつでも気軽に相談できる。どちらの事業所もアクセス抜群のところがあるので、まずはご相談のために訪れてみては。

**ラ・レコルト茨木**  
 茨木市永代町8-8 国里205  
 受/9時~17時  
**072-626-2600**  
 ibarakata@larecolte.co.jp



**ラ・レコルト枚方**  
 枚方市大垣内町2-8-22  
 シンエビル2F  
**072-861-5101**  
 hirakata@larecolte.co.jp



## Interview



就労移行支援事務所  
 ラ・レコルト茨木  
 サービス管理責任者

久井 未夢 さん

介護福祉士として福祉の経験を積み、もっと人生のターニングポイントでの支援がしたいと思い、就労支援の道へ。通われている方全員の方の情報を把握し、適した職業に就けるようにサポートを徹底しています。もっと多くの人に支援を届けたいと思っています。

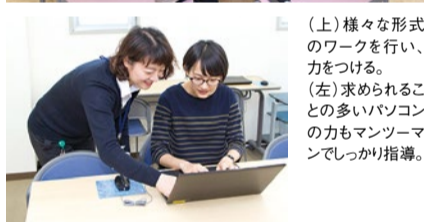
[対象] 18歳以上でお住いの市町村から利用決定を受けた方  
 [期間] 2年間 [利用料] 自己負担なし  
 交通費、資格受験料サポート(条件あり)



## 就労移行支援 就労定着支援 就労継続支援B型

### 医療を背景にした 手厚いサポートで 安心して通える

医療法人が運営していることで、多方面から注目されている同事業所。通所者の主体性を大切に、しっかり働くための力を付けられるように様々な国家資格を持つ医療専門スタッフがサポートしている。継続支援B型から定着支援まで行っているため、始めの一步から就職後までサポートを受けることができ安心。



(上) 様々な形式のワークを行い、力をつける。  
 (左) 求められることの多いパソコンの力もマンツーマンでしっかり指導。

医療法人 清風会  
**就労支援センター onwArk**  
 (オンワーク)  
 茨木市総持寺1-4-1  
 茨木病院内  
**072-621-7318**  
<https://www.seifukai.org/support/onwark.html>



病院内のカフェで接客・パン製造の実務経験を積める。



## 就労移行支援

### 働き続けるために 大切なチカラを トータルに育む

就労移行支援事業を行う「はな」では、「働き続ける」を最も重視して、多様な訓練プログラムの実施。その特色は、作業やビジネスのスキルだけでなく、社会で求められるマナーやコミュニケーション力といった「人間力」を磨くカリキュラム。わからないことも「しっかり聞く」「SOSのサインを出す」という伝え方の訓練も含め、社会人としてのベース、マインドなど「働くチカラ」を総合的に育む。



(上) 模擬面接や面接対策といった、就職に向けた充実の実践トレーニングを実施。反復することで身につけることができる。  
 (左) スタッフが全力でサポート。「働く側と就職先の雇用側、両方をフォローし、働く環境づくりに力を入れています」

## 支援センターはな

高槻市高槻町4-3  
 高槻サタリービル4F(受付)  
 受/9時~18時

**072-668-1511**  
 Email:fukushi@jp-hana.com  
<https://hana.springs-hj.jp/fukushi/>



### 「働き続けられる」を目標に

最終目標は「就職すること」ではなく、「働き続けられること」。働く先にある幸せをつかむため、スキルアップだけで終わらない人間関係を円滑に保てるような訓練もそろうている。

## From CityLife こども食堂を広げよう

~6/30(日)実施 ファミマこども食堂 (吹田栄通り商店会店)~

[取材・文] 編集部 木下



今回は6月30日(日)に大阪で初めて開催した「ファミマこども食堂」について、吹田栄通り商店会店の堀西店長、(株)ファミリーマート吹田営業所の荻野さんに話を伺った。ファミマこども食堂は、地域の子どもたちと保護者を対象に「参加者みんなで一緒に楽しく食事ができる場所」と「地域交流の機会」を提供し、地域活性化を応援する取り組み。地域や商店会との連携が強く、2Fに37席のイートインスペースがある。吹田栄通り商店会店が大阪で最初の実施店に。同店は「商店会の活性化に貢献したい」とこれまで子ども向けの「お笑い教室」を開催するなど、地域交流に注力してきた。

当日は子ども18名、保護者11名が参

加。ポスター掲示やチラシ配布、商店会SNSなどで告知。参加は事前申込みが必要で、申込用紙に連絡先やアレルギーの有無など記載、食事のメニューは3つから選択。「最初、参加者が集まらず不安でしたが、締切直前に申込みが一気に増えて安心しました」と堀西店長。店員と同じユニホームを着ての仕事体験や写真撮影など行われ、参加した子どもから「大きくなったらここで働きたい!」という声も。「地域の人に愛されるため、交流の場として地域に根ざした場所にしていきたい。今後も定期的に開催できれば」と荻野さん。8月25日(日)に同店、31日(土)に吹田豊津町店で開催が決定。開催予定店舗には募集ポスターや申込用紙が設置される。

## シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品をご紹介します。

### ガンジー島の読書会の秘密

8/30(金)公開 大阪ステーションシティシネマ 推薦者:デコジュン

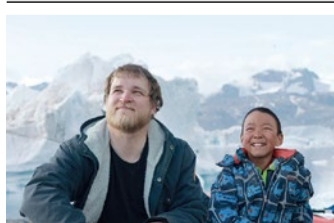


第二次世界大戦直後のイギリス。ガンジー島の読書会に興味を持った作家のジュリエットは、本が心をつないだことに魅了され取材のため島を訪れる。しかし、創設者の姿は無く、メンバーたちは何かを隠している。すべての謎が解けた時、幸せな気持ちで満たされるだろう。

監督:マイク・ニューウェル  
 出演:リリー・ジェームズ、ミキエル・ハースマン、グレン・パウエル、ジェシカ・ブラウン・フィンドレイ

### 北の果ての小さな村で

8月30日(金)公開 シネ・リーブル梅田ほか チケットプレゼント 2組4名様 推薦者:nanako



広大な雪原にカラフルな家が点在するグリーンランド東部の人口80人の村。犬ぞり移動し、狩猟をし、厳しい自然とともに生きている。デンマークから赴任した青年教師が言語も違うこの地で、いかに交流をしていくのか。すべて本人が演じるドキュメンタリーと圧迫される自然に魅き込まれる。

監督:撮影:脚本:サミュエル・コラルド  
 出演:アンダース・ウィーデゴ、アサー・ポアセン、チニツクラーク村の人々

鑑賞券をプレゼントペア2組 ■応募方法(はがきのみ応募とさせていただきます)  
 はがきに、〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「北の果ての小さな村で鑑賞招待券プレゼント係」まで 締切:9月5日(はがきは必着)  
 ※個人情報情報は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。