

季節のおすすめメニュー

ニフレル2F カフェ  
「EAT EAT EAT」  
白い生トラやき

栗とあんこを合わせ、マロンクリームでより一層秋を感じられるトラやきです。

価格 400円

★  
チーズケーキ&ラムレーズンラテ

チーズケーキ風味でクリームな1杯。マスカルドーネにラムレーズンソースが良く合います。

販売期間 9月1日(日)~9月30日(月)

価格 700円

ニフレルパスの提示で550円に!

**NIFREL** (ニフレル)  
吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内  
営/10時~20時 年中無休  
入館料  
大人(高校生/16歳以上) 2,000円  
子ども(小・中学生) 1,000円  
幼児(3歳以上) 600円

0570-022060  
(ナビダイヤル)

「かくれんぼにふれる」担当キョウエーター北さん

今年3月に誕生した新ゾーン「かくれんぼにふれる」。個性豊かな方法で周囲の環境に身をかくし、厳しい自然を生き抜く術を持った14種の生きものが暮らしています。おすすめの生きものや見所を教えてくださいました!

**生きものたちの多様性を楽しんで**

マガスカル島にだけ生息する**エダハヘラ** オヤモリは、枝のような手足に枯葉そっくりの尾と体特徴です。夜行性なので昼はほとんど動きませんが、運

がよければゆつくりと動く貴重な姿が見られるかもしれません。

**コケガエル**もかくれんぼの名人。驚くべきは自分の体色に合った場所を把握していることなんです! 黒みがかった個体は岩場に、緑の部分が深い個体はちやんと苔むした場所です。中にはまったく隠れていない個体もいて、性格が出るのもおもしろいですね。全部で4匹いるので、オープン前にはまず最初にコケガエルのところに来て、全員いるかどうか毎朝チェックしています(笑)

水中のかくれる名人は、横じまが綺麗な**オイランヨウジ**。黄色くて大きい**トゲヨウジ**、黒くて

小さなニフレル生まれの**クロウミウマ**。みんなヨウジウオ科の仲間です。オイランヨウジは尾の模様を大きな目に見せて外敵から身を守ります。トゲヨウジとクロウミウマもともに穏やかな水流のところに住み、普段は海藻に巻き付きながらプランクトンを食べています。みんなよく見ると小さい胸ビレを持っていて、頑張っただけを動かしている姿はとて愛くるしいです。

このゾーンではお客様と一緒に答え合わせをしている姿をよく見かけます。そんなコミュニケーションが生まれるのもニフレルの楽しみ方のひとつですね!

**NIFREL にふれる**

Vol.40

大人の感性も刺激する、生きているミュージアム「ニフレル」。色々な目線で見たいニフレルを紹介! 地域ニュースサイト CityLife NEWSからもご覧いただけます。

CityLife NEWS で検索

体験農場 ガンバファーム

この日は蒸し暑く汗ばむ天候だったうえ、連日の雨の影響で足元がぬかるみ泥んこに。そんなことも忘れられるぐらいの笑顔で、収穫した野菜を手に参加者のみなさんと記念撮影!

お肌が20代に戻ったみたいにツルツルになりそう!

採れたてのトマトにかじりつき、「リコピン〜〜〜ン!!」と謎の絶叫後、苦笑いする加地さん。相変わらずです。

Gamba FARM についてはこちらからチェック!

**貸農園「Gamba FARM」1号農園が吹田にオープン**

ガンバ大阪のパートナーであるマイファーム社と連携して、吹田市岸部に貸農園をオープンした「Gamba FARM」。7月21日(日)に契約者限定の記念イベントが実施され、ガンバ大阪OBの加地亮さんと一緒に楽しく野菜収穫を行った。JAのスタッフから収穫の仕方についてレクチャーを受けた後、たくさん実った野菜を目の前に、自然の恵みを感じながら次々収穫した。キュウリ、オクラ、トマト、トウモロコシ、ナスといった夏野菜のほか、スイカが栽培されていた区画も。加地さんは各区分をまわりながら契約者と交流しながら「ふだんスーパーや青果店でしか見る機会がない野菜だが、収穫前の実のなり方を見て、「オクラってこんなふうになるんや〜」といった発見や、面白い形に育ったナスを見て笑いが起きていた。

終了後、加地さんに話を聞くと、「みなさんはじめはどうやってやるの? という顔をされていますが、収穫した野菜を見ながら笑顔が出てきて、良い体験だったと思います。

採れたてが食べられるというのが魅力ですね。多くの人がここで体験してもらって、農園に興味を持ってもらえれば良いですね」と加地さんからも笑顔がこぼれていた。

「Gamba FARM」は、農具、肥料、資材、苗の提供、JA営農指導員から栽培指導を受けることができ、初心者でも手ぶらで気軽に始められる。残りわずか区画が空いているので(8月20日(火)現在)、興味がある人はwebサイトをチェックしてみよう。

**GAMBA NEWS**

北摂のJリーグクラブ  
ガンバ大阪を応援しよう!

**ガンバ通信**

取材協力/ガンバ大阪 取材・文/吉見梨恵

契約者さんが収穫した、鼻が生えた面白い形をしたナスとご対面。

「こんなに畑が似合う元Jリーガーおる!？」と、収穫を楽しむ加地さん。

知らなかった! オクラって逆さまに生えるんだ!

採れたよ! 親子で参加する姿も、食育にもなって良い体験になったよう!

**9月のホームゲーム日程**

@パナソニックスタジアム吹田

J1リーグ

9/14(土)19時 vs サガン鳥栖

ルヴァン杯

9/4(水)19時 vs FC東京

J3リーグ

9/1(日)18時 vs Y.S.C.C.横浜

チケット好評発売中!

詳細・購入は [ガンバチケット](#) 検索

**ガンバ大阪 市民応援デー実施中!**

**ホームゲームをお得に観戦しよう!!**

ガンバ大阪では、地域社会の活性化とスポーツ文化の振興を目的として、ホームタウンに在住・在勤・在学の方を対象に市民応援デーを実施しています。対象地域に在学の小中高生は無料、在住・在勤の大人の方も10%OFFとお得に観戦いただけます。ぜひご家族・ご友人の方をお誘いいただき、パナソニックスタジアム吹田でガンバ大阪の試合をご観戦ください。皆様のご来場をお待ちしております。

詳細はガンバ大阪 ホームページをチェック!  
[https://www2.gamba-osaka.net/ticket/hometownday\\_01.html](https://www2.gamba-osaka.net/ticket/hometownday_01.html)

①②ともに席種・価格

- 1 カテゴリー4(メインスタンド指定席・上層) 大人 3,150円(通常前売価格 3,500円)/小中高生 無料(通常前売価格 2,000円)
- 2 カテゴリー5(バックスタンド指定席・上層) 大人 2,700円(通常前売価格 3,000円)/小中高生 無料(通常前売価格 1,500円)
- 3 カテゴリー6上層(南サイド指定席・上層) 大人 2,250円(通常前売価格 2,500円)/小中高生 無料(通常前売価格 1,000円)
- 4 カテゴリー6下層(南サイド指定席・上層) 大人 2,250円(通常前売価格 2,500円)/小中高生 無料(通常前売価格 1,000円)

■ ホームタウン会員応援デー

対象試合①	対象試合②
試合日時 10/4(金) 19:00キックオフ	試合日時 10/19(土) 14:00キックオフ
対象試合 明治安田生命J1リーグ 第28節 vs 北海道コンサドーレ札幌	対象試合 明治安田生命J1リーグ 第29節 vs 川崎フロンターレ
お申込み期間 8/26(月)~9/19(木)まで	お申込み期間 8/26(月)~10/1(火)まで

①②ともに対象者 ガンバ大阪ホームタウン地域(大阪府北摂・北河内地域14市3町)に在住・在勤・在学の方  
※大阪府 北摂・北河内地域14市3町...吹田市・茨木市・高槻市・豊中市・摂津市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町・島本町・交野市・門真市・四條畷市・大東市・寝屋川市・枚方市・守口市

大阪モノレールからのお知らせ

モノレール沿線ぶらり  
**1dayチケット**

ファミリーでのお出かけにお得です!!

大阪モノレールでは、毎月第3土曜日にご利用いただけるお得な乗車券を発売します(前売りのみ)。

有効区間 モノレール全線乗り降り自由

発売金額 大人600円、小児200円  
(大人1枚につき小児2枚まで購入可能)

発売場所 大阪モノレール各駅改札窓口

有効日 9月は 9/21(土)

発売期間 9/14(土)~20(金)

EXPOCITY、ニフレル等、提携施設での当チケット呈示でお得な特典もあります。

詳しくはHPから <http://www.osaka-monorail.co.jp/>

万博記念公園からのお知らせ

**万博へGO! with MBS 2019**

世界とわになる大阪・関西 supported by わなか

日時 9/14(土)~16(月・祝)  
9:30~17:00(入園は16:30まで)

場所 万博記念公園 下の広場など

料金 無料(9/15・16は別途自然文化園入園料が必要、14日は無料デーのため不要)

問合せ 詳細はホームページをご覧ください。

[万博へGO! 2019 検索](https://www.mbs1179.com/banpaku2019/)  
<https://www.mbs1179.com/banpaku2019/>

万博記念公園の入園料が無料になる9/14を皮切りに、様々なイベントで盛り上がる3日間。特に15・16日はMBSラジオでパーソナリティを務める豪華タレント陣が大集結し、特設スタジオから公開生放送・公開録音をお送りする、年に一度のビッグイベントです! 飲食店ブースや協賛企業のブースが並び、フードエリア、フードエリアで行われる「最強たこ焼きパーティー」、園内各所を歩いて巡るウォークラリー「万博ウォーク」なども見逃せません。