



意外と知らない歯の健康知識 すべての「健康」は口から始まる 世界と日本での予防の違いとは

「健康寿命」という言葉を耳にする機会が増えました。健康と食事は切っても切り離せない大事なものです。そして、食事は口からしか取れません。今回は歯の予防の大切さについて赤木先生にお話を伺いました。

この先生に聞きました!



赤木 啓院 院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。33年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

健康のために 予防が大切

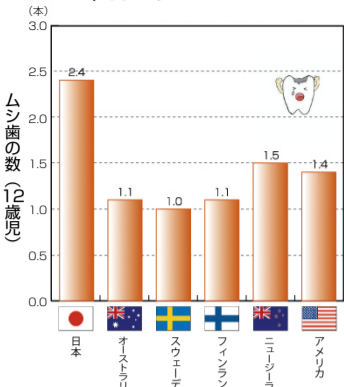
1977年にWHOが「すべての人々に健康を」という宣言をだし、そのための健康目標がかかげられました。その中の一つに2000年までに12歳児の虫歯を3本以下にするという目標がありました。その時から多くの国が治療より予防を重視することで、ほとんどの国で2000年には虫歯が1本以下になり、ほぼ虫歯がなくなりました。一生涯を通じて大切にするべきは、歯とお口の健康です。これは世界の常識になっています。

正しい予防を 考えること

予防は歯医者が主体ではなく国が主体となって取り行われるべきことです。他の先進国も特別なことをしているわけではなく、WHOの指針に則っているだけです。虫

世界の子供(12歳児)のむし歯くらべ

※2000年のデータ



日本の子どものむし歯の数は6か国の中で一番多い

歯はフッ素による予防プログラムで予防、歯周病は統された診断基準で治療が進められています。これが大きな違いです。日本では診断基準が統一されておらず、予防が雑多に行われていいます。例えば、抗生物質を使ったり、機能水や酸化水でのうがいでの歯周病治療なども間違った治療のつだと考えます。

予防先進国から 学ぶこと

虫歯や歯周病の予防方法を確立し、世界に広めたのが外国人歯科医師で初めて旭日章を受賞されたヤン・リンデ名譽教授です。リンデ先生は世界の人が一番多く罹っている不治の病であった歯周病にたいして正しい予防法と治療法を確立し世界の人々を救いました。私達多くの日本人歯科医師も最新の歯周病治療を教える

医療法人 貴志会
赤木 啓院
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25

072-682-0190
<http://www.akagi-implant.com/>



スウェーデン
イエテボリ大学
ヤン・リンデ
名譽教授
外国人歯科医師
で初めて旭日章を
受賞されました。虫
歯や歯周病予防で
多大な貢献をされて
います。

顎がずれると顎関節がずれる(顎関節症)

さらに頸椎をはじめとする背骨全体にずれが生まれ、それを防ぐために全身の筋肉が無駄働きをさせられ、肩こりや腰痛、疲労感などの原因となります。人は一番上に顎をのせて二本足で立つて生活をしていきますので、頭から下がる顎がず

かみ合わせ

かみ合わせの改善で健康長寿へ セミナーで長生きの秘訣を知ろう

顎がずれると顎関節がずれる(顎関節症)さらに頸椎をはじめとする背骨全体にずれが生まれ、それを防ぐために全身の筋肉が無駄働きをさせられ、肩こりや腰痛、疲労感などの原因となります。人は一番上に顎をのせて二本足で立つて生活をしていきますので、頭から下がる顎がず

健康で長生きするためのセミナー

【参加無料】
日時:10/22(火)10時~12時
場所:クロスハル高槻
高槻市船場町1-2
※JR高槻駅すぐ
定員20名
申込:当医院までお電話にて

きたむら歯科医院
072-688-8148
高槻市弥生が丘27-23
診:9時~11時
14時~17時
休診日:木曜・日曜・祝日
隔週土曜

小児歯科矯正

目立たず取り外しも楽な幼児矯正 インビザライン・ファースト

当院の幼児矯正では小児用インビザライン(インビザライン・ファースト)をお選びいただけます。生え変わりの時期5・6歳からのスタートが可能で、取り外しも楽。自立たず快適。幼児期に治療いただくことで、成人用インビザライン

勝村 麻未先生
小児歯科・小児矯正
小児矯正、インプラント治療、
審美歯科治療、小児矯正に携わる。

(15歳)の治療期間が短くなり、費用面でも半額になるといいます。さらに「i-Tero」という光学スキャンで、AIの力を借りてスタート〜ゴールまで正確な矯正計画を立てていきます。幼児期から矯正治療をするこ

HANA Intelligence
歯科・矯正歯科
06-6210-4816
大阪市中央区伏見町4-2-14
WAKITA 藤村御堂筋ビルB1F
営/火曜~土曜 9時~17時
淀屋橋駅13番出口より徒歩1分
本町駅2番出口より徒歩5分
<https://www.hana-intelligence.com/>

伝言板

掲載お申込みの
締切 毎月10日

申込方法
「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14文字。英数字は2文字で1文字扱。)2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

教えます

- 琴・三弦教室 菊志乃 史
072-624-4060 JR茨木駅東200m
- 中国語・韓国語 会話
入門~上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 072-622-8322
- 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 072-696-6750
- 山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ「綿子の会」をご覧ください
茨木市役所徒歩5分 072-626-8443
- 電動ろくろ体験2500円 陶芸教室
出張します 072-699-0135 味舌工房

ダンス川柳・趣味の社交ダンス

茨木・JMダンス 072-640-0072

自信つくまで腹式発声・歌唱指導

出張・個人指導 石井072-623-6568

箏・三弦教室 淀の会 長野雅子

090-3996-9514 JR千里丘駅
<http://www.yodonokai.com>

ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ

体験有 0120-08-1871 松本楽器

売ります・買います

レコードCD出張買取致します

06-4862-4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

セカンド オピニオン外来

コンフォートデンチャーで快適な生活を 65歳からは口腔機能低下症の検査を

入れ歯を作ったが落ちる、噛めない、痛いなどの相談(セカンドオピニオン)外来があります。口腔内のトラブルは低栄養の原因となり免疫力も低下し糖尿病、認知症、脳梗塞、誤嚥性肺炎などのリスクが高まり、要介護の原因となります。コン

朝倉 勉 院長
歯学博士
日本糖尿病学会歯科医登録医
大阪大学歯学部歯科医師
臨床研修指導医

オートデンチャーはピタッと吸着し良く噛め、留め金が見えないアタッチメントを使用し、院内ラボとの連携で精密に作成していきます。入れ歯の性能は口腔周囲筋との調和が大切です。65歳になつたら咬合圧・咀嚼能力・舌圧など口腔機能低下症の診断を受け異常があれば、筋機能訓練(MFT)が必要で

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科機能
強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL:072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL:072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 葉積中隣り

春日丘本院は
万博公園東口エキスポロード沿い、
JR茨木駅からバスで5分

【歯科セカンドオピニオン外来】
噛み合わせ、歯周病、入れ歯、訪問診療、
歯並び、矯正診療、インプラント、CT画像
診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審
美歯科などはお気軽に相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長
が行っております。

0120-468-321
HP:<http://asakura-dental.com>