

脊柱管狭窄症、坐骨神経痛、殿部痛、足の痛み、シビレなど

痛みやしびれ、我慢続きの辛い脊柱管狭窄症を卒業へ

「痛くて5分も歩けない…」 「シブコルセットで我慢している…」 など、脊柱管狭窄症の悩みを、根本施術で改善する専門院。鍼灸専門院や整骨院、整形外科などで経験を積み、約9万人もの施術実績を誇る院長が、一人ひとり異なる原因をじっくりと問診・検査。個々に合う有効性の高い的確な施術法を選び、辛い痛みやしびれに向き合ってくれる。わかりやすい説明や、バキバキせず痛くない骨盤調整、日常生活のアドバイスやセルフケア法といった、通院者の目線に立った親身な対応も信頼の理由。その痛みやしびれ、まずは気軽に相談してみてください。



「気持ちよくなって」 と評判の理由は、小阪院長自身もひどい腰痛と坐骨神経痛の痛みやしびれに苦しんだ経験から、親身なサポートを心がけているため。相談しやすく、親しみやすい院長に頼ってみては。

改善エピソード

脊柱管狭窄症でしびれや腰痛に悩むようになり、何しても改善せず、15分歩くのも辛い状態に。薬にもする思いで同院に通い、次第に歩けるように。指導の下、ウォーキングと骨盤トレーニングを実践し、約1ヶ月でみるみる回復しました。(60代男性)

特典

「シティライフを見た」で
●施術8,500円×2回17,000円が、**2回で2,980円!**
(10月末まで)

こさか鍼灸整骨院

高槻市水室町4-14-5
営/9時~19時半
水・土午後、日・祝定休
P1台有り
☎072-629-4267



不妊症、更年期、胃腸の弱り、パセドウ病、不安神経症など

「漢方でこんなに変わるなんて」不妊症、胃腸病、慢性的な不調改善

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。9月は夏バテ、胃腸の弱り、気持ちの落ち込み……数々の不調に悩む方が増える時期。「介護や更年期などが重なり心身共にしんどくなっている方が、元気になっていくのが嬉しい」とは井上さん。体に合った漢方で早期に変化を実感する方がほとんどだそう。不調の原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。毎日を元気に過ごしたい方、1度ご相談を。



薬剤師、国際医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで「**柚花香房**」で検索

喜びの声

●一番びっくりしたのは先生に妊娠に悪いと思っていたコーヒーもお酒も飲んで大丈夫と言われたこと。多嚢胞性卵巣症候群で周期も乱れがちで、色々我慢して頑張ってきたのに漢方をはじめて2か月で自然妊娠。信じられませんでした。(30代女性)

●義父の介護が始まってから不眠、偏頭痛、めまい、動悸、耳鳴りなどたくさん不調が。介護が終わっても不調はおさまらず友人の紹介で相談に。体のバランスが崩れているとのこと漢方を調べてもらったら2か月ほどで嘘のように元気にになりました。(50代女性)

漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ピアパレス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約を



カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「不妊症」について。
漢方瑞雲 高槻薬店の藤本先生にお話を伺いました。

Q 婦人病と高齢で妊娠できるのか悩んでいます。やはり妊娠に婦人病や年齢は関係ありますか?

A 婦人病・加齢が妊娠に影響があるといわれていますが、体質を整えることで婦人病・卵の質を改善することは可能です。

婦人病を改善され、その後2人の子どもさんを自然妊娠されたAさんの事例を紹介いたします。

Aさん33歳の時、生理がひどく病院で子宮内膜症(チョコレート嚢胞)といわれ鎮痛剤を常用。しかし効果がなくなり体調不良も併い漢方を試されました。服用後4ヵ月目に鎮痛剤が必要無いくらい体質が改善し、1年後には寛解されました。その後、ご妊娠され35歳でお一人目、39歳でお二人目を自然妊娠されました。漢方でやさしく婦人病を改善され、Aさんのホルモンバランスが整い自然妊娠に繋がったのでしょうか。

オーダーメイドの漢方処方では体質改善してはいかがでしょうか?



漢方瑞雲 高槻薬店 藤本先生

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(性細胞) など

子宮筋腫、多嚢胞性卵巣、内膜症は漢方で切らずに改善へ

子宮筋腫(腺筋症)、内膜症(卵巣のう腫)などの婦人病は生理痛や生理不順そして不妊の原因にもなるといわれている。病院では、対処療法の手術や化学薬品での治療が行われるが再発率の高さに悩んでいる方も少なくないという。一方「漢方では婦人病の原因である体質を根本的に改善し、化学薬品の中止や手術の回避、そして不妊症の着床率アップに繋がります」と藤本先生。婦人病や不妊症だけでなく、アトピー・皮膚炎、自律神経、免疫、体調不良、関節痛等諦めないで一度相談してみてください。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際医師」に掲載された藤本先生。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35 (平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939
※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

健康長寿講座

活き生きと死を迎えるために

参加無料

プログラム全8回

1回 10/2(水)	9:30~11:30	◎開講式・自己紹介 「人体の不思議①」	講師: 藍野大学短期大学部 教授 田中俊典
2回 10/9(水)	10:00~11:30	◎「人体の不思議②」	講師: 藍野大学短期大学部 教授 田中俊典
3回 10/16(水)	9:30~11:30	◎「介護することは～基本の介護技術～」	講師: 藍野福祉会 特別養護老人ホーム 青藍荘スタッフ
4回 10/23(水)	9:30~11:30	◎認知症「認知症予防 スリーAプログラム」	講師: NPO法人 スリーA 関西支部・桜草支部長 福井恵子
5回 10/30(水)	10:00~11:30	◎「高齢者の栄養学」	講師: 甲南女子大学 准教授 東根裕子
6回 11/6(水)	10:00~11:30	◎認知症「認知症診療の現在と未来」	講師: 藍野病院 院長 杉野正一
7回 11/13(水)	10:00~11:30	◎「グリーフケア」	講師: 藍野大学短期大学部 副学長 飯田英晴
8回 11/20(水)	10:00~11:30	◎「生死と医療-関係性の死を中心に-」	講師: 藍野大学短期大学部 学長 佐々木恵雲

無料で学べてこんなメリットもある!

- 期間限定の学生証を発行(学生食堂、図書館利用可)
- シャトルバスも使える●活動量計を貸し出し、健康状態をチェックします。

定員: 先着30名(全8回出席できる方)

場所: AINOPIA 2階 キャリア開発・研究センター講義室
※第3回は藍野大学短期大学部 C棟2階実習室で実施

申込方法: 電話受付 072-626-2361
申込期間: 2019年9月2日(月)~2019年9月13日(金)9時~17時

学校法人 藍野大学 藍野大学短期大学部
茨木市太田3-9-25

※講座は隣接する『AINOPIA』の2F講義室で行います。

お仕事情報

パキキッチン・ホールスタッフ(未経験者歓迎) JR茨木駅 徒歩5分

月に数回夕方勤務できる方募集

総1,200円~時17時~22時、1日4.5h~OK、月7~12回勤務。土・日・祝休み相談OK(土・日・祝入れる方も大歓迎)、その他年末年始・GW・お盆などの大型連休も休みOK 交通費規定支給、制服貸与、自転車通勤OK、有給休暇あり 年齢不問、主婦(夫)、学生さん大歓迎 応募はまずはお気軽にTEL下さい。

エームサービスジャパン株式会社
茨木市岩倉町2-150 立命館大阪いばらきキャンパス内
☎072-657-7587 / 採用担当まで

査定無料! 高価買取! ブランド品・貴金属 お売りください!

入りやすい路面店!

取 Bossful 高槻店

ブランド品・金・プラチナ お売り下さい

ボスフル 高槻店 ☎072-697-7755 ■高槻市大畑町21-1■

お車の場合 大畑町交差点南へ80メートル 第四中学正門前 営/11時~18時(日祝~17時迄) 定休日/水曜及び第2・4水曜

編集後記

今月から俳句のコーナーがはじまり、読者の皆さんから俳句を募りたいと思います。編集部も山口先生から俳句を学び、投句をしようと思気込んでおります!ここで一句。「銀傘下 汗ばむコップ ビールうまっ」。もっと勉強して掲載してもらえるよう頑張ります!(実際はテレビの前コソオ)

夏休みも終わり、親にとって忙しいシーズンが一段落。リフレッシュのために自分の時間を作ってみてはいかがでしょうか?今月号はプレミアム体験特集(P.2-3)やランチ特集(P.26-27)など、特別な時間や楽し過ごすための企画が盛りだくさん!ぜひ参考にしてみてください。(カンノ)

縁あって高校生を相手に話をする機会があったのですが、感受性の高いお年頃のため疲れが凄かったです。それと同時に0歳から毎日一緒に子育てをする親の凄さを感じることができました。相手の年齢によって接し方を柔軟に変えられるように日々精進せねばと。(たろう)

今年の夏も暑かったですね。私の子どもの頃(40年ほど前)は30℃を超えたら、かなり暑いというイメージでしたが、今は40℃を超えるところも出てくるように。地球温暖化が進んでいることを痛感します。高校野球も夏ではなく、秋開催にしたほうがいいのかも…と思った2019年でした。(初バイトは甲子園。まっつー)