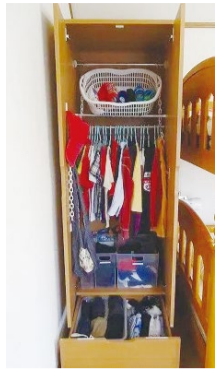


～子ども部屋の洋服タンス収納例～



よく使うものは中段、下段に。

小学1年生の男の子の収納例です。以前に教えながら一緒に整理収納をしたところ、今もそれを守って自身で管理できているようです。さらにラベルやカゴを駆使して、わかりやすく、取りやすく工夫しました。



今は使わない部屋着は突っ張り棒をプラスして上部分の空いた空間にカゴを利用して収納。



引き出しには、下着やズボン。カゴで仕分けて、しっかりラベリング。



週5で通うサッカーのユニフォームは、他と混ざらないようケース収納。

SEMINAR

「整理収納教育士認定講座 1日講座」

整理収納のノウハウを学ぶことは、部屋がきれいになること以外にも様々なメリットをもたらします。片付け上手になれば、物を探すための「タイムロス」をなくせたり、物が整理されていれば、無駄買い・二度買いが抑制されます。そして片付いた空間は心にゆとりを与え、気持ちを前向きにしてくれます。講座は全国で開催中です。詳細は下記HPの認定講座をチェック下さい。

取材協力

株式会社整理収納教育士

http://kyouikushi.jp/



**整** 理収納は自立の  
はじめの一步と言  
われています。子どもが  
自分でモノの管理がで  
きるようになれば、ママ  
もラクですよ。とはい  
え、いきなり一人では出  
来ないので、まずは使い  
やすいように、最初の形  
を親子で一緒に作るよ  
うにしてみましょう。

収納をするうえで、い  
ちばん基本的な考え方  
なのが、家全体をモノ置  
き場ではなく、どこで、  
『遊ぶ、勉強する、着替  
える、寝る』のか、エリア  
で分けてから、そこに関  
係するモノを集めます。  
そこから、それぞれ収納  
をするようにアドバイス  
しています。

強が出来る子や  
掃除が好きの子  
は自分ルールがあるの  
で、ルールを知った上で、  
意見を聞いてから家族  
管理と個人管理を意識  
したメリハリ整理収納  
を心がけましょう。

の写真は、実際  
にあるご家庭の  
子ども部屋の収納例で  
す。成長に合わせて追  
加購入された家具(洋  
服タンス)に、よく使う  
ものを収納したいとい  
うご要望でした。以前、  
クローゼットを一緒に整  
理収納したことがあり、  
その後片付けをちゃんと  
お子様自身がされてい  
て、どこに何があるのか  
もわかっていました。意  
外と簡単なもので、ぜひ取  
り組んでみてください。

新学期を迎え、子ども部屋も整理収納をして、快適に暮らそう



この方に聞きました

profile

魚林 佐起子さん

株式会社整理収納教育士 代表  
インテリアコーディネーター・リフォームプランナーとしての実績を積んだのち、大好きなモノで悩み苦しむより、モノより幸せある暮らし生活をしていくサポートを行う会社として創業。3500件以上の整理収納の現場と向き合ってきたノウハウをセミナーでも公開中。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



成長に合わせて、使いやすい部屋に自分でできる、子ども部屋の収納ワザ

「わが家をスッキリさせたい」は、片づけが苦手なママたちの悩み。「整理収納にはコツがあります。コツさえわかれば、誰でも簡単に整理整頓ができるようになります」と話すのは(株)整理収納教育士の魚林さん。まずは子ども部屋から始めて、コツをつかんだら各部屋にも応用してみましよう。

勉

強が出来る子や掃除が好きの子は自分ルールがあるの

ベーションが維持出来る方法(どんな部屋にしたいか?カフエ風、お姫様風など)を見つけていくことが大切です。

左

の写真は、実際にあるご家庭の



バルシューレはあくまで遊びなので、野球のような投げ方の指導はしない。子どもたちが実際に色々な動きを行う中で、自分で考え、経験し、身につけていく。



大小のボールを使って、的に向かって投げたり、蹴ったり、打ったりする「的当て競争」は基本動作を高める。

「遊び」が育む子どもの能力 最先端のボール遊び「バルシューレ」

バルシューレ (ボール遊び教室)

「バルシューレ」は、ドイツで生まれたボール遊び教室。専用のやわらかい大小のボールを使って、150種類を超えるゲームを楽しむことで、運動の基礎動作や感覚的な運動能力を育てていく。

外遊びが減った現代の子どもたちは運動不足。運動神経の発育量は10歳でピークを迎えるといわれているので、幼児期から様々な動きのボール遊びにふれておく生涯に渡っての運動能力が育まれる。

またもうひとつの特徴として、バルシューレには子どもに自発的に考えさせる、というものがある。あくま

で遊びなので、野球のような投げ方の指導はせず、子どもたちが実際に色々な動きをやっていく中で、自分で考え、経験して身につけていく。こういった就学前の遊びにおける熱中体験が後の「集中力、つながった」というデータもあるので、学習面への好影響も期待できるのだ。

野球やサッカーといった専門性の高い動きを始める前にやっておくと、運動能力の土台になる。まずは、読者特典で参加費が無料になる体験会でその魅力、楽しさにふれてみよう。

体験会① 芦屋市(参加費500円)

※10月より毎週火曜日に新規開校!  
場所: 芦屋市立体育館  
(芦屋市川西町15-3)

①10月1日(火) ②10月5日(土)  
15時20分~16時10分(3歳~年中)先着10名  
16時40分~17時30分(年長~小2)先着10名

体験会② 東灘区(参加費500円)

※9月より毎週土日に新規開校!  
場所: サンシャインワーフ2F  
コミュニティーホール  
(神戸市東灘区青木1-2-34)

①9月7日(土) ②9月14日(土)  
③9月21日(土) ④9月28日(土)  
10時~10時50分(3歳~年中)先着5名  
11時~11時50分(年長~小2)先着5名

摩耶・岡本・西北校の開校日

摩耶校: 毎週月曜日  
岡本校: 毎週木曜日  
西宮北口校: 毎週金曜日  
※各校、体験参加を随時受付中!  
16時~16時50分 3歳~年中(先着5名)  
17時~17時50分 年長~小2(先着5名)

Menu

バルシューレ教室  
●入会費 .....10,800円  
●月額会費 .....6,480円  
●スポーツ保険代  
.....800円

特典

「シティライフを見た」で  
●体験会参加費500円を  
無料に!(10月末まで)



バルシューレ クレセル関西

体験会の予約・問合せは  
TELまたはWebから  
申し込みを。

☎078-583-1174(電話受付: 9時~20時)

バルシューレ 関西 で検索



From CityLife こども食堂を広げよう ~6/30(日)実施 ファミマこども食堂 (吹田栄通り商店会店)~

[取材・文]編集部 木下



今回は6月30日(日)に大阪で初めて開催した「ファミマこども食堂」について、吹田栄通り商店会店の堀西店長、(株)ファミマ吹田営業所の荻野さんに話を伺った。ファミマこども食堂は、地域の子どもたちと保護者を対象に「参加者みんなで一緒に楽しく食事ができる場所」と「地域交流の機会」を提供し、地域活性化を応援する取り組み。地域や商店会との連携が強く、2Fに37席のイートインスペースがある、吹田栄通り商店会店が大阪で最初の実施店に。同店は「商店会の活性化に貢献したい」とこれまで子ども向けの「お笑い教室」を開催するなど、地域交流に注力してきた。

当日は子ども18名、保護者11名が参

加。ポスター掲示やチラシ配布、商店会SNSなどで告知。参加は事前申込みが必要で、申込用紙に連絡先やアレルギーの有無など記載、食事のメニューは3つから選択。「最初、参加者が集まらず不安でしたが、締切直前に申込みが一気に増えて安心しました」と堀西店長。店員と同じユニホームを着ての仕事体験や写真撮影など行われ、参加した子どもから「大きくなったらここで働きたい!」という声も。

「地域の人に愛されるため、交流の場として地域に根ざした場所にしていきたい。今後も定期的に開催できれば」と荻野さん。8月25日(日)に同店、31日(土)に吹田豊津町店で開催が決定。開催予定店舗には募集ポスターや申込用紙が設置される。

写真館



長崎写真場

西宮市和上町6-24  
阪神「西宮駅」えびす出口  
北へ徒歩2分  
受/10時~18時  
木曜定休 P有  
☎0798-22-2907  
http://www.photo-studio.co.jp



夏の七五三だからこそできる特別価格 ゆったりお得な9月早撮り半額プラン

一生の思い出になる七五三。せっかくの晴れ着姿はプロの手で大切に残してあげよう。創業86年の老舗、長崎写真場では、お得な早撮りプラン「夏の七五三特別価格」を実施中。好きな表情をモニターで選べて、オプションコースでは色んなポーズと笑顔がいっぱいの楽しいアルバムも制作できる。前撮りしておけばお宮参りはゆっくりにお出かけOK!10~11月にお参り希望の方は、お参り当日の和装レンタル等の支度もできる。10月には晴れ着姿でお出かけ・お参りできるバックも登場。詳細は問合せを。

- 撮影用衣装、着付け、ヘアアレンジ...無料
- 2ポーズ撮影料/9/1(日)~9/30(月)  
通常17,280円→半額の8,640円(税込・プリント別)