

# 誰でも気軽に参加できる プロから学ぶ「生活向上セミナー」とは

プロから学ぶ「生活向上セミナー」とは、あらゆるジャンルで活躍するプロから知識や技を学ぶことができる、予約制のセミナーのこと。西宮北口では2か月に1回定期開催し、毎回たくさんの方がお気軽に参加されています。



## 1 気になるセミナーをチェックしよう

まずはセミナーの内容をチェックしてみましょう。「こんなことについて知りたかった」「前から気になっていた」など、興味のあるセミナーを見つけたら申し込みを。応募方法は右記をご確認ください。申し込み間違いのないように。不明な点や確認したいこともこの時点でまとめておけば、気持ちに余裕ができてより講座に専念できるでしょう。

## 2 学んだ知識を活かして日常をもっと豊かに



講師たちは“その道のプロ”として自分たちのもっている技術や知識を提供してくれます。セミナーで得た知識は、自分なりに「どんなことに役立てることができるのか」を考え、日常生活で実践してみましょう。毎日がさらに豊かに楽しくなるはずです。

## 9/26(木) セミナー 一覧


セミナー室 A

セミナー室 B

**10:00**  
1 **家の購入で4人に1人が後悔しています**

家は3度建てないと満足した家は建たないと昔からよく言われています。本当にそうでしょうか？ はっきり言わせてもらすと、その原因は準備(勉強)不足です。当セミナーでは、雑誌やネットでは知りえない「解決すべき家づくりの問題点」をお伝えしています。


講師 一般社団法人 良質不動産推進協会 代表理事 池田 泰弘さん  
一級建築士、土地家屋調査士試験合格者、不動産コンサルティングマスター(相続対策専門士)、一般耐震技術認定者、省エネ建築診断士、書籍「家づくり 右も左もわからへん」の著者



**2 歯の健康を維持する"とっておきの裏技"をお伝えします**

普段なかなか聞く機会のない「歯の治療のあれこれ」。今回は、自分で出来る歯を長持ちさせる裏技や、インプラント、ブリッジ、歯周病、根管治療のことなど、歯医者さんではなかなか聞けない、色々な歯の治療法について詳しくお話します。質問もOKです。この機会に、全ての疑問を解消してください。


講師 歯科医師 辻 博之さん  
国際口腔インプラント学会認定医、日本顎咬合学会認定医、臨床研修指導医。噛み合わせを治すことで、肩こり・頭痛・背骨の歪み改善してきた実績をもつ。



**11:15**  
3 **だれでも出来る!老後にプラス2,000万円の方法**

老後2,000万円問題・学費高騰・消費税増税・ゼロ金利・投資トラブルetc...だれもが不安をたくさん抱える昨今ですが、本セミナーでは、その不安を安心に変えるきっかけをお伝えします。「これから何をすればいいかわからない」という方はぜひご参加ください!


講師 ファイナンシャルプランナー(日本FP協会会員) 矢島 大資さん  
妻子と愛犬をこよなく愛する人気講師。ネット証券がまだ黎明期であった学生時代から資産運用を始め、資産形成からリスクマネジメントまでの全体をアドバイスできる庶民派のプロFP。



**4 知らなきゃ損する?今どきの婚活事情を知ろう!**

今のままでいいですか?「いつかは良いご縁をゲットしたい」いつかっていつですか?人生出会ってなんぼ!今どきの「人生の出会い」を明るく楽しく出会う為にコツを伝授します。待っててもご縁はやって来ない。30代から50代の女子に是非聞いてほしい。さあ行動しよう!


講師 株式会社お見合い塾 代表 山田 由美子さん  
新聞・TVにも多数出演!キャリア20年のカリスマ婚活アドバイザー。現在2,100組以上の成婚で特にアラフォー世代に強い成婚率をあげている。



**12:30**  
5 **女性限定!知らなきゃ損する「お金のルール」**

貯蓄するために必要な「お金のルール」はご存知ですか?それを知っているかどうかで、将来の貯蓄に大きな差がついてしまいます。今回は、なかなか学ぶ機会のない「お金」についての基本をわかりやすく丁寧にお話しし、「お金のルール」をうまく利用した賢い貯蓄術をお伝えします。


講師 株式会社ノードス 赤川 元秀さん  
ファイナンシャルプランナー。チーム★ライフプラン研究会所属。現在まで1,000件を超える顧客の相談を担当。全国組織の金融機関の外部講師経験も持つ。



**6 40年ぶり「相続法改正」と「家族信託」ホンネの最新情報**

2019年版最新!改正後の遺言・配偶者居住権を押さえた相続・認知症対策のポイントと、今話題の家族信託まで分かりやすく解説します。実際の対策事例もご紹介しながら、人生100年時代ホンネの対策を相続に強い専門家がお伝えします。


講師 司法書士法人おおさか法務事務所 夙川オフィス所長 呉静香さん  
創設36年、大阪・兵庫・東京に5拠点の資産承継に特化したリーガルファームの役員を務める。不動産オーナー・シニア層へ向けたセミナーに多数登壇。金融機関の社員向け研修も担当。「司法書士は見た!実録相続トラブル」など相続対策分野の出版書籍多数。



**13:45**  
7 **30~50代必見!プロが教える!家計見直し塾**

お金の流れを知ることで、収入を増やさずとも、誰でも簡単に、手元に残るお金が増やせるとしたら、学んでおきたいですよね。誰でもできる家計の見直し術はもちろん、子どもの教育費のことや、財テク・投資の始め方、住宅ローンの注意点など、お金の疑問を分かりやすく解説します。


講師 (株)Mercur(メルクーア) マネードクター 加納 俊幸さん  
難しい資産運用や節税、家計の見直しによる資産形成のアドバイスが得意。見直し前と後で、お金の流れが目で見えて納得できると好評。



**8 体幹を整えて、夏の疲れを改善する方法 お教えします**

身体がだるくて重い、疲れが抜けにくい、食欲が湧かないなど…。この夏の連日の猛烈な暑さで身体が悲鳴をあげているという方も多いでしょう。こういった夏の不調は、室内外の温度差などによる自律神経の乱れが大きな原因です。今回は自律神経と体幹の関係性や、自己回復力を自由に引き出して、自力で体調を良くしていくようにする方法など、地元ケーブルテレビにも取材された内容を特別にお伝えします。

講義&実技では体幹を強くする「健康体操」や「呼吸法」などもお伝えしますので、ぜひご参加ください。  
※手技実演を含むため、先着20名となります。




ご自宅でできる、健康体操の方法もお伝えします!

**15:00**  
9 **資産にも寿命あり!高齢社会白書から学ぶ老後の資産形成**

人生100年時代を迎え、長くなる私たちの寿命。資産にも寿命があることをご存知でしょうか?老後資金2,000万円問題等もある中、どうすれば豊かで安心できる老後を確保できるのか?「時代を乗り越えるための力」と共に、3つのご提案をさせていただきます。

講師 ファイナンシャルプランナー 長倉 永以子さん  
大手生命保険会社に約8年勤務したのち独立。これまでの経験を活かし、行政制度や税金の観点から、多くの女性の資産形成に携わります。ますます個人が主役になる新時代に向け、セミナーを通じて役に立つ情報をお届けする。



講師 整体&ヒーリング かつげん堂 院長 岡田 明大さん  
柔道整復師・古武道師範。30年間修行をしているという古武道から得た体幹を整える方法を、整体やエクササイズに応用している。

