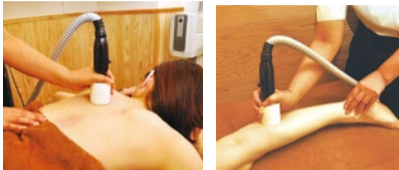


**夏老け STOP!** ケアが難しい「筋膜」にアプローチ  
**筋膜美療 アロマフェイシャル + 表情筋筋膜リリースコース**  
 10,000円→4,500円

顔のコリが実感できるほど表情筋がやわらかくなり、フェイスラインもスッキリ!明るく豊かな印象に!

専用機器を用いた施術により癒着した筋膜を引き伸ばし老けの進行を遅らせる。上質なアロマ精油とローズ水・パオパオオイルの仕上げで美容効果UP!



パンパンになった背中や太もも、ふくらはぎの筋肉をやわらかくすることでハリ・むくみも改善へ!

**「筋膜」に専門アプローチ 老けを遅らせ、内から美しく**

皮膚の下に張り付いている「筋膜」と深部の筋肉を徹底的にほぐすことで、体の内からバランスを整えながらキレイになれる「筋膜美療」が人気。広い駐車場もあり、阪神間や神戸の広いエリアでリピーター続出中!

**オハナトゥリー**  
 あしやはま整骨院内アロマルーム  
 芦屋市高浜町6-1  
 アステムショッピングプラザ2F  
 ダイエーグルメシティ施設内  
 営/平日:11時~18時  
 土曜:11時~17時  
 水曜・日祝休み Pあり(1時間無料)  
**0797-38-8606**  
 オハナトゥリー で検索

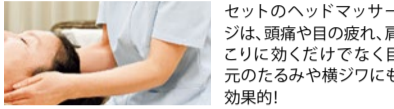
**特典** 「シティライフを見た」で  
 ●筋膜美療 アロマフェイシャル + 表情筋筋膜リリースコース ..... 10,000円→**4,500円**  
 ●筋膜美療 背中コース(デコルテ含む)3,000円→**2,500円**  
 ●筋膜美療 脚コース(前後).....4,000円→**3,500円**  
 ●筋膜美療 全身コース.....8,000円→**5,500円**  
 (9月末まで、すべて税別、新規の方のみ、要予約)



**夏老け STOP!** 夏の紫外線を受けた肌を鎮静化  
**小顔リフトUPコース+夏限定炭酸パック**  
 3,000円→1,000円

しつこい勧誘は一切無し。1回でも効果が実感できるのでまずは気軽にお試しを!

話題の美顔コースと高級炭酸パック(9月末まで)のセットメニュー。夏の紫外線がダメージを受けた肌のほてりを抑え、シミ・シワを予防するとともに、白い素肌への回復を促す。



セットのヘッドマッサージは、頭痛や目の疲れ、肩こりに効くだけでなく目のたるみや横ジワにも効果的!

**夏期限定の炭酸パックと 熟練の手技で老け顔を再生**

すべて手技で顔の筋肉を深部から活性化し、年齢を感じさせる眉間や目尻のシワ、たるみ、ほうれい線などを根本から改善へ。大人気の炭酸パック付メニューは期間限定なのでこのチャンスをお見逃しなく。イベントの多い秋に備えて今からケアを!

**Best Face**(ベストフェイス)  
**西宮北口店(旧・ソレイユ鍼灸整骨院)**  
 西宮市田代町18-4 シャトル西宮北口101 利用者の声  
 営/平日10時~19時(最終受付18時)  
 土日10時~17時(最終受付16時)  
 月・火定休 祝日不定休 近隣コインP有  
 30代以上限定・子ども連れ不可  
**0798-64-6633** ☎0120-37-6633  
 http://www.kogao2014.com  
 西宮北口駅徒歩7分、西宮ガーデンズ徒歩7分

**特典** 「シティライフを見た」で  
 ●小顔リフトUPコース(通常2,000円) + 夏限定炭酸パック(通常1,000円) .....3,000円→**1,000円**  
 ●さらに、上記セットを受けた方限定で、次回以降使える同内容の特別回数券 .....(3回分)9,000円→**6,000円**  
 (9月末まで・要予約・新規の方のみ)

**こんな人におすすめ**  
健康に役立つ資格がほしい  
副収入がほしい  
低資本で開業したい  
自宅サロンをオープンしたい  
普通の主婦で終わりにたくない!

**耳つぼ痩身セラピストを目指して やりがいと収入を手に入れよう**



無理な食事制限なく3カ月10キログラム目標の結果が出ると人気の「耳つぼダイエット」。当サロンでは、全国の治療院やエステサロン、主婦の方には自宅サロンで初期投資も少なく自宅開業ができる耳つぼ痩身セラピストの資格取得を目指すプレセミナーを実施しています。はじめるのに年齢は関係ありません。

**特典** 「シティライフを見た」で  
 ●資格取得プレセミナー(1時間程度)→**500円**で!(9月末まで)

健康や美容に興味があり、誰かの健康と美容をサポートしたいという想いがあれば誰でもすぐに始められます。当サロンでは、現在1600店舗、26年目の信頼と実績のある耳つぼダイエットプログラムを提供しており、資格取得後も先輩セラピストがずっと手厚いサポートをしてくれるので開業後も安心です。お問合せ下さい。

**美脚&ダイエット専門 ボディサロン Natur Fit**  
 (ナチュラルフィット)  
 西宮市羽衣町6番5 デュオ夙川403  
 営/10時~20時  
 (最終受付19時)  
 水曜定休  
**0798-35-2953**  
 https://naturfit.org/

「本当に痩せるのかしら?」「ずっと主婦だった私でも仕事になるのかしら?」「まずは当サロンの資格取得プレセミナーを受講してみたい。もちろん、新メニューを取り入れてサロンを活性化したい」と思っておられるエステサロンオーナーさんからのご参加もお待ちしております。お気軽にお問合せ下さい。



**夏老け STOP!** 紫外線による疲れを放置しない  
**更年期女性☆全身いたわりコース(90分)** 通常15,000円→初回5,800円

女性専用の完全プライベートサロンだから、日ごろのストレスを忘れ、心からくつろげる落ち着いた時間を過ごせる。

シティライフ読者限定!完全個室サロンで一人ひとりの悩みに合わせたあなただけのオリジナルボディトリートメント!



眠れない・眠りが浅いなど疲れ目に悩む女性に人気のヘッドマッサージ。「久しぶりにぐっすり眠れた!」「目がぼったり、クリアに見えるようになった」という声多数!

**これってもしかして更年期? それともプチ更年期?**

肩こり・のぼせ・眠れない・冷え・疲れやすい。それは早い人は30代後半から始まると言われる「プチ更年期」、女性ホルモンの急激な変化で起こる「更年期のゆらぎ」かも。そんな時は自律神経を整えるオリジナルブレンドオイルを使用した同店の全身トリートメントで「この時期特有」の心身のバランスを整えよう!

**リンパボディケア・リラクゼーションサロン Polestar**  
 (ポルスター)  
 西宮市田代町4-10  
 メンズ・ラコリン10  
 営/10時~20時  
 日祝定休  
**0798-31-5848** ※女性専用  
 ポルスター 西宮 で検索

**特典** 「シティライフを見た」で  
 ●さとう式リンパケア(全身60分) .....通常10,000円→**初回5,800円**  
 ●ぐっすり眠れるヘッドマッサージ(肩+背中+ヘッド)(60分)通常10,000円 .....通常10,000円→**初回5,800円**  
 (9月末まで)

**目指せ! マイナス7kg~10kg!**

**お盆太り撃退! 60日間集中「漢方」ダイエット**

運動なし カロリー制限なし 痩せ体質を作る

まずは口コミチェック!! 実績に自信あり!!

**さくらいやくひん 口コミ**

昭和22年創業 漢方の桜井薬品 ☎0120-200-089  
 「JR摂津本山駅」南口から徒歩1分  
 営業時間/10時~19時 定休日/日曜・祝日

**あさくら皮膚科クリニック**

そのほくろ、良性?悪性?

ほくろはメラニンをつくる色素細胞が変化してできる良性腫瘍です。ほくろの細胞もメラニンをつくるため黒っぽく見えます。生まれつきある先天性のほくろと、成長してできる後天性のほくろがあります。ほくろが増えやすいのは幼少期から成人までです。ほくろができる原因の多くは紫外線ですが、ストレスや生活習慣の乱れでも色素細胞が活性化してほくろの発生に影響します。

先天性のほくろには20cm以上の大型のものもありますが、後天性のほくろのほとんどは6mmまでの大きさです。色の濃さは様々で、平坦なものも隆起したものもあります。爪の根元に

ほくろができる、爪に黒い縦線が入ったようになり。ほくろと似たものに皮膚がんがあります。見た目だけでは区別がつかない場合があるので、皮膚科ではダーモスコピーという特殊な拡大鏡で見る検査や、ほくろを切除して顕微鏡で調べる検査をします。皮膚がんの特徴には①形が左右非対称②辺縁が不明瞭③色にムラがある④直径7mm以上⑤半年~1年で急に大きくなる⑥5つがあります。診断は総合的に行うので、どれかひとつ当てはまったからといって悪性だと決まるとは限りませんが、気になる症状がある場合は皮膚科を受診してください。

**0798-68-1211**  
 https://asakura-hifuka.com  
 西宮市甲子園口2-4-10  
 メディコート甲子園2階  
 診療科目/皮膚科・美容皮膚科  
 (炭酸ガスレーザー・Qスイッチレーザー・まつ毛脱毛治療・イオン導入・ピーリング・多汗症など)  
 診療/9時半~12時半 16時~19時  
 (診療最終受付18時45分)  
 休診日/水曜・土曜午後・日祝

予約専用電話 ☎050-5212-0666

院長 朝倉 麻紀子  
 日本皮膚学会 認定皮膚科 専門医

From CityLife **ビューティサロン 体験読者モデル募集**

フェイシャルやボディのエステなどを体験してくれる読者モデルを募集しています。

【応募方法】  
 下記URLかQRコードよりエントリーください。  
**https://goo.gl/WE7u31**  
 ※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。