

コープこうべだよ！

買い物上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたくなるその理由に注目です。

コープこうべ各店に
シティライフ設置中!!

10月1日は商品検査の日
第3回 商品検査の日のつどい

“食の安全”と “ウォーキング”の 正しい知識を身につけよう

コープこうべ商品検査センターは1967年10月1日、「安心して食べたい」「安全な商品がほしい」という組合員の声にこたえ、誕生しました。生活協同組合で最初に商品検査室を開設したことから、10月1日を「商品検査の日」（日本記念日協会で制定）として、毎年、「食の安全」を考える学習会を開催しています。

■1時間目
食品添加物・農薬の安全性
講師 伊藤澄夫先生

■2時間目
100歳まで歩ける
体力をつけるコツ50
講師 柳本有二先生

参加費
無料

日時
2019年10月1日(火)
13時半～15時半(開場13時～)

場所
東灘区民センター 大ホール
(うはらホール)

定員 300名
(事前申し込みが必要です)

お申込み締切
2019年9月7日(土)
主催/コープこうべ商品検査センター

QRコード
からもお申し込み
いただけます!



<http://goo.gl/fTYVvD>

コープ六甲

神戸市灘区森後町3-5-38
☎078-841-0641
営/9時～23時
無休(1/1・2を除く)

家族でもひとりでも 楽しめる美味しさ



浦井 紀彰さん
コープ六甲店
店長

六甲店は仕事帰りに立ち寄る組合員さんも多く、個食シリーズが人気。今回は私自身が単身赴任時にお世話になったハンバーグをご紹介します。ソースは全4種、特にデミグラスソースは私のオススメ。ソースがたっぷりなので野菜やパスタを少し茹でて添えれば立派な晩御飯に。



オススメ商品

あらびき牛肉を使ったハンバーグ
(デミグラスソース150g/321円)
そのままレンジ調理できる専用パッケージ。あらびき牛肉を2層包みにしているので肉汁たっぷり食べごたえ充分。



オススメ商品

さばのみぞれ煮
(2切×3袋/494円)

袋のまま湯煎可能な簡単調理商品。大根おろし入りの醤油ベースのたれは塩分控えめ。ご飯に乗せて丼にしても。



オススメ商品

焼きカレーパン (1個/138円)
2001年にコープこうべオリジナル商品として誕生以来ロングセラー。トッピングのマヨ風ソースがカレーに合う。

コープミニやまと

神戸市灘区大和町4-1-14
☎078-843-2110
営/9時～22時
無休(1/1～3を除く)

育ち盛りの子どもの 背を伸ばしたい ママにおすすめ



西田 紀子さん
コープミニやまと
マネージャー

現在中学生の子どもの背を何とか伸ばしたいと「ぼりぼり小魚」を愛用しています。ナッツが入っていない小魚のみ的小袋タイプで、お弁当と共に持たせています。また低脂肪乳「毎日続けるカルシウム」はビタミンDも一緒に摂れるのでおすすめ。牛乳より後味スッキリです。

オススメ商品

ぼりぼり小魚
(5g×15袋/321円)

国産かたくちいわしを醤油と砂糖で甘辛く味付けした小魚のおやつ。小袋だから1日1袋を習慣づけできます。



オススメ商品

毎日続けるカルシウム
(1000ml/192円)

コップ1杯(300ml)で1日分のカルシウムとビタミンDが摂取できる加工乳。乳脂肪1.0%と低脂肪なのも嬉しい。



オススメ商品

レアチーズアイスモナカ
(5個入/321円)

レアチーズアイスにホワイトチョコとラズベリー味の顆粒入りで高級感あるモナカ。こっそり食べたい大人の味。



TAKE FREE

LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife



vol.39
8/15号

「家を建てたい」「リフォームしたい」方に役立つ住まいづくり情報が満載!

contents

■居心地のよい場所

北摂～阪神間の住まいづくりのプロのアイデアを施工例とともに紹介。

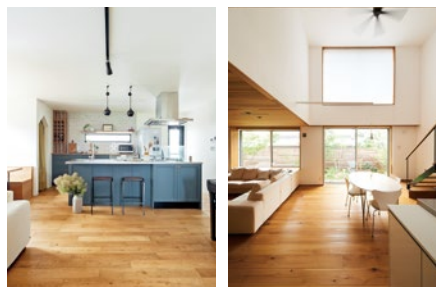
■ショールーム & モデルハウス インテリアショップ情報

■The Study 「ウィンドートリートメント2」

■誌上リフォーム

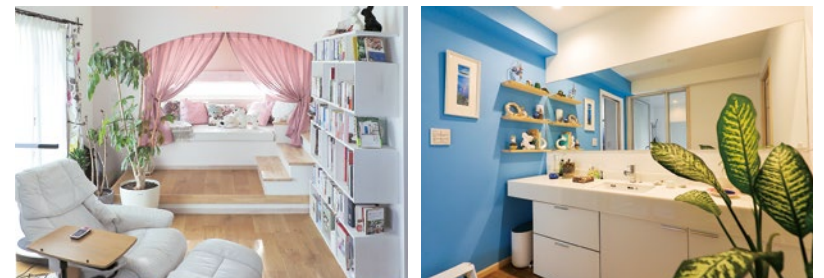
■新コーナー つちかわれる、モノ、暮らし 「No.42」(宮崎椅子製作所)

■住まいづくりに役立つヒント 「地震保険について知ろう」



巻頭特集

「居心地のよい場所」



自分にとっても、家族にとっても居心地のよい場所とは?

“心地よい”と、“居心地がよい”は、何が違うのでしょうか? 改めて考えると、確かに“居心地がよい”は、人間関係にも使われる言葉。だからこそ、家は暮らす人が、くつろいだり、癒されたり、楽しんだりできる「居心地のよい場所」であってほしい。今回の巻頭特集では、そんな居心地のよい家を紹介しています。



「LIFE PLUS(ライフプラス)」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約500店舗で手に入ります。

↑LIFE PLUS設置店マップはこちら

LIFE PLUSを毎月、ご自宅へ定期発送いたします!

ご希望の方は右記からお申し込みください。
※定期発送は1年ごとの更新となります。

