

9種類からメインを選べるセレクトランチ。「茸とベーコン、モッツアレラチーズのリゾット」は高ランク水牛のモッツアレラチーズ、3つ星レストランでも用いられる米を使用。セレクトランチ(リゾット)1,500円(+300円 選べるドルチェ付き)



六甲道  
The Attractive Italian  
Rokkomichi  
Lunch & Dolce

昼からワインに誘われる  
一番人気のプレートランチ

県庁に程近い人気ワイン食堂。人気のプレートランチは、湊川の市場で毎日仕入れる肉と魚を使った旬のメイン二種。鶏モモのインボルティーニやレンコンのサルシッチャ詰めなど、定番アンティパスタが盛り込まれたボリュームな一皿。美味しい料理とともに、種類豊富に揃ったワインを昼から楽しむのもあり。

7 Stock  
セブンストック  
神戸市中央区北長狭通4-6-10  
コーポルーム1F  
営/12時~14時、18時~22時  
日曜定休 禁煙  
☎078-332-1127



(上)ミルクリッチな自家製丸パンは、開店時間に合わせて焼きあげる。フンプレートでも、大満足のランチをぜひ。プレートランチ950円(左)和三盆のkokと上品な甘さが男女問わず評判。和三盆の豊かな風味に思わずうっとり。和三盆ブリュレ350円(ランチ価格)



ミラノの味を日本で  
良質食材を本場レシピで堪能

ミラノの老舗有名店で長年修行を積んだオーナーが、日本4号店目として今春オープン。「友人をもてなすような、親しみのある店」をコンセプトに、地元農家の良質な食材を本場のレシピで堪能できる。ひと手間かけた北イタリアの名物料理も充実。



店に飾られている華やかな仮面はオーナーがイタリアで購入したもの。予約席のプレート代わりに利用も。

【特典】「シティライフを見た」でセレクトランチ+ドルチェセットが、1,994円→1,700円に(10月末まで)  
※消費税10%への引き上げが施行された際は価格表記の変更あり 値引後の価格は税込

Casa di Albergo

カーザ・ディ・アルベルゴ  
神戸市灘区永手町4-1-1 PLICO六甲道西館  
営/11時~15時(L.O.14時半)、  
17時~23時(L.O.22時)  
無休(元旦を除く) 禁煙  
☎078-821-1124  
Instagram@casa.albergo.0410



ランチ+300円で選べるドルチェは、ミラノ本場レシピで作るティラミス、月替わりのケーキ2種類、パンナコッタから好みのドルチェを2つ味わえる。

魅惑の  
イタリアン  
ドルチェ

イタリア語で「料理」を意味する「クチャーナ(CUCINA)」令和の新時代、多様化するイタリアンの魅力を

BUONO! BRAVO!



ラザーニャに使うミートソースは、厳選した肉を丁寧に炒めて煮込むので旨味が凝縮。契約農家から取り寄せた新鮮野菜のサラダ、本店で作るジェラートなど充実のランチ。PIATTO UNICO DEL GIORNO(ラザーニャのセット)1,850円

イタリアの都会へようこそ  
普段使いの本格バール

イタリアンバール特有の「バンコ」が、まるで本場にイタリアへ訪れた気分になれる同店。上品ながら、リラックスできる空間が心地良い。仕事前にエスプレッソとクロワッサン、ランチは仲間とイタリアン、帰りに一杯のアルコール。イタリアの日常を、ここで体感してみてください。

芦屋  
The Attractive Italian  
Ashiya  
Lunch & Dolce



オレンジ風味の「クレマ カタラーナ」は、柔らかく滑らかな舌触り。パリパリとほろ苦いカラメルとのコントラストが絶妙。クレマ カタラーナ(イタリア風のクレムブリュレ)750円

Bar Italiano RAFFINATO

バール ラッフィナート  
芦屋市大原町9-1ラポルテ東館1F  
営/8時半~23時半  
無休 バンコのみ喫煙可(ランチタイム禁煙)  
☎0797-35-6444  
http://raffinato-ashiya.com/b/  
Instagram@bar\_raffinato



本場バールに欠かせないバンコ(立ち飲みカウンター)での飲食は200円引き。エスプレッソを片手に店員さんとの会話も弾む。

本場仕込みの確かな腕前  
オリジナルテイストのイタリアン

フレンチを習得後、イタリアンに転向し、本場でも実践を積んだシェフ。8年前にオープンした同店は、「高級感がありながらも、現地レストランのようにワイワイ楽しく、フランクに通えるお店にしたい」と言う通り、飾らない雰囲気にも気分も高揚。本場仕込みの確かな腕前と、シェフの工夫を盛り込んだテイストの料理に、きっと虜になるはず。

LA BANDIERA

ラバンディエラ  
西宮市与古道町3-24  
レジュールアッシュ西宮アーバンテラス1F  
営/11時半~14時、17時半~22時半  
不定休 禁煙(外に灰皿あり)  
☎0798-38-0248  
http://www.cg-bandiera.com/



西宮  
The Attractive Italian  
Nishinomiyaya  
Lunch & Dolce

「オレンジ玉子」の卵黄にマスカルポーネを合わせ濃厚な風味に。層になったメレンゲが口当たり優しい。オレンジ玉子のティラミス800円



週替わりのパスタランチは和風とトマトベースのソース2種類から選べる。茹で上げの熱々パスタに思わず舌鼓。パスタランチ1,200円