

思い立ったら
習い事をはじめよう
 〈習い事・スクール特集〉



早く、楽に、着くずれしない着付を学ぼう!

京都きもの学院 3つの安心

- ①着物を持ってなくても安心 練習用着物や名古屋帯は無料レンタル
- ②振替レッスンOKで安心 授業の日時変更は全て無料
- ③着物の販売なしで安心 授業は実技本位で販売一切なし

1日90分 手ぶらで無料着付レッスン(要予約) + 開講日

教室	無料着付レッスン	開講日
千里中央	9/16(月・祝)	9/30(月)
豊中	9/17(火)	10/1(火)
江坂	9/19(木)	10/3(木)
石橋	9/19(木)	10/3(木)
新大阪	9/9(月)、9/16(月・祝)	9/30(月)
川西	9/11(水)、9/18(水)	10/2(水)
北新地	9/18(水)	10/2(水)
梅田	9/12(木)、9/19(木)	10/3(木)

※無料着付レッスンの予約受付は2日前まで。受付期間を過ぎましたら、電話で問い合わせを。
 ※左記以外の教室・詳細はWebまたは電話で問い合わせを。

**キモノでキレイに変身
 簡単着付でオシャレを楽しもう**

開講から48年、卒業生20万人と実績豊富な着付の専門校「京都きもの学院」。着物の着方から帯の結び方など、気さくな先生達が優しく丁寧に教えてくれる。"早く、楽に、着くずれしない"と評判で、初めての方もビックリするほど簡単に覚えられますので洋服感覚で着物が着られるようになるそう。授業本位で着物の販売は無いので安心して学ぶことができ、教室はいつでも駅チカで通いやすい。練習に使う着物、名古屋帯は無料レンタルがあって、振替レッスンは無料、仕事帰りや忙しい方も楽々。授業料は全10回・10,000円(税別)とお手頃価格で、今

ら60歳以上の方は1,000円オフになる特典も実施中だ。

着付に興味がある方は、まずは9月に実施される「1日90分 手ぶらで無料着付レッスン」に参加してみよう。無料で90分の着付レッスンに参加できるので、教室がどんな雰囲気かを見てから決めることもできる。レッスンに必要なものは全て貸し出ししてくれるので完全手ぶらで参加OK!無料で長襦袢の着方から習えるこのチャンスをぜひお見逃しなく!



京都きもの学院オリジナルの「エリカラー」をプレゼント!



「家族の着付をしたい」というきっかけから学ぶ人も多いそう。



和やかな雰囲気の中、基礎からしっかり学べる。

京都きもの学院

(キョウトキモノガクイン)
 受付/9時~19時半
 定休/土・日・祝
 (お問合せ先)

0120-02-3000

えりのマーク で検索

**初めての方でも、大丈夫
 まずは無料の30分体験レッスンへ**

江坂駅前にあるUSボカール教室は、経験豊富なプロインストラクターによる実践的かつ効果的なレッスンが好評。発声の基礎から豊かな表現力まで親切丁寧に教えてくれるので上達が早く、効果を実感できるので通うのが楽しくて仕方なくなってくるという。"音痴を治したい"、"人前で歌うのが恥ずかしい"という方だけでなく、本気でプロを目指す方も多く通っている。全国で10,000人以上の方が通う実績も魅力的。「今まで歌を習ったことがない」という方は、自分の好きな曲で練習できる30分の無料体験会を実施しているので、そちらに参加してみてもいい。



(上)「上手に歌えるって快感!」「性格まで明るくなりました」という声も。
 (左)明るく気さくな先生達が教えてくれるので、とっても和やかな雰囲気!

ビックリするほど上手になると評判
 まずは、30分のボカール無料体験へ!
 30分無料体験レッスンを随時開催中。
 お申込みは下記QRより、どうぞ。

MENU
 ●グループレッスン(2~3名) 月謝:8,640円(4回)
 ●個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)
 30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより
特典
 「シティライフを見た」で
 ●初月謝**3,000円引き**
 上記コース料金より割引(9月28日まで)

USボカール教室 江坂駅前校

(ユーエスボカールキョウシツ)
 吹田市豊津町1-25
 森田ビル3F
 受/10時~20時

0120-1692-88

USボカール 江坂 で検索



(上)これまでに受けた事の無い新感覚の気持ちよさ。まずは体験してみよう!
 (左)ふくらはぎマイナス1~2センチも夢じゃない!効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

フーレセラピーアカデミー

大阪校
 大阪市北区芝田1-4-8
 北阪急ビル2F
 電話受付/9時~18時

0120-3229-20

フーレ で検索

資料請求・予約・問い合わせはコチラ!



**誰もが虜になる癒し術
 新感覚の気持ちよさを是非**

今話題のフーレセラピーは足を使って全身をほぐす、新感覚の美容健康法。手の3~4倍の力が足の広い面から伝わるので、優しく身体の芯までほぐされて短時間で全身がスッキリする。踏まれているとは思えない心地良さで思わず眠ってしまい、一度の体験でリピーターになる人も多いこの技術。また、こり固まった筋肉を緩めて肩こりや腰痛にも効果的と、身体に嬉しい効果もいっぱい!溜まった疲れを癒し、残暑に負けない身体づくりをフーレセラピーでぜひ。

フーレセラピー無料トライアル

【日程】9/16(月祝)・17(火)・18(水)・19(木)
 10/6(日)・7(月)・8(火)・9(水)
 【時間】10時~、13時~、16時~、19時~(各2時間)
 ※完全予約・定員制(先着順)
 ※スクールはいつでも入校可

From CityLife **こども食堂を広げよう**
 ~6/30(日)実施 ファミマこども食堂
 (吹田栄通り商店会店)~

[取材・文]編集部 木下



今回は6月30日(日)に大阪で初めて開催した「ファミマこども食堂」について、吹田栄通り商店会店の堀西店長、(株)ファミマ吹田営業所の荻野さんに話を伺った。ファミマこども食堂は、地域の子どもたちと保護者を対象に「参加者みんなで楽しく食事ができる場所」と「地域交流の機会」を提供し、地域活性化を応援する取り組み。地域や商店会との連携が強く、2Fに37席のイートインスペースがある、吹田栄通り商店会店が大阪で最初の実施店に。同店は「商店会の活性化に貢献したい」とこれまで子ども向けの「お笑い教室」を開催するなど、地域交流に注力してきた。

当日は子ども18名、保護者11名が参

加。ポスター掲示やチラシ配布、商店会SNSなどで告知。参加は事前申込みが必要で、申込用紙に連絡先やアレルギーの有無など記載、食事のメニューは3つから選択。「最初、参加者が集まらず不安でしたが、締切直前に申込みが一気に増えて安心しました」と堀西店長。店員と同じユニホームを着ての仕事体験や写真撮影など行われ、参加した子どもから「大きくなったからここで働きたい!」という声も。

「地域の人に愛されるため、交流の場として地域に根ざした場所にしていきたい。今後も定期的に開催できれば」と荻野さん。8月25日(日)に同店、31日(土)に吹田豊津町店で開催が決定。開催予定店舗には募集ポスターや申込用紙が設置される。

石見神楽なにわ館

大好評御礼
 9・10・11月は
 1日3公演に
 11:00~14:00~/
 19:00~

迫力の公演をこの機会にぜひ。

今、海外でも注目を集めている「石見神楽(いわみかぐら)」は、島根県・石見地方に受け継がれている伝統芸能。日本神話などを題材にした演目を、荘重かつリズム感あふれる大太鼓、小太鼓、笛、鐘のお囃子にのせて、豪華な衣装と表情豊かな面を身につけて舞う。

公演日/毎月金・土・日・祝
 公演時間/11:00~、14:00~、19:00~
 観覧料/3,000円(19:00の部は神楽体験付5,000円)
 ※全て税込(11月まで料金据え置き)

石見神楽なにわ館
 大阪市浪速区幸町1-3-16
 http://www.naniwakan.jp

問合せ **06-6561-0103** (10時~18時)