

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

和漢薬とハーブの話

薬食同源

文笹川薬局 笹川悦子

ゲンノシヨウコと玄草

ゲンノシヨウコは、当たりの良い山野や道ばたに、ごく普通にみられるフウソウ科の多年草です。局方生薬としてはゲンノシヨウト Geranium thunbergii Siebold et Zuccarini (Geraniaceae) を基原植物として定義されています。日本の五大民間薬の一つでもあり、主な成分はゲラニインなどのタンニンです。タンニンは葉

と茎の全草に含まれていますが、含量は葉の方に多く、開花期であるこの時期に収穫するのがよいとされ、薬用部分としては、葉と茎の地上部のみが使われます。

民間療法で下痢止めとして服すれば「タチマチナオル」と伝えられ、その名も「現の証拠」と称されました。これは江戸時代後期、貝原益軒の「大和本草」を始めに記され、次第に定着した伝承

で、下痢止めに用いるのは、日本発祥の使い方です。また、健胃薬として便秘や腹痛に、生薬の煎じる時間によって使い分けられることもあったようです。漢方処方としては使われておらず、エビデンスの明確な他の良い薬が汎用されている現在では家庭薬の処方中に配剤されている程度ですが、生薬市場では別名「玄草」とも言われるこの葉草に懐かしさを覚えます。



第40回

暑さが日増しに強く感じる中、朝露を踏みながら蝉の声を告げられる時が巡り、夏の行事も佳境に入ってきます。私にとってこの時期は、懐かしく過去を振り返る事を許される季節のように思えます。

私の身のまわりでは宅地開発や温暖化のせいかわかり見かけることができません。それでも玄草を思い出すのは、その可憐な花のことを話した故人の方々と心の優しい会話を思い出すことに繋がっているからかもしれません。

ゲンノシヨウト Geranium thunbergii

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など
アトピー、不妊症、自律神経失調症
漢方の力と的確な治療で改善へ

自身も漢方でアトピーを克服した西口先生。その経験から「不調で悩む人の力になりたい」とこの道へ。患者さん目線に立った親身な姿勢がとて相談しやすいと信頼度が高い。アトピーの改善実績はとて多く、それ以外にも動悸・めまいといった症状がでる自律神経失調症など、幅広い症状に対処した豊富な経験から、根本原因を断定し、改善へと導いていく。心強い存在だ。



国際中医専門員でこの雰囲気を通り、やさしく相談しやすい西口先生。これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不調を感じたら相談してみてください。

患者さんの声

●小さい頃からアトピーで3才の時に治まり、高校生で再発。皮膚がガサガサで痒みのせいで寝つきが悪い状態でした。漢方薬を飲んで2ヵ月後には痒みがほぼなくなり、10ヵ月後には痒みも赤みも全くなりました。真っ赤でガサガサだった皮膚もつるつるになりとてもうれしいです。(10代 女性)

●20代の頃から片頭痛持ちで1ヵ月に2~3回起きる。吐き気も伴い仕事どころではなくなることもしばしば。冷え性と胃腸も冷えているということで血を巡らせる漢方を服用し、2ヵ月後には片頭痛が1度も起きなくなりました。胃腸の調子もよくなるなど、体調自体とてもよくなりました。(30代 女性)

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22
営/月~金 9時~19時半
土9時~18時 日曜・祝日定休
予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



不妊症、更年期、胃腸の弱り、パセドウ病、不安神経症など
「漢方でこんなに変わるなんて」
不妊症、胃腸病、慢性的な不調改善

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。9月は夏バテ、胃腸の弱り、気持ちの落ち込み……数々の不調に悩む方が増える時期。「介護や更年期などが重なり心身共にしんどくなっている方が、元気になっていくのが嬉しい」とは井上さん。体に合った漢方で早期に変化を実感する方がほとんどだそう。不調の原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。毎日を元気に過ごしたい方、1度ご相談を。



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いた相談できる。

喜びの声

●一番びっくりしたのは先生に妊娠に悪いと思っていたコーヒーもお酒も飲んで大丈夫と言われたこと。多嚢胞性卵巣症候群で周期も乱れがちで、色々我慢して頑張ってきたのに漢方を始めて2ヵ月で自然妊娠。信じられませんでした。(30代 女性)

●義父の介護が始まってから不眠、偏頭痛、めまい、動悸、耳鳴りとたくさん不調が。介護が終わっても不調はおさまらず友人の紹介で相談に。体のバランスが崩れているとのこと。漢方を調べてもらって2ヵ月ほどで嘘のように元気にになりました。(50代 女性)

漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ビアハルス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝日定休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約を



新たなプランでお迎え **令和初の七五三** すべて境内で実施!

衣装 お支度 ご祈祷 写真 (お子様の撮影)

各日17組限定! 雨天でも安心!

ご祈祷を終えるまで待ち時間のない《心地よい空間》をご提供いたします。皆様の記念日のお手伝い、お任せください。

プラン料金 三歳・五歳児 31,000円 七歳女児 36,500円

プラン実施日 10月27日(日)、11月3日(日)、9日(土)、17日(日)、23日(土)
※11月10日は3・5歳児 38,000円 7歳女児 44,000円

衣装選定会 9月23日(月・祝)、29日(日)、10月19日(土)

申込方法 e-mail ▶ rapport@kcn.jpへ

①保護者名 ②電話番号 ③ご本人名 ④年齢 ⑤性別
⑥お祝い日とご希望時間 ⑦衣装選定日(午前/午後)の明記

※最終締め切りは10月15日 ※詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせは… ラポール(橋本まで) ☎0120-19-4669

(価格は全て税込)

上宮天満宮 (てんじんさん)
Tel.072-682-0025
P完備

至日吉台 てんじんさん 駐車場完備
井上写真場
至茨木 アクアモール JR高槻

TOPPAN

敬老の日 に贈りませんか からだ健診ギフト®カード

健康を願う気持ちをギフトカードにしました。

〈からだ健診ギフト®カードは2種〉

基本的な健康診断から人間ドック健診まで受診できます。

人間ドック健診 生活習慣病健診 子宮頸がん検査
大腸検査 乳がん検査 肺がん検査
脳検査

からだ健診ギフト®カードの詳細はコチラ

年に1度は健康診断を

大切なおじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントに最適!

30,000円分 10,000円分

からだ健診ギフト®カードお客様窓口: 凸版印刷株式会社 TEL.06-6452-9396(土日祝、年末年始除く 9:00~17:00)

ギフトカードのお求め、健診は千里LC健診センターで

TEL.06-6873-2210

千里LC健診センターの詳細はコチラ

〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町1丁目4番2号 千里ライフサイエンスセンタービル4階