MY LIFE'S Good Season

50歳から愉しむ時間

仕事や子育てに追われた日々も一段落。忙しい時が過ぎた今、自分だけの時間を有意義に過ごすのが大人の贅沢です。着付けや絵てがみなど趣味の世界を広げてみたり、温泉とお料理を楽しんだり…。優雅なひとときを楽しみましょう。

手描きのぬくもりを大切な方へ 自分の心も整う贅沢な時間

昨今はスマホが進化し、様々なSNS等で気軽にメッセージが送ることができる。「それも便利でいいですよね。でも、手描きの絵と文字で届く絵てがみは心温まるコミュニケーションの一つだと思います」と話すのは、北千里で絵てがみ教室を開くウエストの絵てがみ教室の宮原さん。絵てがみは、絵と違って上手なほうがいいというものではないので、絵が苦手な人も気軽に始められるという。「絵てがみを描く時間は、自分の心と向き合い、だれかを想い、なにかを想い、それを素直に表現する時間です。描いたあとは心が整い、癒されたと言ってくださる生徒さんも多いです」。

また、季節の花や果実を描くなかで、生命を感じ、日本の四季の美しさを見直すことにもつながる。そして何より、相手を大切に想う気持ちをさりげなく伝えることができるのが魅力だ。「絵とともに書くメッセージも、その人らしさが出て、楽しいものです」と宮原さん。興味のある方はまずは一度、体験してみて。

北千里教室の様子。ハガキに顔彩を使って絵を描き始めると、皆さんそれぞれに集中していい時間が流れる。初心者も基礎からしっかり教えてくれるので安心。

講師の宮原さん。「気軽に始めてみてくださいね」。

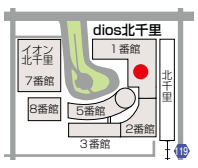
■取材協力

ウエストの絵てがみ教室

北千里絵てがみ教室

吹田市古江台4-119　ディオス北千里1番館2F
北千里教室日時/第1・第3火曜日10時～12時
他にも梅田、なんば、塚口、武庫之荘、山本（宝塚）でも開催中。詳細はwebサイトへ。

090-5673-2854（宮原）
https://west-etegami.com/



阪急電車「北千里」駅より徒歩すぐ

ぜひ一度、体験してみよう

■初回体験（約90分）※道具レンタル料・ハガキ代込み
「シティライフを見た」と言えば、
2,500円を→1,500円（10月末まで）

■基本コース※道具セット（顔彩、筆、ペンなど）5,000円～10,000円
入会金/5,000円　基本コース（6回）/20,000円
初回体験日に基本コースへ進むと決められた方は体験料を含む全7回で20,000円となります。

初秋の箕面を愉しむ お得な期間限定会席

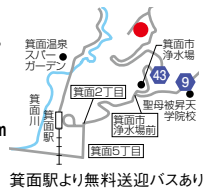
豊かな自然に囲まれた風の杜は、日常を抜け出した最高のロケーションが魅力。料理のおいしさも評判で、名残り鱧や松茸など秋の味覚を味わえる基本会席の【雅】に加え、昼食限定のミニ会席【花】、特選会席【扇】と3つのコースがあり、宿泊だけでなく日帰りコースも人気。9月は月～木限定でお得な宿泊プランが登場!この機会に最高のロケーションと料理を是非お楽しみください。

（上）前菜から甘味まで全10品の【雅会席】（左）眺望抜群の別亭和洋室【すみれ】は2名利用時でお一人様21,000円～（平日・2食付）。

- 日帰り昼食プラン（入浴付）12時～15時
  花会席3,500円、雅会席5,000円、扇会席7,000円
  ※部屋食の場合1,000円増、土日祝は500円増
- 9月限定宿泊プラン（2食付・2名利用）‥11,000円／人
  ※本館客室のみ、月～木限定、3名利用時は10,000円

特典　「シティライフを見た」で
日帰り昼食プラン…お飲物20%OFF
宿泊プラン……お飲物50%OFF
（9月末まで、1グループ6名様まで、ネット予約は対象外、他の特典との併用不可）

みのお山荘　風の杜（かぜのもり）
箕面市箕面2-14-71
受付／8時半～20時
072-722-2191
http://www.minoo-kazenomori.com
詳しくは公式SNSで
みのお山荘　風の杜　で検索



箕面駅より無料送迎バスあり

レンタルもOK 出張着付けで気軽に着物姿を楽しんで

「特別な日は着物で」と思っても、着付けのため美容室まで行くのがひと仕事。そんなとき、出張着付けとヘアセットを頼めるのがぺこら舎。1級着付け技能士、きものカラーコーディネーターの有資格者で、スタイリストの経験もある篠原さんが、出張費込み・早朝料金なしの良心価格で、自宅で着付けてくれる。センスも抜群で、「脱ぐのがもったいないくらい快適」と好評。着付け教室も開催中。

小さな子どものいるママにも人気の出張着付け。レンタルは帯や小物のコーディネートにもこだわっており、ワンランク上の和装に。

ココがスパラシイ

センスの良い着物一式をフルレンタル

着物のレンタルもできるため、着物がなくても、急に必要になった際も安心。訪問着や色無地から、七五三にもピッタリの子ども用まで多彩。レンタルは篠原さん自身が所有しているンティーク着物など、どれも上質なものばかり。この秋からは帯や小物単品のレンタルも。

きもの ぺこら舎（ペコラシャ）
吹田市長野東5丁目
（自宅教室のため詳細は予約後）
090-1170-2689
http://kimono-pekorasya.com/

- 着付出張料金（早朝料金込み、出張費は近隣の場合無料）
  訪問着…5,000円　留袖・振袖…6,000円
- レンタル着物（着付出張料金込み）…20,000円～
- ヘアーセット…4,500円

特典　「シティライフ見た」で着付出張料金10%オフ（9月末までの予約）