

北摂グルメシリーズの最高傑作

北摂グルメ - 街歩き -

～パン・カフェ・スイーツ編～

情報紙シティライフが総力取材で作上げたグルメ情報誌「北摂グルメ街歩き」。今回はパン・カフェ・スイーツに焦点を当てて、その魅力を紹介します。



発売中

780円+税

書店・コンビニ・スーパー・CityLifeshop (<http://shop.citylife-new.com>)で好評発売中

毎日食べたくなる魅力的なパン | P.28~37 に掲載

生地にこだわった食パンや愛らしいルックスのこっぺぱん...トレンドを取り入れながらも、個性的なスタイルをみせるベーカリーに注目です。



天然素材で安心&おいしいパンダ印のコッペパンをどうぞ

かわいいパンダの看板が目印のコッペパン専門店。添加物を一切含まず、天然素材だけでパンを焼き上げるのは、毎日安心して食べられるようにとの想いから。お肉とジャガイモを1:2の割合で使ったお肉たっぷりコロケ(302円)や、よつ葉のバター&クリームチーズにオレオを添えた自家製クッキー&クリーム(216円)など、惣菜系からおやつ系まで約25種を販売。

パンダッコ
豊中市北桜塚3-8-17 営/10時~18時 月火曜定休 P2台 禁煙
☎06-6842-2780

思わず幸せな気分になれるかわいさあふれるパン屋さん

子どもでも安心して食べられるようにと、食材は国産小麦などを使用するなど優しさを感じる。旬の野菜を使った惣菜系や、もっちりとした食パン、噛むほどに旨味を感じるハード系など40種以上が並ぶ。濃厚でなめらかなカスタードクリームがポイントのタルト・クリームブリュレ(250円)も好評だ。

ぶたぶたベーカリー

豊中市東寺内町11-7 営/9時~17時 月曜、第1火曜定休 Pなし(近隣コインパーキングの駐車券持参で割引サービスあり) 禁煙
☎06-6386-9339



ボリュームたっぷりの惣菜パンも人気。ピザ(220円)は、定番のトッピングにとろりチーズがマッチ。



たっぷりバターを使用した自家製あんバターフランス(180円)は、ハードなパンの食感も楽しんで。

アレもコレも食べたい魅惑のスイーツ | P.38~44 に掲載

実力派パティシエが作るパフェやケーキにフルーツ。別腹はいつでもスタンバイ!一口食べれば笑みがこぼれるはず。



トールタイプケーキ(料金要確認)華やかな花やブルーの星をイメージしたケーキなど全4種。写真はパレ好きの女の子をモチーフにしたケーキ。

店主の想いが詰まったキュートでやさしいスイーツを

北海道・根釧地区の生クリームや和歌山の桃、ブルーベリーなど、自ら足を運んで選り抜いた素材の良さが存分に引き出されている。

フリアンディーズ

吹田市山田西3-57-18 営/10時~21時(土日祝は~20時まで) 月曜定休 P2台 禁煙
☎06-6878-2522



箕面の山々を望むテラス席でパティシエが作る贅沢パフェを

パティシエのご主人と奥さんが切り盛りするイートインできるケーキショップ。保存料や着色料など余計なものは一切使わずに作るケーキはどんな人でも安心して食べられるものばかり。

ケーキとコーヒー 風 輪(プリン) 箕面市栗生間谷東5-4-24 営/8時半~19時半 第1・3木曜定休 P4台 禁煙
☎072-714-3546

プリンパフェ(1,300円)は、黄身が濃い卵を使った看板商品のプリンに、季節のフルーツやバニラアイスなどを合わせた一品。



白豆、金時豆、うぐいす豆など4種の豆が入った豆パン(216円)

角食(313円)は少し甘めのしっとり生地が特徴。同じ食パンでも山食は甘さは控えめでもっちりした食感。



シェフのアイデアとこだわりが詰まった素敵パンが並ぶ店

大手パンメーカーでキャリアを積んだパン職人のオーナーが豊中の住宅街にオープンした大人気のブーランジェリー。フランス産の小麦を中心に、パンの種類によって北米産やオーストラリア産を使い分けるなど用意された60~70種のパンは、その一つひとつにシェフのアイデアやこだわりが詰まっている。

Le Boulanger YOSHIHIRO IKEDA

(ル ブーランジュ ヨシヒロ イケダ) 豊中市本町6-7-9 ツインダ103 営/7時半~19時半 金曜定休 P2台 禁煙
☎06-6151-2729

癒やしのひととき居心地の良いカフェ | P.45~52 に掲載

ホッと一息つきたいとき、カフェは最高のオアシス。店主の想いやこだわりの詰まった空間が温かく迎え入れてくれます。

本場ニューヨークスタイルをオーナーこだわりの食材で

ニューヨークに19年暮らしていたオーナーこだわりの看板メニュー「チキンオーバーライス」は、NYのベンダー直伝のレシピ。抗生物質を一切与えずに育てることで薬剤残留のない但馬産地鶏肉と有機野菜を使用し、直伝のヨーグルトソース、BBQソース(お好みでホットソース、ガーリックペースト)をかけていただく人気急上昇中のヘルシージャンクフード。



チキンオーバーライス(S~XL、540円~)。サイドの野菜も具と絡めていただくのがニューヨーク流。

VENDY KING(ベンディ キング)

吹田市千里山東1-16-6 1F 営/11時半~L.O.15時 土日曜、祝日定休 Pなし 禁煙
☎06-4860-6480

NEW OPEN P.4~5に掲載

大人のティラミスベリパフェ(788円)とブリュレをのせたベイトイクアウトもできるいちごベリーミルク(626円)。



PARK in CAFE bird tree

(パーク イン カフェ バード ツリー) 吹田市津雲台1-3-5 千里南公園内 営/ランチ11時~15時、カフェ14時~22時、ディナー17時~22時(土・日曜、祝日は16時半~) 無休 Pなし(千里南公園有料駐車場利用) 禁煙
☎06-6832-4488

公園の緑に同化する開放的で快適な時間を過ごす

吹田市内の公園・千里南公園内に2019年2月にオープンしたパークインカフェ&レストラン。公園の中央にある牛ヶ首池や周辺の緑を眺めながらゆったりとお茶や食事が楽しめる。但馬鶏や淡路牛などのブランド食材を使ったカジュアルイタリアンや、季節のフルーツを使ったスイーツやドリンクも種類豊富に揃う。



種類豊富なランチは11時~14時まで注文OK。3種からメインが選べるプレートランチ(800円)、煮込みハンバーグ(1,000円)など。

昼はランチ、夜はカフェバー 貸切プランもおまかせ

ウッドデッキへと続く窓からは陽光が差し込み、レンガ造りの壁が落ち着いた雰囲気を演出。開放的な空間でゆっくり味わえるランチは、おいしさ&ボリュームともに満点で、定番4種に加えて季節メニューも登場する。ベルギー産チョコレートにラム酒が香るガトーショコラなどスイーツも人気で、夜はカフェとしてもバーとしても利用できる。

cavolo(カボロ)

豊中市城山町2-7-2 城山荘1F 営/11時~17時、19時~24時 日月曜、祝日定休 P1台 分煙
☎06-6398-7999