



進化したブリオッシュ生地 定番の人気パンも さらにおいしく

「全てにおいて最高級」にこだわるNIJUGO。味の決め手となる小麦粉は、フランス産・カナダ産・北海道産、北海道産全粒粉など最高品質を厳選。マーガリンは一切使わず、北海道よつ葉バターのみを使用している。さらに対面式の接客も一流で、スタッフの方におすすみを聞きながら選ぶ楽しさも魅力だ。定番人気のカスタードクリームパン、小倉あん、メロンパンがブリオッシュ生地にリニューアル!ほんのりとした甘さとふわふわの口どけに魅了される。さらに美味しくなっているので、初めての人も常連さんもぜひ。

早い日は午前中で売り切れてしまう山食。オープン以来人気No.1の商品。

フランス産最高ランクのチョコレートを使用。甘さ控えめでカカオの風味豊かな大人向けブレッド。



バージョンアップしたブリオッシュ生地が楽しめるミルティユ(左)とボム(右)。



モダンな雰囲気の店内。80種類以上のパンがズラリ。

登録20秒!ポイントカードいらずのお得なレシートクーポン発行中。
500円で1ポイント、
20ポイント集めて**500円割引**
※詳しくはスタッフまで

NIJUGO (ニジュゴ)

吹田市千里山東2-28-2
営/10時半~19時
日・月定休

☎06-6388-0058
Instagram: @nijugo_25



| Menu | |
|---------------|------|
| ● NIJUGO山食 | 450円 |
| ● NIJUGO-ショコラ | 290円 |
| ● ミルティユ | 240円 |
| ● ボム | 240円 |
| ● シュガーバター | 180円 |
| ※全て税別 | |



上:活めはも定食【はもの湯引き、はもの天ぷら、小鉢3種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、味噌汁、香の物】左下:胡麻まぐろ定食【まぐろ、醤油胡麻ダレ、小鉢3種、ごはん、味噌汁、香の物】右下:活めはもしゃぶ(1.5人前1,280円、稲庭うどん付き)

この季節、「名残はも」が美味しい 旬の魚が愉しめる一豊のイチオシ

旨い魚を食べたいと思ったら地元常連客にも人気の一豊。毎日大阪中央卸市場直送で様々な魚が味わえる。店内で骨切りした新鮮な鰻を、湯引きと天ぷらで愉しめる「活めはも定食」がおすすめ。この時期の鰻は「名残鰻」といわれ、脂ののって味にもコシがでてより美味しい。単品のはもしゃぶもぜひ。「胡麻まぐろ定食」は福岡発祥の醤油ベースの胡麻ダレと、たっぷりの薬味で食べる関西では珍しい定食。擦ったすり胡麻にねり胡麻を加え、造り醤油としょうがを入れた濃厚な胡麻ダレは、脂ののったまぐろと相性抜群!まぐろ好きな人にぜひ食べてほしい。

魚食処 一豊 服部緑地公園店(かずとよ)

吹田市春日1丁目1-1
TATSUMI緑地公園101
営/昼11時~15時(L014時45分)
夜17時~22時(L021時45分)
月曜定休(月曜が祝日の場合翌火曜休)
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)

☎06-4798-5113
http://www.ichi-ho.co.jp



| Menu | |
|---|--------|
| ● 活めはも定食 | 1,500円 |
| ● 胡麻まぐろ定食 | 1,300円 |
| ● 昼のみ定食(全8種) | 1,000円 |
| ● 季節の旬魚コース(前菜3品、季節の一品、お造り5種、焼物又は煮物、茶碗蒸し、揚げ物、お食事、デザート) | 3,200円 |
| ※全て税別 ※詳しくはホームページにて | |



好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しくて楽しいスイパラが創業当時の価格1,000円で営業中!定番のショートケーキから季節のケーキ、ゼリーに和菓子まで多彩なスイーツ約30種類がズラリと並ぶ。アツアツの自家製生パスタやカレーなども人気!

| Menu | |
|---------------------|--------|
| ● 大人(中学生以上、50分) | 1,000円 |
| ● 大人(ドリンク代付、70分) | 1,204円 |
| ● 小人(4歳~小学生、ドリンク代付) | 797円 |
| ● 3歳以下...無料 | |
| ※全て税別 | |

スイーツパラダイスファクトリー
吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営/11時~22時(L021:30) 無休
P4,100台 禁煙
☎06-4860-6453



編集後記

今月から俳句のコーナーがはじまり、読者の皆さんから俳句を募集したいと思います。編集部も山口先生から俳句を学び、投句をしようと思気込んでおります。ここで一言。「銀傘下 汗ばむコップ ビールまつ」。もっと勉強して掲載してもらえよう頑張ります!(実際はテレビの前 コサオ)

読書の秋やスポーツの秋、芸術の秋など、色々な秋がありますね。秋は過ごしやすいい気温になり、それに伴ってイベントが多いことなどから、そう言われるようになったそうです。全ての秋を楽しむのは難しいかもしれませんが、余裕があるなら色々体験したいですね。(やまどり)

まだまだ暑い日が続きます。9月になればこの暑さも少しは緩和されると思うとんだかかわくくしますね。今月のランチ特集(P.28)は、残暑も吹き飛ばす絶品グルメがズラリ。おいしいご飯とともにほっと一息、秋の訪れを感じるのもいいですよ。発売中の「北摂グルメ」もおでかけのお供にぜひ。(くろ)

今月号からニフレの取材に行かせていただくことになりました。今回は新ゾーンの「かくれるにふれる」取材!多種多様な手段で身を守るおもしろい生きものたちと出会えました(詳細はEXPOCITYpressにて)。行楽の秋に向けて、ロハスフェスタ淡路島(P.22~23)へお出かけに行きましょう!特別パスツアーも目が離せませんね!!(わっちゃん)



センスあふれる 本格カフェが 桜井にOPEN

「シンプルに美味しいものを」と話す女性オーナーが手掛けるカフェがOPEN。料理は全て手作りで、王道のハンバーグランチには早くもリピーターがついている。フランス菓子を得意としておりスイーツ類も季節にあわせた充実のラインナップ。店名にも入る紅茶とコーヒーには王室御用達「Dallmayr(ダルマイヤー)」を使用するというこだわり。販売もしているため焼き菓子と一緒に土産にもおすすめ。予約がベター。



| Menu | |
|--------|---------|
| ● ランチ | 1,200円~ |
| ● スイーツ | 640円~ |
| ● 焼き菓子 | 180円~ |
| ※すべて税別 | |

SNOW tea and coffee
<スノー ティーアンドコーヒー>
箕面市桜井2-4-3-205
営/ランチ11時~14時(L013時半)
カフェ14時~17時(L016時半)
日・祝日定休 禁煙
☎072-737-5180
https://www.instagram.com/snow.cafe.snow



無料 ママのためのファイナンシャルセミナー

知って得する お金の話

全てランチ付

お金の勉強会と美味しいランチが無料で楽しめるスペシャル企画

5分で完了? 住宅ローン 簡単削減方法

これ本当に必要? 生命保険の裏話

簡単! 誰でもすぐできる! 生活費削減方法

女性のライフプランに お金の悩みは付きもの...

こんな話を させていただきます!

学校では教えてくれないお金の話... でも生活にお金の知識は欠かせません!

これらの悩みに ファイナンシャルプランナーが わかりやすくお伝えします。

目からウロコ! 子供の教育費を賢く貯める方法

年金問題どうする? 本当に必要な老後資金と準備の仕方

お金が働く? 預金を上手に活用する方法

[開催日時] 各日先着 **20**名様

9月3日(火)・10日(火)・19日(木)・26日(木)
10:00~12:30 [受付開始 9:45~]

[開催場所] **菜園レストラン nene** [ネネ]
豊中市新千里東町1-4-3
SHIP千里ビル

[参加費] 無料
[対象年齢] 20歳~60歳まで

※30分以上の遅刻の場合、ご参加いただけませんので予めご了承ください。
※途中退席、ランチのみのご参加はご遠慮ください。
※お子様同伴の場合、お子様の食事代は別途がかかります。
※定員に達した時点で締切とさせていただきます。

▶セミナー参加申し込みはこちら下記URLの応募フォームよりお申し込みください。
<https://pro.form-mailer.jp/fms/d18ff9b7176734>

[申込期限] 開催前日の15時まで [問合せ] 06-6338-0640(シティライフNEW)
※お客さまより預かりした個人情報は適切に管理し、セミナー受付時のみ利用させていただきます。
また、セミナー講師及びシティライフNEWを除く第三者に個人情報の開示はいたしません。