



not! 若作り!

プロに頼って ノーファンデ肌をつくろう

肌は加齢とともに老化します。鏡を見るたびにため息をついてしまうことも…。気になるところを隠したくて、ついファンデーションを厚塗りしていませんか？なぜ老けてしまうのか？その理由がわかれば、若々しい肌に近づけることができます。美容皮膚科の専門医である81クリニックの村川院長にお話を伺いました。

2003年より美容外科、エイジングケア医療に携わり、述べ12万人の方の美を応援してきたキャリアを持つ。2018年春、江坂に「81 clinic」を開院。

美容皮膚科・美容外科 「81 clinic」 村川 幸稔 院長

check

加齢に伴い増える肌の悩み 老けて見える原因を正しく知っておこう

老けて見える一番の原因はシワやたるみです。次にほうれい線、肝斑(かんぱん)と続きます。シワができてしまう原因の一つは加齢による筋力のゆるみ。筋膜とは、筋肉や骨、血管などを包んでいる膜のことです。これがゆるむと顔の筋肉が下がり、シワやたるみの原因となります。一方、ほうれい線は陥没シワの一種で、肌の真皮のコラーゲンやエラスチンの劣化や減少が原因です。若い頃の肌とは違い、水分量が減っていき、肌が乾燥してきて表面の乾燥シワが生まれてしまいます。また、ノーファンデをめざすなら、シミは気にするところ。日差しによるシミ以外にも、女性ホルモンのバランスの乱れが原因となつて発生する「肝斑(頬の両側に左右対象にできるシミ)」も老け見え肌の一因です。これから先、歳を重ねるごとに肌の老化も進みます。10年後の肌にも自信が持てるようにしておきたいものです。

check

あの人はなぜ輝いている? プロの力を上手に借りよう

キレイな肌をめざすなら、まずご自身の肌の状態を正しく知ることが大切です。乾燥肌でシワができやすいのか、たるみやすいのか、老けて見える原因を知り、それに合わせた対応策をとりましょう。昨今では、体の中からのエイジングケアが注目されています。体は老化によって、活性酸素が増え、錆びついていきます。そうなるお肌の美しさも保てなくなり、時にはプロの力を借りて、最新のケアを試してみたり、抗酸化作用のあるビタミンCやE、ポリフェノールを食やサプリメントで摂り入れてみるのもおすすめです。

老け見え肌の特徴

- 肌にみずみずしさがなく、乾燥している
- 目の周りにシワが多い(小ジワ・ちりめんシワ)
- 輪郭やまぶたのたるみが目立つ
- 毛穴の開きやシミ、肝斑が気になる
- ほうれい線・マリオネットライン(口角から下に伸びる線)・ゴルゴ線(頬にできるしわ)が気になる

お家でもできるプロが教える対策

日々の暮らしの中で取り入れたいのが、肌老化の最大の原因である乾燥予防です。なによりも「保湿」に注目してケアを行いましょう。

顔の体操



たるみ予防に



洗顔後にしっかり保湿

保湿

顔の周りには、デコルテや首などの血流やリンパの流れを良くしたり、凝り固まった大胸筋や側頭筋をマッサージするのが効果的。ほうれい線にもおすすめです。

潤いを与えるだけでなく、自ら潤いを作り、それを保つことができる肌がベストです。不要なものを洗顔等で取り除いたあとに、しっかりと保湿をしましょう。

加齢に打ち勝つ、最上級美肌テクノロジーメタジェクト 10,000円(税別)

肌再生力を高めるために1秒間に最大2,700個の微小空洞を一時的に形成。自然治癒力でコラーゲン・エラスチンを生成し、空洞から肌の奥までダイレクトに高濃度ヒアルロン酸を導入。マシンでは難しかった唇・目の際までの施術が可能に。「唇がぷっくり目の下のたるみがなくなった!」「頬が上にあがった!」など顔印象までも変える若返りメニュー!



目元老化、ほうれい線が改善され、ハリのあるふっくら肌へ!



この時期オススメの「夏枯れリセットフェイシャル」。夏の紫外線で濃くなったシミ、夏枯れで肉落ちした肌を本来の姿に戻す。

- 特典 「シティライフを見た」で**
- 最上級美肌テクノロジーメタジェクト 10,000円
 - 悩み特化型・光フェイシャル(シミ・ニキビ跡・しわ・たるみ etc) 3,000円
 - 小顔リフトアップフェイシャル(顔全体のリフティングケアで「上がる」が続く) ... 3,000円
 - 夏枯れ速攻リセットフェイシャル(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) 8,000円
- ※税別価格(10月末まで、要予約、新規の方のみ)

トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-6-4 営/10時~20時 予約制 無休 Pあり ☎072-722-2411 **ダンディアップ** ☎072-725-3660



夏のダメージ肌に打ち勝つ! 極上! 潤い美肌コース 2回 4,000円(60分)

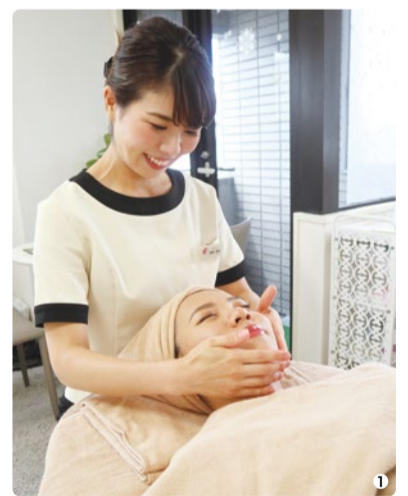
通常2回10,000円のスペシャルコースをキャンペーン価格で受けられるチャンス!古い角質をやさしく取り除き、顔のコリをほぐしターンオーバーを促進。白く潤いのある肌に。

シミ・タルミ改善でリフトアップ 2,000円からのカジュアルエステ

安いのは初回だけ...そんなエステのイメージを覆すのが「低価格・高技術・心温まるおもてなし」がモットーの同店。オプションメニューを組み合わせれば100通り以上!ベテランスタッフに相談しながら自分の肌や予算に合わせたメニューが選べる「セミオーダー形式」だから、結果が見えやすい。「鏡を見ては、肌のこと悩んでいたストレスから解放されたのが一番嬉しい!めっちゃキレイになったやんって周りに褒められる」とは50代の常連の声。無理な勧誘もないので安心して通える。

特典

- 「シティライフを見た」と予約で
- 極上! 潤い美肌コース2回10,000円 → 2回4,000円+美白バックプレゼント
 - びかびかフェイスアップコース2回6,000円 → 2回3,000円
- (新規予約の方、11月末まで) (税別)



1.基本2,000円(税別)をベースにオプションメニューを2、3個組み合わせでもお手頃な価格設定。 2. JR茨木駅から徒歩3分のビル4F・5Fにある店内は明るく綺麗。完全予約制でゆっくりできる。

エステティック ジュビラン Calme (カルム)

茨木市駅前5-30 佐々木ビル407 営/10時~18時 不定休 ※完全予約制 ☎072-646-9946



医療でもなくこれまでのエステとも違うエイジングケア “実年齢×0.8歳肌”を実現

結果にこだわるアンマンが満を持してスタートしたのが、「メタジェクト」。今までにないクリニックレベルの即効性を実現。同店で他フェイシャルメニューを受けていた方、施術を受けたスタッフ全員に「これが1番好き!」と言わしめるメニューだそう。メタの施術後、「会う人ごとに、可愛くなった!言われるんです」という驚きのクチコミも。本気で肌年齢を下げたい方、「自分の肌じゃないみたい」感動レベルの結果を体感して。