



〈 習い事・スクール特集 〉

暮らしを楽しくする この“人”に学びたい



習い事をはじめるとは、やはり上達はしたいですね。それには講師の指導力が重要です。それぞれに豊富な経験を持つ、プロフェッショナルに学んでみませんか？



指導歴 18年
シード音楽教室代表 ギター、ウクレレ講師
松本 英人さん
1981年6月11日 大阪府出身
大手ミュージックレールや音楽学校で指導歴あり。

| My Episode |
大阪スクールオブミュージック専門学校卒業後、20歳からプロのギタリストとして活動しています。有名アーティストと多数共演し、5年前からシード音楽教室を始めました。基礎から楽しく、上達することを大切にしています。無料体験レッスンは是非お越し下さい。



指導歴 21年
スワン高槻 代表取締役 パーソナルトレーナー
西村 講平さん
1980年12月25日生まれ 京都府出身
競泳インターハイ5位。医療国家資格保有。

| My Episode |
18歳から大手フィットネスに勤務し、10年連続指名数全国1位になり全国紙の表紙を飾りました。今までの経験と医療国家資格を活用したレッスンをしています。高槻パーソナルで検索1位の当店は是非一度お越し下さい。



講師歴 14年
USボカール教室 高槻校
奥田さん
趣味の方からプロ志望の方まで通っていただける教室。音楽は“音を楽しむ”というの!楽しくて丁寧なレッスンを心掛けて14年目に「Love Music」が原点!

| My Episode |
歌を習うのは“始めて”という方がほとんどですが、「音程が安定するようになり自信を持って歌えるようになった」「うまく歌えるようになって、友達と行くカラオケの回数が増えた」と効果を実感される生徒さんが多いです!



講師歴 15年
フーレセラピーアカデミー
高山 智子さん
フーレセラピーに興味を持ち、思い切って公務員を辞めてセラピストの道に!

| My Episode |
フーレセラピストの資格取得後、自宅でサロンを開業しつつインストラクター資格も取得し、現在では毎年多くのセラピストを輩出しています。これまでの経験を活かした授業で卒業生にも開業者多数!



指導歴 13年
プチプラネット TESOL取得
アリーシャさん
1983年 ロシア出身。ロシアでは高校や英会話スクールで指導経験あり。日本では6年間指導を行っている。

| My Episode |
取得困難といわれるTESOL(英語が母国語ではない人に英語を教える資格)を持っているので、日本人の間違えやすい部分を知っています。元気で楽しい授業です。日本語も話せるので難しい部分は英語と交えながら説明します。



格闘技歴 20年
M・Iキックボクシングスクール代表
筈尾 知永さん
18歳から空手を始め、24歳でキックボクシングに転向。吹田市主催の市民講座でも講師を務めている。

| My Episode |
空手とキックボクシングを合わせ20回以上試合に出場。その都度7キロ前後の減量をしてきましたが、すべて成功し、一度も失敗はなし。その時の経験を活かし、運動不足解消やダイエット目的の、誰でも楽しく続けられるスクールを始めようと思いました!

パーソナルトレーニング 45分特別体験 最速ダイエットで脂肪を燃やそう

2019年中にダイエット成功を目標に掲げている方に朗報!同店は検索ワード『高槻 パーソナルトレーニング』で1位に輝く、高槻駅前の好立地にある多くの支持を受けている大人気のパーソナルトレーニングジム。『頑張る』トレーニングをするのではなく、『楽しく』トレーニングを行うことをモットーにしている。パーソナル以外にも大部屋でのレッスンもあり、運動が苦手な人から「趣味がトレーニング」と自信を持つまでに。1ヵ月で-5kgも当たり前!良心価格も嬉しい!特別メニューで始めよう!

- MENU**
- パーソナルトレーニング 30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
 - シニア向け健康運動 月2回コース2,980円/月5回コース5,980円
 - 最速ダイエット通い放題 9,980円

特典
「シティライフを見た」で
● 45分パーソナルトレーニング+カウンセリング 先着20名
.....6,480円→**無料**
(10月末まで)



上) オーダーメイドのトレーニングを提供。「頑張る」ではなく、「楽しむ」パーソナルジム。左下) 運動習慣、食事指導、生活リズムなどの確かなアドバイスをくれる。右下) 1ヵ月でウエスト-5cmも夢じゃない。

スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16
第一ビル4F
営業/9時半~22時
休/毎週日曜日
29日、30日、31日(月末5連休)
072-668-6774
スワン高槻 パーソナル で検索



すぐに効果が実感できると評判 まずは30分の無料体験レッスンへ

経験豊富な先生たちによる親切丁寧なボカールレッスンで、どんどん歌に自信が持てるようになるUSボカール教室。「カラオケで上手に歌いたいという夢が叶いました!」「音程が安定したので自信を持って歌えるようになった」と口コミで評判が広がっている。発声の基礎から豊かな表現力まで独自のボイストレーニングで徹底サポートしてくれるので、歌を習うのが初めてという方だけではなく、プロ志望の本格派も大歓迎!どんな雰囲気の教室なのか気になった方は、自分の好きな曲で練習ができる30分の無料体験レッスンから始めてみよう!

- MENU**
- グループレッスン(2~3名) 月謝:8,800円(4回)
 - 個人レッスン(1名) 月謝:11,000円(2回)
 - 30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより
- 特典**
「シティライフを見た」で
● 初月謝**3,000円引き**
上記コース料金より割引(10月31日まで)



(上)この秋、何か新しいことにチャレンジしたいという方はぜひ。
(右)独学では学べないボイストレーニングのテクニックも教えてくれる。

ビックリするほど上手になると評判!
まずは30分のボカール無料体験へ!
30分無料体験レッスンを随時開催中。
お申込みは下記QRより、どうぞ。

USボカール教室 高槻校

(ユーエスポールキョウシン)
高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受/10時~20時
0120-1692-88
USボカール 高槻 で検索



初めての方に優しいフリートーク コーヒー片手に英会話しよう

プチプラネットならではのスタイルで人気のフリートーク英会話は、カフェ感覚で外国人講師と友達のように気軽に話せる。お喋りしているうちに、知らず知らず会話力がUP!3歳から80歳代までが日々の憩いの場所として集まるアットホームなスクール。初心者レッスンや日常会話はもちろん、英検・TOEIC対策や、ビジネス英語などもあり必要に応じてレベルと内容で気軽に始められるのが嬉しい。フリートークは回数券もありお得。スクールは安心の月謝制。まずはフリートークから始めてみては。

- MENU**
- カフェ英語フリートーク1時間 1,000円
 - グループレッスン(月謝制) 6,180円
 - マンツーマンレッスン(月謝制) 9,880円
- ※価格は全て税別。

特典
「シティライフを見た」で
● フリートーク12回分(12,000円)が**10,000円**
※フリートーク初回のみ 入会金500円が必要
(10月末まで)

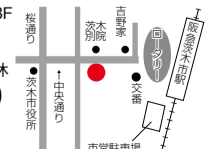


韓中仏露西伊蘭など20か国語対応 でリピーター続出

「前回のTOEICでは600点だったスコアが700点になりました。これからもマイペースですが、頑張っていきます。」
(30代男性・茨木市)
「色々な国の方と会話できて、世界中旅行しているみたいな気分になってくれます!」(60代女性・高槻市)
と生徒からの嬉しい声が続かない人気のスクール。

英会話カフェ&スクールプチプラネット

茨木市別院町4-19 赤田ビル3F
営業/13時~22時
(土・日 10時~20時)
電話13時以降受付 金曜日休
072-646-9069
プチプラネット で検索



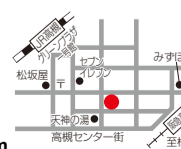
「初心者でも続けられるキックボクシング」がコンセプト!



「心身ともにスッキリする」と週末の楽しみにしている女性会員も多数。

M・Iキックボクシングスクール

高槻市高槻町14-23
高槻センター街ビル2F
営業/月4回土曜
19時45分~21時25分
(最大1時間40分)
06-4394-7911
mikick201537@gmail.com



日常では体験できない爽快感を フィットネスキックボクシングで

会員の約半数が女性なので、女性1人でも気軽に参加しやすい未経験者向けのキックボクシングスクール。ミットにパンチやキックを打ち込む全身運動で、程よく筋力がつく上に基礎代謝も高められ、ストレス発散にも効果的!簡潔でリーズナブルな料金設定で続けやすく、駅近徒歩5分というアクセスの良さもポイント。

フィットネス目的だから気兼ねなく!
まずは特典のワンコイン体験レッスンへ!!
詳しくは「高槻 キックボクシングスクール」で検索

- MENU**
- 月会費(定額制)月4回土曜日 5,300円
前半60分:グループレッスン
後半40分:フリートレーニング
※別途入会金6,000円、スポーツ保険料(年1回)2,000円

特典
「シティライフを見た」で
● 体験レッスン参加料 通常1,500円→ワンコイン**500円**
● 当日入会の場合、さらに
パンチグローブ(3,200円相当)プレゼント
+入会金**1,000円OFF**
(10月末まで)