

不調の原因は生活の中にアリ!

プロが答える カラダの不調 Q & A

気になっているカラダの不調を専門家に尋ねてみたら、「なるほど」と自分では気づかなかったヒントに出会えるはず。改善策も一緒に教えてもらいました。

- QUESTION -

ガンコな腰の痛みが
長年続いています
Sさん 60代 女性

- ANSWER -

腰だけではなく、全身の
バランスを整えることが重要です

人間本来のパワーである免疫力を高めて、全身のバランスを良くすることが大切です。

中国整体 楽楽堂 李占法 院長

Menu

全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分…4,500円 ●70分…7,000円
●60分…6,000円 ●90分…8,500円
※お得な回数券あり「楽楽堂整体院」にて各種保険取扱

特典

「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ)2,000円OFF!(10月末まで)



院長 李占法 (リ センホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある、この道25年以上のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

オープンから11周年を迎える楽楽堂 本場の中国整体で症状を改善

9月で開院11周年を迎える楽楽堂。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、全身のツボ、経絡、筋を刺激し身体のバランスを調整してくれる。慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。

中国整体 楽楽堂 (らくらくどう)

茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F
受/9時半~20時半 詳細はコチラ
無休 予約優先

☎072-623-6789

http://raku-ibaraki.jp/

JR茨木 楽楽堂 で検索



- QUESTION -

起床時や立ち上がり時に
腰に違和感があります。
何が原因なのでしょう。

50代 主婦

- ANSWER -

寝具が合っていない、寝返りが少ないなど
原因となることはいくつもあります。

その中でも一番原因となるのは身体のクセです。日常生活で体についているクセにより、姿勢や体の動かし方が悪くなりその負担が腰に溜まるので違和感が生まれます。

筋肉整体 紅葉堂
南先生



特典

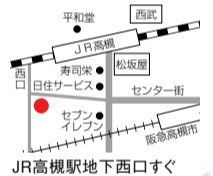
「シティライフを見た」で
●初診料……………3,000円→無料
●施術(45~90分) ……一律6,000円
(10月末まで)

【得意な症状】
ぎっくり腰、関節痛、椎間板ヘルニア、脊管狭窄症、
座骨神経痛、痔など

腰痛専門施術 筋肉整体 紅葉堂 (もみじどう)

高槻市上田辺町7-17
東ア第2ビル1階
営/9時~20時 月曜定休

☎050-7131-3306



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中醫師」に掲載された藤本先生。



体調不良や病気の改善は生活習慣の見直しから

体調不良や病気(高血圧、糖尿病、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞、癌など)は食事、運動、喫煙、飲酒、ストレス等の生活習慣が関与しているといわれている。「近年、死亡率1位の癌も自己免疫システムが正常に作用すると癌化した細胞を自然消滅させます。一人ひとりの体質と症状に合った漢方で自然治癒力を整えることが病気の発生や再発予防に繋がります」と藤本先生。諦めないで一度相談してみよう。

漢方瑞雲 高槻薬店

高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

国際漢方 茨木薬店

茨木市真砂1-11-35 (平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939

飲み継がれて50年 毎日の健康に

天然自然の医薬品

松寿仙

[3本入] 5,570円(税別) [12本入] 21,000円(税別)

12本入など持ち帰りが重い商品につきましては購入後の配達のご相談もお伺いできます。



漢方薬局 柚花香房 TEL.06-6816-9677

吹田市山田西3-57-20 ピアパレス王子101
営/平日9時~19時 水曜9時~13時 土曜9時~17時 日・祝定休 駐車場2台あり



- QUESTION -

膝や股関節、
背骨の関節の変形。
どうやって改善するの?

50代 主婦

- ANSWER -

人が持つ「自己修復力」を
活かした治療を行います。

膝や股関節、背骨は体重の負担を受けやすく、日常の身体の癖で関節に異常な動きや力がかかり続け変形していきます。当院ではその原因を見つけ、関節の正常な動きと位置を回復させて変形を改善していきます。

いい治療院 山田先生



丁寧なカウンセリングで原因を見逃さない。

「変形性」膝・股関節症 背骨の側弯症にお悩みの方へ

「関節の変形は治療できることが実証されました」と山田先生。やみくもな治療ではなく、「関節の正しい動きや姿勢」を重視した治療が再生・治療のカギなんだという。「治療がつかなくても、変形を絶対に良くして自分の脚で歩みたい」そんな思いの方は相談してみてください。

いい治療院

高槻市上田辺町2-12
VIVID BLDII (ヴィヴィッドビルドゥー)
JR高槻駅西出口徒歩20秒

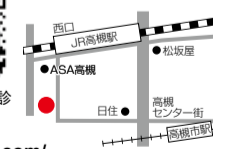
受/9時~19時 完全予約制 日曜午後・祝日休診

☎072-685-5414

http://takatsuki-ikoi-chiryoin.jimdo.com/

Menu

変形性の膝・股関節症専門治療
●初めての方……………6,000円
●2回目以降の方……………3,000円



編集後記

9月9日に千葉県を襲った台風15号は、日を追うごとに被害の大きさがわかり、17日の時点で住宅被害は2万戸、停電は67,000戸にまで及んでいます。千葉県長が訴えた「自衛は遠慮しては、取材した東日本大震災の被災者の言葉を思い出しました。前向きな私たちで協力できないか考え、取り組んでいきたいと思います。(コサオ)

10月号でエステサロンの取材をさせていただくことがありました。最近では老若男女が気軽にセルフで使えるマシンが増えているようで、男性もこれまで以上に美意識が高いと聞きました。僕も髭を剃り忘れないところから意識していきたいと思っています。(たろう)

最近、友人が出産ラッシュで赤ちゃんの写真をメールでもらっては癒される日々。高槻に住む友人と先日ランチした際、子連れでもOKのランチや遊び場がすぐにパッと出てきた時は、この仕事をできて良かったと思いました。子育てママさん、ぜひシティライフをご活用ください!(もち)

「CityLifeNEWS」のインタビュー(P.37参照)で演出家・俳優のオウイシュージさん取材。地元話や映画の製作秘話だけでなく、見に行ったお芝居の話もさせてもらい、感激!大阪では9/20公開となる映画「王様になれ!」、ぜひスクリーンでご覧ください!(きの)

おかげさまで9年目!専門店だからできる

金 プラチナ ブランド品 高価買取!!



ただいま「金」
価格高騰中!!

9/11(水)現在の金相場による買取価格
K24 → 5,357円 今がチャンス
K18 → 4,087円 です!

金相場の変動により、ご来店時に買取金額が変更となる場合がございます。



千里丘西口より徒歩約2分
入りやすい1階路面店
目の前にコインパーキング有り!
(有料)※1時間無料駐車券
お渡しします(ご成約の方に限り)

金券・テレカなども絶賛買取中!
当店でお客様の商品を
目の前で一点一点、丁寧に
スピード査定!

買取&販売 ボスフル千里丘店

摂津市千里丘1-10-3 営/11時~18時30分(日祝~17時)
定休/毎週水曜日、第2・4水曜

☎06-6330-5011 www.bossfull.com