

not!
若作り!

プロに頼って ノーファンデ肌をつくろう

肌は加齢とともに老化します。鏡を見るたびにため息をついてしまうことも…。気になるところを隠したくて、ついファンデーションを厚塗りにはしていませんか？なぜ老けてしまうのか？その理由がわかれば、若々しい肌になんて近づけることができます。フォーシーズンズ美容皮膚科クリニックの山口医師にお話を伺いました。



フォーシーズンズ美容皮膚科
クリニック
再生医療 医師 山口 修司先生

医療法人社団修医会 理事長
グループ統括院長。国際抗老化
再生医療学会 理事、再生医療
研究会 代表を務める再生医療
の第一人者。

check

**加齢に伴い増える肌の悩み
老けて見える原因を正しく知っておこう**

老けて見えるいちばんの原因はシワやたるみです。ほうれい線や肝斑(かんぱん)が気になる、という方も多いのではないのでしょうか。

こういった肌トラブルが増える原因のひとつにターンオーバーの周期が長くなること挙げられます。これは肌の細胞が新しく生まれ変わるサイクルが、加齢とともに遅くなり(通常は約28日周期、40代では約40日周期)、シミなどができやすくなります。他にも皮膚を構成する表皮や真皮の中に幹細胞が増えることで、幹細胞が加齢やストレスで減少することも要因の一つです。とくに真皮の中にある線維芽細胞は肌のハリをつかさどるコラーゲンを生み出す細胞なので美肌づくりにとっても重要です。昨今、注目を集めている肌再生の根本治療など、画期的なケアも続々と登場しています。これから先、歳を重ねるごとに肌の老化も進みます。10年後の肌にも自信が持てるようにしておきたいものです。

check

**目指したいのは自然の美
若い頃の肌に戻すイメージで**

気になる箇所を部分的にさわりたい、という方も多いですが、それよりも体の中から、全体的にキレイを引き出すことが大切です。シワも生きてきた証なので、受け入れつつ、肌の状態(水分量、油分量のバランス)が良かった若い頃の肌に戻すイメージで手入れをしましょう。

体は老化によって、活性酸素が増え、錆びついていきます。そうなるとお肌も美しさを保てにくくなります。時にはプロの力を借りて、最新のケア(治療)法を試してみたり、酸化作用のあるビタミンCやE、ポリフェノールを食やサプリメントで摂り入れてみるのもおすすめです。



キレイな肌は
すべての女性の憧れ

老け見え肌の特徴

- 肌にみずみずしさがなく、乾燥している
- 目の周りにシワが多い(小ジワ・ちりめんジワ)
- 輪郭やまぶたのたるみが目立つ
- 毛穴の開きやシミ、肝斑が気になる
- ほうれい線・マリオネットライン(口角から下に伸びる線)・ゴルゴ線(頬にできるシワ)が気になる

お家でもできるプロが教える対策

日々の暮らしの中で取り入れたいのが、肌老化の最大の原因である乾燥予防です。なによりも「保湿」に注目してケアを行いましょう。

顔の体操



たるみ予防に

顔の周りには、デコルテや首などの血流やリンパの流れを良くしたり、凝り固まった大胸筋や側頭筋をマッサージするのが効果的。ほうれい線にもおすすめです。



洗顔後に保湿をしっかり

保湿

潤いを与えるだけではなく、自ら潤いを作り、それを保つことができる肌が一番です。不要なものを洗顔等で取り除いたあとに、しっかりと保湿をしましょう。

「三宮」フォーシーズンズ美容皮膚科クリニック 肌再生(幹細胞治療・PRP皮膚再生療法)の 根本治療で持続力のある美しい肌づくりを実現



自分が本来持っている再生力を生かす「PRP皮膚再生療法」。1クール3回が定着のためにはおすすめです。



「肌再生療法」のメリットは、持続力の高さです。ぜひご相談ください。

オールマイティに 肌トラブルを改善

当クリニックでは、加齢による肌の老化に一時的な治療ではなく、画期的な根本治療を行っています。そのひとつが「PRP皮膚再生療法」です。これは高濃度のピュアな自己血小板を水光注射で顔全体にムラなく再注入することです。

肌年齢を若返らせるなら 幹細胞治療がおすすめ

さらに肌年齢に働きかけたい方におすすめなのが、「肌再生・幹細胞治療」です。これは肌が老化へと進む「時計の針を止めること」ではなく、「針を何年も少し戻して、その進みを遅らせること」と考えています。人が生まれた時は幹細胞が3億個あり、年齢と共に減少していきます。肌年齢の若返りの為に先進医療による、自身の元気な線維芽細胞を培養



これまで5本だった針が9本になり、効果が高くなった水光注射「ペラヴィータ」を採用。



PRP皮膚再生療法



本院も2号院も三ノ宮駅より徒歩5分以内の通いやすい好立地。

「数年後も今より若く」
PRP皮膚再生療法
全顔(1回)130,000円～(税別)

「マイナス20歳以上若返り」
肌再生医療「幹細胞治療」
初診料+血液検査料 15,000円
幹細胞培養料 250,000円～
細胞移植料 115,000円～(全て税別)
※料金は個人差により異なります。
まずはカウンセリングでお話を
お伺いさせていただきます。

**フォーシーズンズ
美容皮膚科クリニック**

【本院】神戸市中央区加納町6-6-1
金沢三宮ビル8F
【2号院】
神戸市中央区北長狭通1-20-13
北野坂番館7F
受付/10時～20時(土日祝も受付)
無料カウンセリングはこちらまで
☎0120-378-887
https://four-seasons.jp

特典
「シティライフを見た」と
予約の方は
成長因子マスクパック
1回8,000円(税別)を
…**無料サービス**
(10月末まで)

