

a woman in elegance  
 キレイな人はやっている! 美を極める SALON



全身オールハンドスリムコースで  
 脂肪細胞を燃焼しながら痩せ体質に

身体に負担が大きくリバウンドしやすい急激なサイズダウン方法でなく、インド医学理論に基づく丁寧な手技で全身をケアし、今の体質を改善しながらスムーズに太りにくい痩せ体質を実現します。ぽっこりお腹が気になる中高年の方に特にオススメです。

店長 奥村さん

体質改善式インドエステで若返り  
 リンパをすっきり流して脂肪燃焼  
 華奢で美しい体型へ

痩身を専門に33年。「インドエステ」と呼ばれる技術の元祖でもある同店はダイエットを始め、加齢に伴う健康不調に悩む50代以上の大人女性も多数来店。独自のオールハンドケアと体質別に調合されたオーガニックオイルでリンパをすっきり流し、むくみを解消しながら脂肪細胞、セルライトを潰すことで体重を落とし、体型を美しく整えていく。強引な勧誘もなく、ホームケアアドバイスも親身に行ってくれるのでエステが初めての人も安心。ぜひ試してみてください。



今なら全身体験コースご利用の方に無料オプション。オールハンドケアとの合わせ技で痩身効果がスピーディにアップする人気の脂肪分解マシン。

特典 「シティライフを見た」で

- キャビテーション付/全身オールハンドスリム120分 ……通常49,500円→**11,000円**
- お腹べたんこウエストくびれ体験60分 ……**5,500円**
- 上半身or 下半身スリム90分 ……通常19,800円→**8,800円**

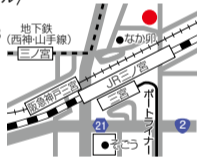
(10月末まで・要予約・新規限定)



1. 揉んで、絞って、脂肪を燃焼(即効性)を追求した手技で、ガンコな皮下脂肪、セルライトを撃退し、引き締めながらお腹べたんこ、ウエストほっそり。
2. スタッフ2人がリズムと強さをぴったり合わせて脚の細部まで揉みほぐし、セルライトを潰し、リンパ流れを整えながらむくみを改善し、美しい細脚へ。ヒップUP効果にも優れている。
3. ベッドでのお手入れ前に低温の個室サウナでマッサージ。大量の汗と共に、血行を促進しながらしっかりデトックス。痩せやすい身体作りの下準備。

Kabul 三宮店 (カブール)

神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23  
 サンデンビル2F  
 営/10時~20時(受付19時)  
 日・月定休  
 ※女性専用・完全予約制  
 ☎0120-62-8780  
 http://www.kabul-sannomiya.com



西宮のオーラソーマトリートメントサロン

ポールスターは、オーラソーマ(カラーボトル)診断だけでなく、ボトルを使ったボディトリートメントが出来る日本でも数少ないサロンです。  
 オーナー野田さん

キレイの基本は内側から  
 心が軽くなれば体も変わる

厳選された色と香り(ハーブ・鉱石)で作られるイギリス生まれのオーラソーマ。「本当の自分って?」「私らしく生きるには?」と悩んだときに答えを導き出してくれるかも。心の悩みやモヤモヤは身体や肌表れてくるそう。オーラソーマとボディトリートメントの両方のチカラが内側からの美しさを引き出してくれるはず。



117本の美しいカラーボトルから4本を自分でチョイス。選んだボトルから現在の心の状態が分かるそう。いつまでも眺めていたくなる美しさ。

女性の心と体のためのプライベートサロン

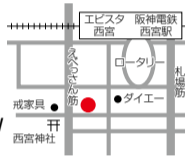
Polestar (ポールスター)

西宮市田中町4-10  
 メゾンスーラコリン101  
 営/10時~20時  
 日祝定休

☎0798-31-5848

https://polestar-smile.com/

ポールスター 西宮 で検索



Menu

- リフトアップフェイスセラピー(顔)60分 ……10,000円
- 特典 「シティライフを見た」で
- オーラソーマ&トリートメント(90分) ……通常15,000円→**8,900円**  
 ※このコースのみ、**オーラソーマボトル1本付き!**
- オーラソーマカウンセリング(60分) ……通常8,000円→**4,900円**
- やさしいリンパケアトリートメント(60分) ……通常10,000円→**初回半額5,000円**
- ストレス解放トリートメント(90分) ……通常12,000円→**初回半額6,000円**  
 (10月末まで・新規限定)



寝ているだけで理想的なボディラインを実現

マシンの上で横になるだけ! 当サロンは痩身に特化したオリジナルマシンが勢ぞろいしています。ついしまった余分な脂肪はそのままにするとどんどん定着します。早めの対処が肝心です。  
 代表 西井さん

体重を減らすより脂肪を落とす  
 実績41年の痩身専門教室

神戸で41年の実績を誇る痩身専門教室。今までダイエットに失敗し続けている人はぜひ同店に相談してみてください。本当にマシンに寝ているだけでOK! 3食きっちり食べて週に2~3回通うだけ! 代謝がアップするので肩こり・浮腫み・冷えや疲労解消にも効果が高く、50代以上の中高年女性にも大人気! まずは体験コースで効果を自分で体感するのが一番!

Menu

- 60日間20回(約120分) ……39,000円  
 ※購入品や追加費用は一切なし
- 特典 「シティライフを見た」で久しぶりの掲載を記念した特別料金に。
- 7日間で3回(各90分)体験コース ……通常6,000円→**1,500円**  
 さらに、体験コース体験後に入会…入会金6,000円→**無料**  
 (上記は全て税別・10月末まで・要予約・新規限定)

女性専科 JSC痩身倶楽部

(ジェイエスシーソウシングクラブ)

神戸市中央区三宮町3-9-18

※体験申込や電話相談は以下受付時間に※

電話受付

月・火・木・金曜:9時半~21時

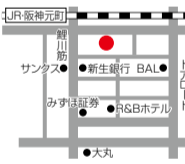
水・日曜・祝日:9時半~17時半

土曜:9時~15時半

【10月の休業日】  
 10/6・10/22

☎0120-15-3936

JSC痩身倶楽部 で検索



**コナミスポーツクラブ プログラム in 万博記念公園**

日時 | 11/9(土) 10:00~17:00  
 場所 | 東の広場

万博記念公園の芝生の上で  
 ヨガやボディコンバットを楽しみませんか?

コナミスポーツクラブのスタジオ人気プログラムを開催します。プログラムはヨガ(キッズ同伴可・通常プログラム)・格闘技系プログラムのボディコンバット、ダンス系プログラムのボディジャムなどを実施!

料金 | 有料  
 主催 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ  
 協力 | コナミスポーツ(株)・(株)JTB・シティライフ・JAF(日本自動車連盟)  
 H P | https://jtbssports.jp/events/events-detail.php?id=7108

〈申込み・詳細〉※申込みはWEBのみとなります。

From CityLife **CityLife 読者モデル募集中**

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

【応募方法】下記URLかQRコードよりエントリーください。  
 https://goo.gl/WE7u31

※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。

**何をやっても痩せない リバウンドを繰り返す方必見**

「人生で初めてダイエットに成功した!」という方が多い「**痩せホルモンダイエット**」。本来は誰もが分泌しているホルモンですが、分泌量が少ないと肥満体質になってしまいます。桜井薬品では独自開発した漢方サプリを使い、より多く、より持続的に痩せホルモンを分泌できる身体を作り、肥満を根本的に解消することを目指します。

脂肪だけを狙い撃ち!!  
 目指せ10日で  
**-3kg!!**

**痩せホルモンとは?**  
 1995年に阪大の研究グループが発見し、2010年には東大の研究グループが「運動と同等の脂肪燃焼作用がある」と発表した。

昭和22年創業 完全予約制  
**漢方の桜井薬品**  
 ☎0120-200-089

神戸市東灘区田中町1-14-23  
 10時~19時 日祝定休