

カラダの調子を整える

忙しい毎日、知らず知らずのうちに疲れは溜まるもの。体の不調や不安を感じたら、早めの相談を。

変形性膝関節症・坐骨神経痛・腰痛・肩の痛みなど

西宮北口で開院50年の実績 改善しない痛みの原因は神経かも

遠方の人やトップアスリートも通う西宮北口の老舗接骨院。痛みの改善に自信を持つのは、痛みの原因である神経へ整体を施す技術があるから。身体を形作る骨や、骨を支える筋肉が痛む場合でも、筋肉を動かしている神経を整えなければ、根本的な改善には繋がらないとのこと。整体自体はソフトな施術なので、重度の痛みを抱える人も負担を感じることが少ないという。子どもから高齢者まで多くの人が通うのも納得。読者限定の初回キャンペーンを活用し、長年抱えてきた痛みを相談してみたい。



来院者が一番驚くのがカウンセリングの丁寧さだという。経験豊富なスタッフが最善の治療計画を提案してくれる。

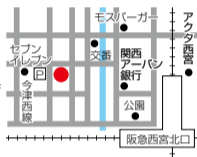


(上)「痛みの根本を改善するには、骨や筋肉よりも神経へのアプローチが重要です」と山村院長。(右)明るくて広い院内で落ち着いて施術が受けられる。

患者さんからのコメント
肘の痛み、腱鞘炎で悩んでいました。痛み止めの注射を打っても効果がなかったのですが、通院して2ヵ月後には痛みが気にならなくなりました。(西宮市・40代)

宮川接骨院

西宮市南昭和町5-15
営/9時~12時半、16時~20時
土曜9時~14時
日・祝定休
☎0798-67-7061



HPはコチラ↓

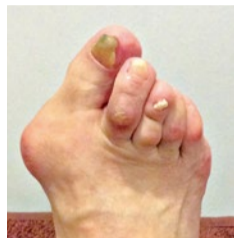
特典 |

「シティライフを見た」とご予約で
●初回通常8,500円
●初見料2,000円+施術料6,500円
→**3,000円**
(10月末まで。先着15人限定)

手術を勧められた重度の外反母趾・巻き爪・モートン病

「手術なし」手技で改善 医師や看護師も通う外反母趾の専門院

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった」「手術しかない」と言われて・・・など、外反母趾の悩みに、兵庫県で初となる手技矯正で、それぞれの状態に合わせた効果的な施術をしてくれる同院。自身の腰痛が小学生時代の足の負傷に起因していた経験から、足の重要性を痛感し、足のトラブルを研究してきた加納先生。開業後76,000人以上の外反母趾に対応。7割が10回以内に痛みの改善を実感。



外反母趾をそのままにしているとバランスを崩し膝痛・腰痛や寝たきりといった重大症状に発展することもある。まずは気軽に相談を。

特典 |
「シティライフを見た」と予約で(10月末まで)新規の方、初回限定「外反母趾矯正」が両店舗で**OPEN記念特別価格!**
●片足(40分).....9,800円→**4,000円**
●両足(60分).....18,500円→**5,000円**
※「初回料金完全返金保障」満足いただけない場合、初回料金を全額返金!(次回予約を取られた場合は返金保障の対象外)

神戸外反母趾センター サキュレ

元町院 神戸市中央区三宮町3丁目9-13 林ビル5F
営/10時~14時
・16時~20時
(土曜午後15時~18時)
日・祝・水曜午後定休
☎078-381-9222

【元町分院】
本院 尼崎市武庫之荘1丁目7-14
プラネックス武庫之荘101号
営/10時~14時
・16時半~20時半
土10時~14時・15時~18時
(最終電話受付15時)
日・祝・水曜午後定休
☎06-6433-0022



From CityLife

情報紙シティライフをあなたのマンションに設置しませんか? 情報紙シティライフ マンション無料設置サービス

セキュリティの整備されたマンションにお住まいの方にも、より便利にシティライフをお読みいただけるよう、マンションエントランスなどにシティライフを設置できるサービスをスタートします。シティライフ配布エリア※1の総戸数50戸以上のマンションを対象に、無料で送付いたします※2。

※1 高槻市、茨木市、摂津市、吹田市、豊中市、箕面市、西宮市、芦屋市、神戸市東灘区、神戸市灘区、神戸市中央区
※2 詳しくはお電話、FAX、メールでお問合わせください。

小さなお子様がいるママも便利!
ご年配の方も、エントランスに取りに行くだけでラクラク!

◎シティライフを設置いただくには、管理組合のご協力が必要です。
◎シティライフを設置いただく場所は、エントランスや共用施設など、マンション住民の方が自由に立ち入れる屋内とさせていただきます。

TEL: 06-6338-0640
FAX: 06-6368-3505 MAIL: setti@citylife-new.com

※FAX・メールの場合は、住所、氏名、TEL番号、メールアドレスなどの連絡先をご準備の上、お問い合わせ、お申込みください。

編集後記

ヴィッセル神戸のホームスタジアムであるノエビアスタジアム神戸の芝生広場で、10/12(土)~14(月祝)の3日間、カレーEXPOが開催されます。今回初めての神戸での開催。おいしいカレー屋さんが一堂に会するので、ぜひ家族や友達と一緒に遊びに来てくださいね!(P.22・23 まっつー)

先日私は咳ぜんそくと診断され、娘も急性小児ぜんそくで即入院するということがありました。ぜんそくは風邪が引き金となり重くなることも多いそうです。昼夜の寒暖差が激しいこの時期は体調を崩しやすいので、皆様もいつも以上にお気を付けてください。(だあ)

先月号から始まった俳句コーナー(今月号はP.29)!読者の皆様から自慢の一句が集まり、私たちも楽しませていただいています。簡単そうに見えて奥が深い俳句の世界!秋の夜長に読んでみてはいかがでしょう?か?(せは)

10月号のグルメは「カボチャ&トマト」特集。ハロウィンの主役カボチャの料理と、10月10日「トマトの日」にちなみトマト料理をご紹介します。今回は表紙撮影に立ち会い、コーディネートの難しさ奥深さを改めて体感しました。今後の糧とし、自身の成長に繋がっていきたく思います!(みづ)

きっとすべての女性がステキなママになれる。わたしたちはそう信じています。

不妊治療専門のクリニック

各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。

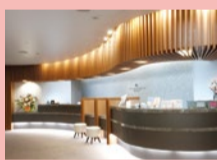
それぞれの患者さまに応じた適切な医療を

不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりした検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。

英ウィメンズクリニック

不妊治療/体外受精/男性不妊
神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F
診療日時(予約制)/平日 8時半~16時
土日祝 8時半~15時

☎078-392-8723 英ウィメンズクリニック 検索



City Life

日本最大級チーズの祭典

チーズEXPO

2019 in 万博公園 11/9 sat./10 sun.

万博記念公園 東の広場 大阪府吹田市千里万博公園 9:30-17:00(L.016:30)
※イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます ※雨天決行・荒天中止

ピザ・チーズカレー・
パスタ、チーズドック、
チーズダッカルビなど、
チーズを使った料理の数々。



チーズバーガー EXPO
スイーツEXPO

世界のチーズの販売ブース

ロハスフェスタ 蚤の市

Stage 音楽LIVE & 漫才

入場料: 当日400円 前売300円 ※別途公園入園料必要 (大人260円/小学生80円)

※前売券はQRコードチケットとなります。詳しくはチーズEXPOホームページで http://cheese1expo.com



主催: City Life (株式会社シティライフNEW) 後援: 大阪府