

# not! 若作り!

## プロに頼って ノーファンデ肌をつくらう

肌は加齢とともに老化します。鏡を見るたびにため息をついてしまつことも...。気になるところを隠したくて、ついファンデーションを厚塗りしていませんか？なぜ老けてしまうのか？その理由がわかれば、若々しい肌になつていくことができます。美容皮膚科の専門医である81クリニックの村川院長にお話を伺いました。



美容皮膚科・美容外科  
「81clinic」  
村川 幸稔 院長

2003年より美容外科、エイジングケア医療に携わり、述べ12万人の方の美を応援してきたキャリアを持つ。2018年春、江坂に「81clinic」を開院。

### check

**加齢に伴い増える肌の悩み  
老けて見える原因を正しく知っておこう**

老けて見える一番の原因はシワやたるみです。次にほうれい線、肝斑(かんぱん)と続きます。シワができてしまう原因の一つは加齢による筋膜のゆるみ。筋膜とは、筋肉や骨、血管などを包んでいる膜のことです。これがゆるむと顔の筋肉が下がり、シワやたるみの原因となります。一方、ほうれい線は陥没シワの一種で、肌の真皮のコラーゲンやエラスチンの劣化や減少が原因です。若い頃の肌とは違い、水分量が減っていくので、肌が乾燥してきて表面の乾燥シワが生まれてしまいます。また、ノーファンデをめざすなら、シミは気に

### check

**あの人はなぜ輝いている？  
プロの力を上手に借りよう**

キレイな肌をめざすなら、まずご自身の肌の状態を正しく知ることが大切です。乾燥肌でシワがでやすいのか、たるみやすいのか、老けて見える原因を知り、それに合わせた対応策をとりましょう。昨今では、体の中からのエイジングケアが注目されています。体は



キレイな肌は  
すべての女性の憧れ

### 老け見え肌の特徴

- 肌にみずみずしさがなく、乾燥している
- 目の周りにシワが多い(小ジワ・ちりめんシワ)
- 輪郭やまぶたのたるみが目立つ
- 毛穴の開きやシミ、肝斑が気になる
- ほうれい線・マリオネットライン(口角から下に伸びる線)・ゴルゴ線(頬にできるシワ)が気になる

### お家でもできるプロが教える対策

日々の暮らしの中で取り入れたいのが、肌老化の最大の原因である乾燥予防です。なによりも「保湿」に注目してケアを行いましょう。

#### 顔の体操

たるみ予防に



顔の周りには、デコルテや首などの血流やリンパの流れを良くしたり、凝り固まった大胸筋や側頭筋をマッサージするのが効果的。ほうれい線にもおすすめです。



洗顔後に保湿をしっかり

#### 保湿

潤いを与えるだけではなく、自ら潤いを作り、それを保つことができる肌が一番です。不要なものを洗顔等で取り除いたあとに、しっかりと保湿をしましょう。

## 「江坂 81クリニック」 血液クレンジング+超高濃度ビタミンC点滴で 体の中から、若々しい肌を呼び戻す



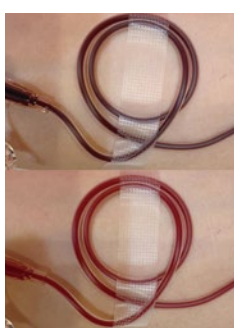
美容皮膚科だけでなく、美容外科医の資格を持った医師が診察を行い、ニーズに応えた治療、施術を行います。



様々な疑問点に対しても、詳しい説明を心がけています。

### 体の中から エイジングケアを

当院では様々な点滴メニューを取り揃えていますが、おすすめは「血液クレンジング+超高濃度ビタミンC点滴」の組み合わせです。血液クレンジングとは、ドロドロした血液にオゾンを入れて血中の酸素を増やすことで、血液をサラサラにして血流を良くするというもの。血液が良くなると代謝が上がり、新しい細胞が生成されやすくなるので、肌の根本的な改善に効果的です。ビタミンCはシミやメラニンを抑制し、コラーゲンの生成を助けるのですが、体内では生成されません。経口で取り込む場合、腸内環境が良くない



ヨーロッパでは保険治療として採用されている血液クレンジング。肌だけでなく、健康維持にも効果的。血液が黒(ドロドロ/写真上)から赤(サラサラ/写真下)になるのがわかります。

### コラーゲンピールと スマートリフト(ハイフ)

肌表面のケアをするケミカルピーリングと違い、コラーゲンピールはTCAの影響で、肌の深部にまで働きかけることができ、細胞レベルで作用します。肌の奥からハリ感や弾力を実感できるのが、肝斑・くすみ・妊娠線などで悩んでいる方におすすめです。別名マッサージピールとも呼ばれるくらい、リフトアップにも効果があります。そして、たるみに効果的なのがスマートリフト(ハイフ)です。顔の筋肉を下で支えている筋膜に超音波で刺激を与えていく方法で、これにより周りの細胞が活性化されるので、顔全体が引き締まって、リフトアップが期待できます。どのメニューもアンチエイジング医療に実績のある医師+看護師が行いますので、ご相談ください。



当院のコラーゲンピールはTCA(トリクロロ酢酸)の他に低濃度の過酸化水素水やクワジ酸を組成することで、ダウンタイムがほとんどないことも特徴です。

特典 「シティライフを見た」で(10月末まで)

体の中から働きかける  
血液クレンジング(15,000円)+  
超高濃度ビタミンC点滴(16,000円)  
合わせて 31,000円(税別)→  
特別セット 24,800円(税別)

弾力のある肌を取り戻す  
コラーゲンピール(ホームケアクリーム付き)  
全額(1回) 18,000円(税別)→  
初回お試し 14,800円(税別)

リフトアップに効果がある  
スマートリフト(ハイフ)  
全額 150,000円(税別)→  
99,800円(税別)

### 美容皮膚科・美容外科・脱毛 81clinic

〈エイティワン クリニック〉  
吹田市豊津町9-15  
日興ビル9F  
営/10時~19時 不定休  
☎06-6170-7397  
http://81clinic.com/



江坂駅9番出口直結で通いやすい!