

不調の原因は生活の中にアリ!

プロが答えるカラダの不調 Q & A

気になっているカラダの不調を専門家に尋ねてみたら、「なるほど」と自分では気づかなかったヒントに
出会えるはず。改善策も一緒に教えてもらいました。

- QUESTION -

アトピーは漢方で改善しますか
R.Kさん 40代 主婦



国際中医専門員でやさしく親身な先生。不安を感じたら相談してみよう。

- ANSWER -

**アトピーと漢方は好相性です
体の中から改善していきます**

外用薬による対症療法ではなく、体を整えることによって根本治療をしていきます。

春風漢方薬局 西口 哲平 さん

喜びの声

アトピーの症状が1年前から特にひどくなり全身に赤い湿疹が出て痒くステロイドがきかなくなり来院。漢方服用後1ヵ月で夜の痒みがなくなり、2ヵ月後には赤みがうすくなり、よく眠れるように。7ヵ月後にはほぼ治りました。乾燥肌も改善し本当に来てよかったです。
(40代 女性)

**アトピー、不妊症、自律神経失調症
原因を根本から改善、親身で安心**

自らもアトピーに悩み、漢方で完治した経験からこの道へ。だからこそ「親身に治療してくれる」と患者からの信頼が厚い西口先生。さまざまな症例を治療してきた豊富な経験から根本原因を見極め、改善へと導いていく。

春風漢方薬局 (ハルカゼカンボウヤクキョク)

豊中市寺内2-2-22
営/月~金 9時~19時半
土9時~18時 日曜・祝日定休
予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491

春風漢方薬局 で検索



- QUESTION -

**病院で異常がない
と言われるのに
妊娠できません。**
M.Kさん 30代 主婦



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

- ANSWER -

**東洋医学の考え方で
原因を探ります。**

東洋医学的に診ると原因がわかる場合がよくあり、改善することで妊娠の可能性が上がります。

漢方薬局 柚花香房 井上 貴文 さん

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで。
☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp



柚花香房 で検索

**緑内障、不妊症、寒暖差による体調不良
“身体不調改善”のエキスパート**

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。不調の原因を見つけ出し漢方で早期に変化を実感でき、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。毎日を快適に過ごしたい方、1度ご相談を。

漢方薬局 柚花香房 (ユズハナコウボウ)

吹田市山田西3-57-20
ピアハルス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp



美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子 和漢薬とハーブの話

第41回

ハトムギとヨクイニン
ハトムギは中国南部からインドシナ半島を原産とする一年生草本で、呼び名の由来はハトがよく食べるというからですが、明治以前はシコクムギ、トウムギなどと呼ばれていました。生薬問屋さんによると、日本の畑でも栽培されている一方で、今はラオスやタイから大量に輸入されたものの大半が健康茶などの食品原料になるそう

です。一般に殻のついたままの実をハトムギといい、薬用にはCoix lacrym-jobi Linne var. mayuen Stapf (Gramineae)を基原植物とし、脱穀した実を生薬、ヨクイニン(薏苡仁)と言います。
漢方薬では桂枝茯苓丸、加味薏苡仁湯などに配剤されて用いられます。例えば、桂枝茯苓丸、加味薏苡仁湯など、比較的体力がある方で、ときに

下腹部痛、肩こり、頭重、めまい、のぼせて足冷えなどを訴える場合のしびれ、肌あれ、にきび、生理不順、血の道性に用います。ヨクイニンの主な成分はデンプン、タンパク質、脂肪油で構成され、単独でイボや皮膚の荒れに用いる事もありません。身近な使い方としては、食用として粥や雑穀米として食用にする他、焙煎したハトムギは煮出してお茶代わりにハトムギ茶や市販のブレンド

下茶、混合飲料に含まれています。
薬という字は、くさくさむりに楽しいと書きまです。ハトムギもヨクイニンもむやみに過信せず、またむやみに畏れることなく利用して秋の爽やかな風を楽しみましょう。



ハトムギ (Coix lacrym-jobi var. mayuen)

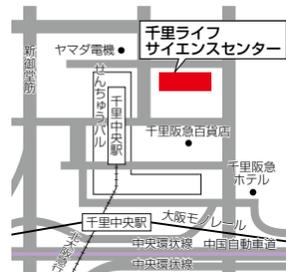
吹田徳洲会病院 市民公開講座のご案内

足の血管が 気になりませんか? 下肢静脈瘤のお話

参加
無料

11/16(土)
14:00~16:00 (開場 13:30)
千里ライフサイエンスセンター
5F 山村雄一記念ホール
豊中市新千里東町1-4-2

◎北大阪急行電鉄及び
大阪モノレール「千里中央駅」下車5分



※駐車場(有料)はありますが、台数に限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

講座内容

下肢静脈瘤は、日々の足への負担により、足の静脈が、劣化していく現れの一つです。足に「こぶこぶ」ができるだけではなく、「重たい」「むくむ」「安静時に足がつる」「痒い」といった不快感がありますが、日常生活が極端に障害されることはありません。ただ、大きく進行し、下腿に皮膚潰瘍が生じた場合は、日常生活が大きく障害されます。講座では、下肢静脈瘤の進行を抑える日常管理や、保存的治療から最新の外科的治療法までをご紹介します。

講師

吹田徳洲会病院
心臓血管外科
大阪大学特任教授
澁谷 卓 医師



[資格・専門医]
日本外科学会外科専門医、日本外科学会指導医
心臓血管外科専門医、心臓血管外科修練指導者
日本脈管学会認定脈管専門医
下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術実施医、指導医

共催/医療法人沖繩徳洲会 吹田徳洲会病院 コヴィディエンジャパン株式会社 テルモ株式会社
お問合せ/吹田徳洲会病院 06-6878-1110

From
CityLife

ライター・カメラマン・イラストレーター フリーランススタッフ募集

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。地元の魅力を伝えるための情報紙であなたの力を活かしてください。

- [取材エリア] 神戸市(中央区・灘区・東灘区) 阪神間(西宮・芦屋) 大阪北摂エリア(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)
- [応募資格] 高卒以上20歳~40歳位まで。募集職種の実験が3年以上ある方(編集・ディレクター経験のある方歓迎)
- [募集職種] ライター・カメラマン・編集(ディレクター)・イラストレーター
- [応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。
<http://company.citylife-new.com/c238.html>



こんな人を求めています
取材力、文章力はもちろんですが、企画立案、紙面構成を考えたり、ディレクションができる方を特に求めています。もちろん、グルメ、ヘアサロン、エステ、教育、子育て、住宅関係など、専門性の高いライティングができる方も大歓迎。まずは採用応募フォームからお申込みください。
※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。