

## シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が  
選んだおすすめ作品をご紹介します。

### 最高の人生の見つけ方

10/11(金)公開  
大阪ステーションシティシネマ他 **推薦者:デコジュン**



人生を家庭に捧げてきた主婦と、人生を仕事に捧げてきた女社長が偶然に出会ったことから始まる奇跡の物語。余命宣告を受け人生の虚しさを感じた二人は、たまたま手にした12歳の少女の「死ぬまでにやりたいことリスト」の実行を決断、無謀な旅に出るのだが…。

監督:犬童一心  
出演:吉永小百合、天海祐希、ムロツヨシ、満島ひかり、前川清

### レディ・マエストロ

10月4日(金)公開 テアトル梅田ほか **推薦者:nanako**



女性指揮者のバイオニアとして活躍、音楽に生涯を捧げたアントニア・ブリコの半生を描く。20年代の終わり、ある決意を胸に、NYから生まれ故郷のオランダに渡る。そこで女性に固く閉ざされた指揮者への扉を次々と開いていく。出生の秘密、恋人との別れ…成功の陰で次々と起こるドラマに魅き込まれる。

監督・脚本:マリア・ペーテルス  
出演:クリスタン・デ・ブラン、ベンジャミン・ウェインライト、スコット・ターナー・スコフィールド

### 109シネマズ 箕面

http://www.109cinemas.net/minoh  
[箕面市坊島4-1-24 みのおキユースモール内 音声案内 ☎0570-001-109]

<10月の上映>

- ジョーカー[R15+](10/4~)
- 楽園(10/18~)
- ヒキタさん!ご懐妊ですよ(10/4~)
- マレフィセント2(10/18~)
- 蜜蜂と遠雷(10/4~)
- 世界から希望が消えたなら。(10/18~)
- ジョン・ウィック: パラベラム[R15+](10/4~)
- シネマ歌舞伎
- 空の青さを知る人よ(10/11~)
- 「スーパ」歌舞伎ヤマトケル(10/18~)
- 最高の人生の見つけ方(10/11~)
- ジェミニマン(10/25~)
- 真実(10/11~)

<今月のオススメ>

ヒキタさん!ご懐妊ですよ

マレフィセント2

### 109シネマズ 箕面

平日鑑賞券をプレゼント  
ペア5組

■応募方法 ●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ109シネマズ箕面鑑賞招待券プレゼント係]まで ●WEBからの場合:http://present.citylife-new.com/ ●締切:10月20日(はがきは必着)

※個人情報等は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

## 意外と知らない歯の健康知識

DENTAL CARE

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。



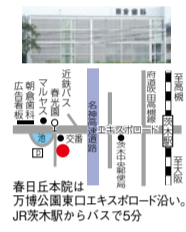
朝倉 勉 院長  
歯学博士  
日本矯正歯科協会歯科医登録医  
大阪大学歯学部歯科医師  
臨床研修指導医

噛み合わせ  
プレスケール

「食べ物」「噛めない」「噛める」は噛む力です  
「デンタルプレスケール」で噛み合わせの診断を

50歳を過ぎると50%以上は口腔機能が低下します。咀嚼機能の維持の為に、咀嚼能力を検査し評価できます。食べ物を「噛める・噛めない」は咬合力があるか否かで、咬合力は咀嚼筋と歯、歯根膜と噛み合わせが大切です。デンタルプレスケール

朝倉歯科医院/本院  
かかりつけ歯科機能強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り  
(医)朝倉クリニック歯科(分院)  
一般 矯正 小児 障がい者歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り



【歯科セカンドオピニオン外来】  
噛み合わせ、歯周病、入れ歯、訪問診療、歯並び、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などお気軽にご相談ください。  
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

0120-468-321  
HP:http://asakura-dental.com

毎週火曜日 20分限りの  
**タイムサービス実施中!**

- 11:00~11:20 青果コーナー全品2割引セール
- 11:00~11:20 魚コーナー全品2割引セール

年中無休

まねき屋亥子谷店  
吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

10/3(木) どなた様でも1割引!  
**スペシャル木曜日**

10/20(日) お客様感謝デー

10/30(水) お客様感謝デー

SUPER MARKET KOHYO 山田店  
阪急山田駅  
デュー-阪急山田1F

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101  
☎06-4863-5040

**スタッフ大募集**

《種別》パート・アルバイト  
《作業》惣菜・鮮魚・ベーカリー  
《時間》7:00~17:00  
(週20時間以内)

パート・アルバイト  
時給/1,000円  
各部門 まずはお気軽に  
お電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店  
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

●10/20(日) 感謝デー!!  
●10/30(水) 感謝デー!!  
●毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。  
水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040  
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

月掛金は1,000円から  
**家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》**

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこぞできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中  
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

**Food Net Mart**  
毎日 フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405  
蛭池店 豊中市蛭池中町2-4-17 ☎06-6843-0589  
桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224  
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552  
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567  
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777  
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく  
**北おおさか信用金庫** 検索

お取引のない方もお気軽にご相談ください

# コープこうべ だより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたくなるその理由に注目です。

## コープミニ山田

吹田市山田東4-17-12-101  
☎06-6875-6181  
営/9時~22時 無休(1/1~3を除く)

マネージャー  
向田 弓恵さん

### 一日の終わり がんばった自分へのご褒美に

私のイチオシ商品はコープクオリティシリーズのラムレーズンサンド。ラム酒も入った大人の焼菓子です。仕事も家事も終わった一日の終わりに、頑張った自分へのご褒美として一つ頂きます。ウイスキーやハーボンに合わせるのが私流、最高のリラックスタイムです。また野菜炒めに「味付けぼん酢」をかけて食べるのもおすすめです。「豚汁」が「たまごのおみそ汁」をつけると、お手軽に美味しい夜食が作れます。

※商品はすべて9月取材時の価格です。10月からの価格については各店舗にてご確認ください。

**オススメ商品**  
レーズンを贅沢に使ったラムレーズンサンド(5個/429円)

ラムレーズンを全体の約27%と贅沢に使用。しっとりとしたサブレとラム酒の香り、レーズンの果実味が楽しめる。

**オススメ商品**  
味付けぼん酢(300ml/181円)

野菜と鶏胸肉をごま油で炒め、生姜・鷹の爪はお好みで、最後にぼん酢で仕上げるレシピはピールの相性抜群。

**オススメ商品**  
豚汁(5食入/321円)

信州みそを使用したまるやかでコクのある豚汁。5食入パックを何種類かストックし日替わりで楽しむのがおすすめ。

**オススメ商品**  
ふわわりしたたまごのおみそ汁(5食入り/397円)

国産鶏卵を使用したふわわりした卵の食感と、まるやかなお味噌の風味を味わえる。みつばがおいしいアクセントに。

## 大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

- 《豊中》
  - コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13
  - コープ蛭池 豊中市蛭池中町3-2-1
  - コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10
  - コープミニ桜の町 豊中市桜の町2-1-6
  - コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20
  - コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12
  - コープミニ西線丘 豊中市西線丘1-1-38
- 《吹田市》
  - コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1
  - コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101
- 《茨木市》
  - コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
  - コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10
- 《高槻市》
  - コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5
- 《豊能町》
  - コープ新光風台 豊能郡豊能町新光風台2-18-5
- 《島本町》
  - コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10
- 《池田市》
  - コープミニ伏尾台 池田市伏尾台3-4-1

コープこうべ 暮らしの情報センター  
☎0120-44-3100(無料・年中無休)  
火~金:8時半~19時半 土~月:8時半~18時  
※12/31~1/3は8時半~18時